

<<快乐深呼吸>>

图书基本信息

书名：<<快乐深呼吸>>

13位ISBN编号：9787208045316

10位ISBN编号：7208045313

出版时间：2004-3-1

出版时间：上海人民出版社

作者：朱光

页数：196

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐深呼吸>>

### 内容概要

在当代年轻人的生活哲学中，寻找快乐是占了其中很大一部分的地位，他们在繁重的工作、学习之余，总是以最新潮的方式、最时尚的观念以及最科学的选择，让自己的身心得到最彻底的释放。本书以都市青年的业余文娱生活为叙述对象，以当代都市作为活动背景，在时下光怪陆离、新潮透出的都市时尚时寻找属于自己这一族的快乐方法，其范围涵盖有影视、音乐、体育、购物、阅读、旅游……等等，其内容都是近几年时兴起、或者还未在很大范围内流行的，阅读本书，可以了解到一个时尚玩家的生活内容。

## &lt;&lt;快乐深呼吸&gt;&gt;

## 书籍目录

快乐，总归在那儿（序）影像 枪林弹雨 壮士豪情 白鸽振翅——吴宇森有“三板斧” 枪炮有声 玫瑰失色 “发条橙” 扑个满怀空 用镜头把事实钉在历史上 快乐蒙太奇 怎么，连童年都忘记 徘徊与踉跄——解剖《欲望都市》 聆听《影音爵士》：入门或者重温 声声“谳”——夏韶声的《谳2》 从摇摆舞、大乐队到圣·桑和勃拉姆斯——《米老鼠新传》 卡通短片的音乐元素 爵士小资的下午——《Yesterday》 深夜聆听《爱的歌谣》 战时歌后：莉娜·霍恩 温柔一刀 从小儿麻痹到20世纪末最有影响的女艺人——Joni Mitchell《HITS》 “拉格泰姆” 万水千山总是情 健身 面壁打球团团转 滑板踢踏舞：自由自在 挑战想象 斯劳特赛车：失之毫厘，谬以千里 四驱车：挑战智慧 比拼毅力 弯弓射大雕 儿戏 快乐无价 找乐 做人要做聪明人 我有花仙子的钥匙 懒人健康指南 卡拉OK，是一门艺术 54招翻云覆雨手 耽于幻想的家庭美景：极端简洁或者极端花哨 到现场去！

看相声，看到流泪 字字珠玑 掌中缸：让鱼儿和水草在指间游动 得心应手塑软陶 敲敲你的头 雕塑现场秀为你塑尊像 DIY：自己动手 世界唯一 明暗 我是一面照妖镜 女孩子一个人的快乐 神游 走进神秘额济纳 沙漠深处好度假 奇异新西兰 内蒙月圆醉中秋 乌镇新春寻社戏 茶道之根在中国 湖底有海洋 头顶有鲨鱼

<<快乐深呼吸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>