

<<少年我心>>

图书基本信息

书名：<<少年我心>>

13位ISBN编号：9787208069206

10位ISBN编号：7208069204

出版时间：2007-5

出版时间：上海人民

作者：岳晓东

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少年我心>>

前言

拙作《少年我心》承蒙上海人民出版社修订重版，我深感荣幸！借此机会，说几句感谢的话。

首先，我感谢广大读者对拙作的厚爱。

当初著写此书，就是为了促进人们对青少年心理及自我成长的了解。

十年过去，不少读者告诉我，拙作的确起到了这一作用，这令我尤感欣慰。

特别是不少学习心理学与心理咨询专业的读者告诉我，此书使他们明白了什么是自我洞察与自我完善。

这也令我感到欣慰，因为作为一个训练有素的心理咨询师，他首先要学会看清自我。

其次，我非常感谢上海人民出版社的时海玲编辑和世纪出版集团的高龙海先生，他们对拙作的修订版投入了很多精力，也提出了不少宝贵意见。

相信重版后的《少年我心》，将会更具可观性及参考价值。

最后，我亦十分感谢促成拙作初版及再版的朋友们，他们是北京师范大学的郑日昌教授和许金更编辑及原上海人民出版社的曹利群和唐云松两位编辑。

他们当初都对拙作的写作和编辑提出了许多宝贵的意见，也在不同层面推广了本书，令我难以忘怀。是为序。

岳晓东 2007年春于香港

<<少年我心>>

内容概要

本书是著名心理学家岳晓东博士对自己成长经历的回顾。本书以生动风趣的语言，真实地记述了作者在中小学时期的30段往事，展现了一个少年人在成长过程中所经历的种种困惑、彷徨、烦恼和快乐。阅读这些故事，读者不仅可以增加对青少年心理成长时期的理解，还可以感受到六七十年代青少年的生活风貌作者在每篇故事的后面，都加入了精辟的心理分析，深入浅出地道出了青少年时期种种心理变化的缘由。在对青春岁月的追忆和分析中，本书以朴实无华的语言道出了许多深刻的生活哲理。这是一本极具特色的心理学大众读物。本书是2007年修订版。

<<少年我心>>

作者简介

岳晓东，1959年生于北京，童年和少年在内蒙古呼和浩特市度过。

1977年考入北京第二外国语学院英语系。

1985年赴美国塔夫兹大(Tufts University)攻读教育心理学硕士学位。

1987年考入美国哈佛大学(Harvaid university)攻读心理学博士学位，1993年获得哈佛大学心理学博士学位，毕业后赴香港。

岳晓东博士是中国著名的心理学家，也是目前国内唯一毕业于哈佛大学的心理学家，现在香港城市大学应用社会科学系任副教授，并受聘担任南京大学、华南师范大学、南京师范大学等10余所大学的客座教授。

岳晓东在心理咨询、创新思维、青少年偶像崇拜等方面做了大量的研，成绩斐然。

他先后在国内各类学术刊物上发表学术论文60余篇，特别是他的《登天的感觉》一书，使国内成千上万的人对心理咨询开始有所了解，改变了很多人的生活。

此外，他撰写的《少年我心》、《哈佛热线》和《批评的艺术》等心理学大众读物也深受读者的喜爱

。

<<少年我心>>

书籍目录

再版序自序——再回首自我磨砺篇输赢玻璃球心理分析找啊，找啊，找朋友心理分析与“老博干”下象棋心理分析那一架我打得很惨心理分析做个男子汉心理分析拾粪的苦与乐心理分析荣辱之间心理分析下乡学农心理分析发动群众心理分析自我奋斗篇儿时梦幻多心理分析少年偶像心理分析吾为何人心理分析自学英语心理分析私受英语心理分析只有香如故心理分析那一天我终于战胜了自己心理分析男女情怀篇男女生的“冷战”年代心理分析莫名我就喜欢你心理分析谁之过心理分析替“二虎子”写情书心理分析无言的结局心理分析自我困惑篇那把无辜的二胡心理分析妈妈，您听我说心理分析老爷庙迷路心理分析镜中的我心理分析替同学担过心理分析其实你不懂我的心心理分析吃咸蛋心理分析“土豆英语”和“巴特英语”心理分析吸烟的心理分析心理分析结束语——少年的我后记

<<少年我心>>

后记

《少年我心》这本书终于完成了，我感到轻松无比。
轻松之余，我要衷心感谢那些曾经关心、支持过我的亲人好友们。
是他们的不断勉励，促成我完成了这本书。
首先我要感谢我在哈佛大学的心理学导师Robert Le Vine(Roy Larsen Professor of Psychology and Education)，他曾一再鼓励我将早年的成长经历写下来，以促进人们对青少年心理成长的了解。
起初我并未把他的话放在心上，但后来我到香港教授青少年心理学这门课时，为说明其中的某些道理，时常在讲课中联系到我自己当初的某些成长经历。
由此，我导师的劝言也愈来愈萦绕于我的脑际，于是便有了本书的写作。
《少年我心》并非是一本自传，而是以我个人的成长经历来阐明心理学之理论。
所以，我在每篇记事后边附加了相关的心理分析，使之不拘泥于一般的心理学之诠释。
其次，我要感谢我的父母师长们。
当初受教于他们时，我并未深切感到他们的教诲对我个人成长所起的深远影响。
我能有今日的学业成就，与他们给予我的关怀和激励是分不开的。
最后，我要特别感谢我的妻子。
她为我精心整理、校对此书，倾注了大量的心血。
虽然此书讲述的是我个人成长道路中的往事，但其写作在很大程度上却是我们两个人的共同结晶。
但愿《少年我心》能给读者带来欢愉和思考。
岳晓东 1997年春 于香港寓所

<<少年我心>>

编辑推荐

《少年我心》(修订本)以朴实无华的语言道出了许多深刻的生活哲理。

这是一本极具特色的心理学大众读物。

《少年我心》(修订本)是2007年修订版。

<<少年我心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>