

<<无聊与兴趣>>

图书基本信息

书名：<<无聊与兴趣>>

13位ISBN编号：9787208045101

10位ISBN编号：7208045100

出版时间：2003-4

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：卡斯特 (KastVerena)

页数：217

字数：137000

译者：晏松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无聊与兴趣>>

内容概要

本书系关于无聊与兴趣问题的心理学通俗读物。

人们经常会被一些心理问题所困扰和影响，无聊与兴趣即是其中的两个。

本书作者详细、深入地探讨了无聊的本质；其所表现的形式和产生的原因，论述了无聊的消极作用和加以克服的办法，更对兴趣的内涵和积极作用作了深入、广泛的研究，论述了兴趣与好奇心的关系，提出了如何培养和提高兴趣的具体方法，以使人们对生活、工作和学习充满激情，使人的生命更有意义。

本书论述通俗易懂，内容丰富生动，翻译文笔流畅，适合我国读者阅读。

<<无聊与兴趣>>

书籍目录

前言一、兴趣 目前您对什么最感兴趣 兴趣的作用圈 兴趣的情绪场二、好奇心三、无聊四、好奇心和兴趣的社会化 依恋理论 稳定的依恋 能拥有一个稳定依恋的前提条件五、自身的兴趣——被要求的兴趣六、共享的兴趣七、对于自身的兴趣 自恋式障碍 关于对自身缺乏兴趣的病人的治疗说明八、兴趣和情结九、想像和兴趣十、关于兴趣强度的保持十一、关系中的兴趣十二、具体的利益兴趣十三、好奇心十四、无聊十五、对强度的寻找十六、结束语后记

<<无聊与兴趣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>