

<<空了>>

图书基本信息

书名：<<空了>>

13位ISBN编号：9787208085091

10位ISBN编号：7208085099

出版时间：2009-5

出版时间：上海人民出版社

作者：费勇

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书为作者金刚经解读随笔，与别的同类书相比，本书特点如下：一是娓娓道来的分享之作。作者费勇在解读金刚经时，随时随刻注意与日常相连，与现代人所遇到的困境苦恼相联系，让人感同身受，同时产生摆脱人生疑难的求助欲，从而引起阅读的欲望。

作者的分享，不是说教，是娓娓道来的，是水到渠成的。

二是可以随读随放的枕边书。

本书的阐述是浅显的，语言是平实清新的。

各章节阅读连续性不是十分强，且每一小节字数控制在一千字左右，特别适合作为枕边书阅读或者是地铁阅读。

每当焦虑，每当心生妒嫉，每当试图怨天怨地，阅读本书，能够让心得到平复。

三是满足读者的延伸阅读。

作者简介

费勇，1965年生于浙江，现居广州。

1980年入读大学，先后获学士、硕士、博士学位，供职于媒体和高校。

主要作品：《刹那花开——坛经心读》、《我看张爱玲》、《零度出走》、《金庸全传》、《张爱玲传奇》等。

书籍目录

平常相里的秘密日常里的终极问题修心·一 广大心修心·二 慈悲心修心·三 平等心修心·四 对于一切不起执著的心修行·一 不要活在手段的桥梁上修行·二 不要活在虚妄的假相里修行·三 不要活在偏见里修行·四 不要活在自我的牢笼里附录1 金刚经 鸠摩罗什译 附白话语译附录2 金刚决疑 释德清 撰

章节摘录

平常相里的秘密 《金刚经》第一段所描写的场景，其实是佛陀以他自己的形姿，告诉我们：即使像他这样成佛的人，也无法回避日常生活，日子还得一天一天地过，一秒一秒地过。

所以，我们必须学会如何安于此时此地，学会在此时此地保持本然的心，时刻活在自己的家里，这个家并非一个房子，也并非某一个地方，而是：随时随地，都拥有一种智慧，一种洞察力，一种时刻对于存在保持警觉的清醒心态。

之一《金刚经》开头第一句话：一时佛在舍卫国祇树给孤独园。

平常得不能再平常。

在其他佛经里，佛总以神奇的形象出现，只有在《金刚经》里，佛示现了平常相。

佛就像我们平常人一样，处于“此时此地”。

人不能离开某地，而且，在同一时，只能在某一地，不可能同时在两地或两地以上。

因此，无论皇帝还是平民，无论富翁还是穷人，必得处于“此时此地”。

此刻，我在房间里，在写字；此刻，我在火车上，在看着窗外的风景；此刻，我在办公室里；……人的一生其实是由无数这样的片刻组成，每一个片刻，总是在某地，总是在想着什么，或者在做着什么，总是呈现出某种表情。

佛陀在此时此刻，在给孤独园，和他一起的，是1250名的弟子。

1250个人，很多，如果在中国的某地，某个大厅，一定很喧哗。

但是，《金刚经》开头的描述，非常平实，很安静，我们听不到一点嘈杂。

我们只感到佛陀安静地坐在那里，洋溢着安详的氛围，好像什么也没有在做、在想，只是在“此时此地”。

佛陀和他的弟子怎么会住进给孤独园？

据说，佛陀和弟子们刚到王舍城的时候，没有正规的住所，随缘地，住在林间，乃至路边。

一位富商看到他们，不知为什么，就被他们的神态所吸引，觉得这群人值得信任。

因此，为他们建造了60处住所。

又约请佛陀们一起吃饭。

富商的姐夫给孤独长者听说后，一大早去拜访佛陀。

佛陀一见到他，就喊了他的名字：须达。

给孤独长者便问佛陀睡得可好，佛陀回答：内心已经安定，永远睡得香。

然后，佛陀为他说法，让他明白了世间一切有生必有灭的道理。

给孤独长者听完后就皈依了佛陀，并表示要为佛陀和众比丘建造一座雨季居住的住所。

他在舍卫城发现祇陀太子的园林是一处理想的地方，于是，请求祇陀太子能够转让。

太子开价“铺满这座园林”的金币，给孤独长者用了10万金币，铺满了祇园，还差门口一小块地方。

祇陀太子说：“这块就算我的布施。

”于是，给孤独长者就在园林里建造了一座精舍。

他问佛陀：“世尊，我应该怎样使用这座祇园？

”佛陀回答：“你可以供给过去、未来和现在的四方比丘使用。

”

……

编辑推荐

佛陀在《金刚经》里指出了一条彻底自由的道路：不执著。

这条道路随时随地，就在我们的面前，就在我们的身上。

无论我们做什么，无论在哪里，在什么时候，你都必须不执著，不粘着于任何事物，你的心总是在观照，在觉知，总是在自由之中。

<<空了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>