第一图书网, tushu007.com

<<登天的感觉>>

图书基本信息

书名：<<登天的感觉>>

13位ISBN编号：9787208069190

10位ISBN编号：7208069190

出版时间：2007-5

出版时间：上海人民出版社

作者：岳晓东

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《登天的感觉：我在哈佛大学做心理咨询》(修订本)是哈佛大学心理学博士岳晓东在心理咨询领域的一本经典之作。
《登天的感觉：我在哈佛大学做心理咨询》(修订本)的写作特点是作者像讲故事一般娓娓道来，生动讲述了他在哈佛所做的10个心理咨询个案，他对每个个案的深入分析和处理技巧，并深入浅出地介绍了心理咨询方面的科学知识。

作者简介

岳晓东博士是中国著名的心理学家，大学毕业后赴美深造，1993年获得哈佛大学心理学博士学位。
目前他是国内唯一毕业于哈佛大学的心理学家，现在香港城市大学任教，并受聘但任南京大学、华南师大、南京师大等10余所大学的客座教授。
岳晓东博士在心理咨询、创新思维、青少年偶像崇拜等方面做了大量的研究，成绩斐然。
他先后在国内外各类学术刊物上发表学术论文60余篇，特别是他的《登天的感觉》一书，使国内成千上万的人对心理咨询开始有所了解，改变了很多人的生活。
此外，他撰写的《少年我心》、《哈佛热线》和《批评的艺术》等心理学科普读物也深受读者的喜爱。

<<登天的感觉>>

书籍目录

再版前言1序1登天的感觉1评述7★心理咨询追求的意境是什么7★心理咨询追求的目标是什么8★心理咨询之高明何在9★心理咨询何以给人“登天的感觉”10★心理咨询小知识：现代心理咨询是怎样兴起的11林登街5号12评述18★心理咨询场所应给人怎样的第一感觉18★心理咨询场所怎样为人创造一片心灵的净土19★心理咨询室的布置应传达出什么信息21★心理咨询小知识：现代心理治疗是怎样兴起的21咨询手记①我是全哈佛最自卑的人23个案分析36★我为丽莎做心理咨询的“前奏曲”是什么36★我为丽莎做心理咨询的“主旋律”是什么37★心理咨询如何使丽莎产生了一个思想飞跃39★心理咨询中的沟通需要注意什么40★人之自卑和自信之间有什么关系42★心理咨询小知识：心理咨询与治疗的时期应有多长42咨询手记②我想从哈佛转学44个案分析63★为莫妮卡做心理咨询使我吸取了什么教训63★我为莫妮卡做心理咨询柳暗花明的因素是什么64★心理咨询中的“虚功”是怎样体现的66★心理咨询对生活中的一般劝慰有什么启发67★心理学小知识：什么叫心理平衡68咨询手记③我不要上哈佛大学法学院70个案分析84★心理咨询中常见的两难境地是什么84★心理咨询人员应该怎样面对这样的两难境地84★心理咨询怎样帮助人沟通思想85★我对年轻人出国留学的寄语88★心理咨询小知识：罗杰斯是怎样创立“来询者中心疗法”的88咨询手记④问你是否还爱我90个案分析109★心理咨询“虚功”所追求的意境是什么109★心理咨询“助人自助”之用意何在110★查理自我中心的根源在哪里111★心理咨询使查理有了哪些成长113★心理咨询与心理治疗和一般的生活咨询有什么本质不同113★心理咨询小知识：心理咨询与治疗是怎样分类的114咨询手记⑤骗分被罚的思索116个案分析126★开展心理咨询对现代学校管理有什么促进126★我的心理咨询怎样使明轩转变了态度127★我的心理咨询怎样促进了明轩的思想升华128★心理学小知识：心理学一词最早是什么时候出现的129咨询手记⑥万般内疚为了谁130个案分析144★佳莎的“未完成情结”是如何解开的144★心理咨询为什么要帮助人清除掉心底的“垃圾”147★人之心理健康可从中医之“通者不痛，痛者不通”的原理中获得什么启发149★心理咨询小知识：弗洛伊德是怎样创立“精神分析”学说的150咨询手记⑦我是同性恋吗152个案分析166★同性恋在美国社会盛行的原因是什么166★我为汤姆咨询成功的基点是什么167★我为汤姆咨询有什么收获169★心理咨询小知识：美同现在有多少心理健康的T作人员170咨询手记⑧我想约你出去行吗171个案分析182★心理咨询的魅力为什么有时会成为负担182★心理咨询中应该怎样处理好来询者对咨询者的感情依恋183★心理咨询人员为什么要有高度的职业自律精神185★心理咨询关系处理不妥的两个教训186★心理咨询小知识：精神分析的第一个个案是怎么写的188咨询手记⑨我们的缘分尽了吗190个案分析218★卫红的自我中心思想表现在什么方面218★卫红依赖他人的心理表现在什么方面220★卫红的人格结构中存在什么问题221★作为心理咨询人员，我对卫红的婚姻危机有什么感触223★心理咨询小知识：心理学上第一个有记载的实验是什么时候做的226咨询手记⑩走出心灵创伤的深渊227个案分析246★慕贤问题的本质是什么246★慕贤父母爱护孩子中有什么失误247★我对慕贤的康复起了什么作用248★慕贤站出来唱卡拉OK对其康复有何意义251★什么是慕贤的“登天感觉”253★心理咨询小知识：是谁创立了“系统脱敏疗法”254

章节摘录

前言　　重温登天的感觉 2007年2月16日，我乘坐上海航空公司FM9376航班，由深圳飞往上海，专门商讨有关《登天的感觉》修订版的事宜。

飞机起飞后，我望着窗外的云海，想着此次的上海之行，浮想联翩…… 我回想起1985年12月25日，我乘坐飞机前往美国的情境。

当年赴美留学，我的梦想是早日学有所成，报国有术。

至于到底该学什么专业，当时我并不是很清楚，我所清楚的是，要好好把握这一难得的学习机会……

我回想起1991年5月30日，我乘坐飞机由波士顿回北京的情境。

这是我留学六年后首次回国，其间我有幸到哈佛大学攻读心理学博士学位，主修心理咨询专业。

当年我预测，心理咨询专业必将在国内蓬勃发展。

这是因为社会越发达，人越需要关注自我，心理咨询行业之兴旺发达，乃大势所趋。

所以我要学好心理咨询专业，并坚持不懈地学下去…… 我回想起1998年8月20日，我乘飞机由北京前往深圳的情境。

在此前一天，我接受了中央电视台《读书时间》栏目的采访，谈论了我创作《登天的感觉》一书的意图及对心理咨询事业在中国大陆发展的看法。

那天主持人问我的许多问题我都忘了，但有一个问题我记忆犹新，就是“你怎么看自己学习心理咨询专业?”我记得回答说，我感到非常有幸学了这一专业，因为我在帮助别人的同时，也不断地在改变自己…… 真的，这些年来，我一直对学习心理咨询专业报有一颗感恩的心。

而对于《登天的感觉》的出版，我也是非常地感谢读者们对它的厚爱。

这不仅是因为拙作以通俗的写作方法介绍了心理咨询的基本理论与操作方法，也是因为拙作的出版确实赶上了一个好时代——一个心理学备受关注和需求的时代…… 在这里，我由衷地感谢上海人民出版社对拙作的厚爱。

拙作在社里已经修订过一次(2004年)，本次再做修订，将会使本书的特色更为鲜明。

由此，我十分感谢世纪出版集团的高龙海先生和上海人民出版社的时海玲编辑，他们对拙作的发行与再版付出了很多心血，也提出了不少的宝贵意见。

相信新版后的《登天的感觉》会更具参考价值。

同时，我也十分感谢原上海人民出版社的曹利群和唐云松两位编辑，他们都曾对拙作的编辑和发行付出了努力，令我难以忘怀。

最后，感谢读者们一路走来的赏识，这一再给了我登天的感觉。

是为序。

岳晓东 2007年春于香港

编辑推荐

《登天的感觉：我在哈佛大学做心理咨询》(修订本)出版后多次再版，深受广大读者欢迎。《登天的感觉：我在哈佛大学做心理咨询》(修订本)是2007年最新修订版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com