

<<超越宗教>>

图书基本信息

书名：<<超越宗教>>

13位ISBN编号：9787208070721

10位ISBN编号：7208070725

出版时间：2007-10

出版时间：上海世纪出版集团（上海人民出版社）

作者：大卫·艾尔金斯

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超越宗教>>

### 内容概要

本书作者提出了八种替代传统信仰、同样可追求精神生活的路径，即：阴性特质——“阿尼玛”的途径；艺术——缪斯的途径；肉体——情爱、性与感性的途径；心理学——心理咨询和治疗的途径；神话学——故事、仪式和象征符号的途径；自然——大地和天堂的途径；关系——友谊、家庭和社群的途径；灵魂的黑夜——生存磨难的途径。

作者综合这些通向神圣之路的路径，根据自己多年心理咨询的经验，提出了如何设计和实践精神成长的个人计划。

## <<超越宗教>>

### 作者简介

大卫·艾尔金斯，是专业心理咨询师，佩坡代恩（Pepperdine）大学教育和心理学研究学院的心理学教授。

以前曾当过牧师，发表过诗作。

他是美国心理学会人本主义心理学分会主席。

作为心理学家和以前的牧师，作者向你表明如何在教会和寺庙围墙之外寻觅真正培育灵魂的精神生活，例如在心理诊所、山间公园、艺术场馆，甚至可以在自己的卧室之内寻觅，发现适合你自己的通向神釜之路，并探讨实现非宗教的精神生活的新路径。

<<超越宗教>>

书籍目录

译者序言致谢序言导言第一部分 第一章 精神革命——从宗教向精神性的运动 第二章 走向精神新岸——一种非宗教的路径 第三章 灵魂——通往想象的世界 第四章 神圣者——人类体验的神秘维度第二部分 路径一 阴性特质——“阿尼玛”的途径 路径二 艺术——缪斯的途径 路径三 肉体——情爱、性与感性的途径 路径四 心理学——心理咨询和治疗的途径 路径五 神话学——故事、仪式和象征符号的途径 路径六 自然——大地和天堂的途径 路径七 关系——友谊、家庭和社群的途径 路径八 灵魂的黑夜——生存磨难的途径走向神圣之路——精神成长的个人计划尾声索引

<<超越宗教>>

编辑推荐

本书是我在过去20年里工人和职业历程的记录，许多人对我的成长，对本书所蕴涵的理念做出了贡献。  
我对所有这些人心存感激。

<<超越宗教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>