第一图书网, tushu007.com

<<南怀瑾谈心兵难防>>

图书基本信息

书名：<<南怀瑾谈心兵难防>>

13位ISBN编号：9787208087149

10位ISBN编号：7208087148

出版时间：2009-8

出版时间：上海人民出版社

作者：南怀瑾

页数：87

字数：47000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<南怀瑾谈心兵难防>>

内容概要

《南怀瑾谈心兵难防》选编南怀瑾先生的《论语别裁》、《孟子旁通》、《老子他说》、《易经杂说》、《易经系传别讲》等著作，分为“知止”、“临济偈语”、“淡泊宁静”、“心兵不动”等61题，阐述为人处世、安顿身心的生命智慧。
南怀瑾先生认为，“心兵”是“心、意、识”自讼的状态，“在我们的心中脑里，随时都有矛盾乱流”，“有理性和情绪上的斗争”，“如果心兵不动，自心的天下就太平了”。

第一图书网, tushu007.com

<<南怀瑾谈心兵难防>>

书籍目录

知止临济偈语淡泊宁静意的衍生无情何必生斯世？
自欺欺人诚中形外心兵不动人身难得心能转身诚意自谦静的修养人心惟危克除妄念无所住心身非我有
做人为本不逆诈想得到、做不到看得破，忍不过质朴可贵好人？
坏人？
争也君子看镖！
丧事前后中庸之道仁者境界弋不射宿德必有邻不可欺也仁者乐山自我反省改过自新上善若水阴功积德
恕道待人光风霁月不苟富贵富贵可求吗？
富贵如浮云性非罪？
悠美的情歌贤贤易色？
欲无止境矢上加尖亢龙有悔宠辱若惊虚舟难覆进退存亡钱财聚散贫而无怨少私寡欲有求吃苦，无欲则
刚自强自立百尺竿头平凡境界英雄本色诗可以怨人生如水从容就难动之徐生

<<南怀瑾谈心兵难防>>

章节摘录

知止在一天的生命历程中，能够数得清、记得完全经过多少思想、乱想、幻想？
至于其中所起浮生灭的各种大大小小的情绪，就更不用说了。
谁能把此心思绪，清清静静、平平安安地时常摆在一个清明、清静、安详的境界中呢？
恐怕是绝对不能做到的吧？
答案是能够做到的。
问题是人们不知道自己怎么来“知止”。
所以我常说，英雄可以征服天下，而不能征服自己。
圣人之道，首先要征服自己，不想征服天下。
征服天下易，征服自己难。
降伏自己的心思而反归平静，初步能做到如老子所说的：“专气致柔，能婴儿乎！”才能渐渐达到“知止”而进入“明德”的境地。
临济偈语沿流不止问如何？
真照无边说似他。
离相离名人不禀，吹毛用了急须磨。
——临济大师“沿流不止问如何”？
是说：我们人的思想、欲望、情绪、意识等等，由生到死，每一天，每时、每秒，所有这些心思，犹如一股滚滚洪流，滔滔不绝，对境动心，或起心造境，绵延不断地流动，永远无法使其停止。
自问、问你，怎么办才能得止啊？
“真照无边说似他”。
但你要自己反省，认识自己天生自性本来就有一个“能知”的作用存在。
你要自己提起那个“知性”，如无边际的照妖镜一样，自己来看住、管住那些妄想和妄情。
犹如自己注定视线，对镜照面，一直照，不动摇地照，渐渐就看不见镜子里的面目幻影了。
镜子清静了！
空灵了！
如果这样用功反省反照，那更可以说很像接近“他”了！
“他”是谁？
勉强说，“他”是道啊！
但是即使是这样，还只能说好像“似他”，但并非是究竟的大道。
第三句：“离相离名人不禀”。
这是说，人的生命自性究竟的道体，是离一切现象的名和相的。
但是人们始终自己不明白，自己不理解，也说不清楚。
它也不是永远禀赋在你身上。
因为此身长短是虚空啊！
第四句：“吹毛用了急须磨”。
吹毛，是古代形容锋利的宝剑，只要把毛发对着剑锋，一吹就断，它太锋利了。

<<南怀瑾谈心兵难防>>

编辑推荐

《南怀瑾谈心兵难防》：南怀瑾先生讲述南怀瑾讲演录南怀瑾与彼得·圣吉——关于禅、生命和认知的对话庄子謫哗(上)庄子謫哗(下)人生的起点与终站答问青壮年参禅者老庄中的名言智慧论语中的名言南怀瑾谈生活与生存南怀瑾谈性格与人生南怀瑾谈心兵难防南怀瑾先生答问集南怀瑾谈领导的艺术与说话的艺术南怀瑾先生推荐你能活得更快乐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com