

## <<从宽容自己开始>>

### 图书基本信息

书名：<<从宽容自己开始>>

13位ISBN编号：9787206032332

10位ISBN编号：7206032338

出版时间：2005-6

出版时间：吉林人民出版社

作者：田彩虹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从宽容自己开始>>

### 内容概要

从书中一个个意义隽永的个案和分析中透出这样一个真理：“带着尊严去做你想做的事，是快乐生活的关键。

”我们深知生命的快乐来自生活的点点滴滴，人们每分钟均在接受不同压力的挑战，如何勇敢、乐观的向前看，则有赖心境的变化。

只有宽容自己，才能为自己找到自立的定位。

也唯有宽容别人，才能获得快乐的满足。

<<从宽容自己开始>>

书籍目录

<<从宽容自己开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>