

<<少女扮靓宝典>>

图书基本信息

书名：<<少女扮靓宝典>>

13位ISBN编号：9787208043954

10位ISBN编号：7208043957

出版时间：2003-08-01

出版时间：上海人民出版社

作者：苓子 陈玲玲

页数：301

字数：208000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少女扮靓宝典>>

### 内容概要

笑容无损于个人的才华，干练和智慧，反而可以柔化外表上给人刚硬的气质，松懈不知不觉中给予他人的压迫感。

当我们将自己的笑容，练习到控制自如又恰到好处时，它不但能增加个人的亲和力与亲切感，也能给人美好的印象，化解紧张尴尬的氛围。

“笑容”使人心情愉快“，也能像太阳一样散发能力给人温暖表现，笑容的魅力是不可忽视的。

<<少女扮靓宝典>>

作者简介

陈玲玲，上海富恩实业有限公司设计总监  
潇云，上海东华大学形象设计专业美容讲师。

沈牧，张艺捷，上海时装报编辑。

<<少女扮靓宝典>>

书籍目录

A 少女礼仪篇 一、怎样创造美好的第一印象 二、用好你的肢体语言 三、掌握说话的艺术 四、社交礼仪须知  
B 少女美容篇 一、少女的皮肤需要保养吗 二、如何选择化妆品 三、做个四季小美女 四、美容咨询室  
C 少女美体篇 一、窈淑女，人人好逑 二、少女的乳房健美 三、浓浓手足情  
D 健康卫生篇 一、让秀发飘起来 二、美丽到牙齿——口腔卫生 三、洗澡的学问  
E 少女服饰 一、你的衣柜该换季了 二、基本款万岁 三、扬长避短，穿出个性 四、美少女内衣全攻略 五、做个配饰搭配高手  
F 少女情趣篇 一、我和春天有个约会 二、玻璃杯的幸福生活 三、非常礼物大派送 四、旧貌换新颜 五、瓶瓶罐罐的春天 六、仲夏夜之梦 七、爱上风信子 八、情迷镜架 九、打造惬意的电脑空间 十、把心爱的书放在哪里 十一、不可或缺的情趣小品 十二、香水天使 十三、少女的八种守护之花 十四、一个人的迪斯尼

<<少女扮靓宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>