

<<职业女性怀孕指南>>

图书基本信息

书名：<<职业女性怀孕指南>>

13位ISBN编号：9787207063250

10位ISBN编号：7207063253

出版时间：2004-11

出版时间：黑龙江人民

作者：希拉里·博伊德

译者：王晓红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业女性怀孕指南>>

内容概要

职业女性怀孕，无疑是对自己的挑战；如何成功平衡工作与怀孕生活的关系，更是一个大大的挑战。

本书是一本为准备怀孕或正在孕期的职业女性提供的必备指南，可以帮助您预测并解决身体、情绪及工作方面可能遇到的诸多问题。

您还可以从中获得与怀孕相关的诸多方面的可靠建议，比如怎样通过简单的放松运动来减压等等。

<<职业女性怀孕指南>>

作者简介

作者：(英)希拉里·博伊德 译者：王晓红希拉里·博伊德：英国著名婚姻咨询专家，出版过很多有关妇女太家庭方面的著作。

玛丽·简·波沃：美国妇产科学会会员，医学博士；医学顾问与孕妇权益问题专家。

<<职业女性怀孕指南>>

书籍目录

前言 怀孕计划 孕期每周指南 安全工作 孕产期注意事项 回到家里 重返工作

<<职业女性怀孕指南>>

章节摘录

插图

<<职业女性怀孕指南>>

媒体关注与评论

书评孕期每周指导孩子·身体·工作·权利合理兼顾工作的需要享受快乐的怀孕过程

<<职业女性怀孕指南>>

编辑推荐

职业女性怀孕，无疑是对自己的挑战；如何成功平衡工作与怀孕生活的关系，更是一个大大的挑战。

本书是一本为准备怀孕或正在孕期的职业女性提供的必备指南，可以帮助您预测并解决身体、情绪及工作方面可能遇到的诸多问题。

您还可以从中获得与怀孕相关的诸多方面的可靠建议，比如怎样通过简单的放松运动来减压等等。

<<职业女性怀孕指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>