

<<聪明的谈话>>

图书基本信息

书名：<<聪明的谈话>>

13位ISBN编号：9787208027206

10位ISBN编号：720802720X

出版时间：1997-12

出版时间：上海人民出版社

作者：泰斯 (Tice)

页数：404

字数：260000

译者：罗汉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明的谈话>>

内容概要

这是本畅销世界30个国家的读物，被世界许多大公司作为培训员工的教材。

作者是位颇具声名的心理学家，书中，他积25年的实践经验，通过发生在我们日常生活、工作中的大量实例，轻松、风趣、令人信服地告诉读者：人的潜力是巨大的；每个人都有潜力可挖；是什么因素限制了我们的判断力，阻碍了自己的发展；发挥潜能最重要的是改变思维方式；如何通过五个步骤来改变自己，发挥自己的潜能等。

至今为止，作者已用该理论培训了1000多万人，其中，既有列《财富》500强企业的董事长、总经理，也有各行各业的一般员工，均收到了显著的效果。

<<聪明的谈话>>

作者简介

路·泰斯出生和成长于美国华盛顿州的西雅图，获得西雅图大学学士学位后，又到华盛顿大学继续学习，获得了心理健康学专业硕士学位。

毕业后，路成为中学教师兼教练。
他和妻子戴安潜心研究大脑的思维方法和人类的成功之道。
根据研究的结果，他们设计了以视听教育为基础的

<<聪明的谈话>>

书籍目录

本书推荐者的话鸣谢序引论黛安的故事 第1步：明确观点，使命，价值，动机，态度 第一章由“此”及“彼” 第二章 动机和动力 第三章 “想做”与“不得不做”的态度黛安的故事II 第2步：进行有益自我交谈 第四章 创造性思维过程 第五章 克服盲点 第六章 积极的自我交谈和自我形象黛安的故事III 第3步：设定目标并铭刻在心 第七章 为什么要确定目标 第八章 建立目标导向 第九章 写下目标并加以肯定 第十章 铭刻新目标，改变旧目标黛安的故事IV 第4步：付诸行动，及时纠正 第十一章 开始采取行动 第十二章 提高功效 第十三章 保持思想习惯和行为习惯的一致 第十四章 寻求反馈，纠正错误 第十五章 扩展舒适区域黛安的故事V 第5步：塑造他人和团队 第十六章 限制性区域和建设性区域 第十七章 大人物的“箴言” 第十八章 加强团队精神后记译后记

<<聪明的谈话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>