<<从宽容自己开始>>

图书基本信息

书名: <<从宽容自己开始>>

13位ISBN编号:9787206032332

10位ISBN编号: 7206032338

出版时间:2005-6

出版时间:吉林人民出版社

作者:田彩虹

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<从宽容自己开始>>

内容概要

从书中一个个意义隽永的个案和分析中透出这样一个真理:"带着尊严去做你想做的事,是快乐生活的关键。

"我们深知生命的快乐来自生活的点点滴滴,人们每分钟均在接受不同压力的挑战,如何勇敢、乐观的向前看,则有赖心境的变化。

只有宽容自己,才能为自己找到自立的定位。

也唯有宽容别人,才能获得快乐的满足。

<<从宽容自己开始>>

书籍目录

<<从宽容自己开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com