

<<告诉世界我能行>>

图书基本信息

书名：<<告诉世界我能行>>

13位ISBN编号：9787205076023

10位ISBN编号：7205076021

出版时间：2013-4

出版时间：葛永慧 辽宁人民出版社 (2013-01出版)

作者：葛永慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<告诉世界我能行>>

前言

六一儿童节又快到了。

一年一年长大的我们，在享受成长快乐的同时，也不可避免地会有各种各样的烦恼和困惑。

9岁的刘峰恋受不了爸爸妈妈总是拿自己和别人家的小孩做对比。

他很疑惑，问：“难道我不是爸爸妈妈亲生的，别人家的孩子才是，否则，爸爸妈妈怎么从来不夸我，而老觉得别人家的孩子比我强呢？”

10岁的段铭铭在家里很爱说话，也很顽皮。

但一见到生人，他的烦恼就来了。

因为人多了，铭铭就不敢说话，而且一有陌生人，他就不知道说什么。

段铭铭也很无奈：“为什么我一到人多的场合，说话就卡壳呢？”

11岁的顾程程觉得妈妈就像私家侦探，总是爱偷看她的日记。

程程很伤心：“我虽然是小孩子，但也有隐私和尊严的。

妈妈总认为我是她生的，就有权知道我所有的事情。

我不是犯人，为什么妈妈不能给我一个私人的空间呢？”

12岁的苏睿哲知道爸爸妈妈望子成龙、望女成凤没有什么错。

可是，他真的想知道，是不是只有考上重点中学才有前途？

是不是考不到一所好学校的人前途就一片黑暗呢？

要是以后真的考了不好的学校。

他该怎么办？

……成长从来不是一件容易的事情。

在“考个好分数，上个好大学，找个好工作”的压力下，我们总是被父母严密地管制着，不但失去了很多多姿多彩的成长体验，还多了很多烦恼。

这些烦恼，其实来源于我们在学习、人际相处、情绪、品行、人格等心理方面出现的困惑。

在学习上，我们不懂为什么爸爸妈妈总是让我们看书做题，为什么只是迟到3分钟老师却要我们写长长的检讨书，为什么即便考了99分家长还不满足？

交朋友时，我们不清楚好朋友忽然不理我们是为什么？

被最好的朋友欺骗了，该怎么办？

喜欢和男生一起玩，却被同学传谣言，怎么办？

爸爸妈妈总是干涉我们交朋友，怎么办？

和爸爸妈妈相处时，我们疑惑为什么大人有错也不承认？

为什么大人要偷看小孩子的日记？

爸爸妈妈为什么总吵架？

为什么妈妈和奶奶总合不来？

为什么爸爸妈妈宁愿玩游戏，也不多陪陪我们？

关注自己的时候，我们想不明白为什么女孩子必须要做淑女，不懂是不是只有漂亮的女孩子才会受欢迎，是不是胖孩子就得被同学嘲笑？

成长本应该是快乐的，如何才能让我们的童年不烦恼呢？

别急，让本书来帮助你吧。

《告诉世界我能行1：解决让人困惑的40个成长问题》适合7到12岁的小学生阅读。

它用通俗易懂、案例解析的方式，详尽描述并解答了孩子们常常会遇到的“成长的烦恼”，非常有助于小学生自己解决成长困惑。

希望每个孩子都能从本书中获得有益的指导，让成长变得不再烦恼。

当然，如果可以，不妨和爸爸妈妈还有老师一起看看这本书，让他们了解我们在想什么、要做什么，和他们一起消除烦恼，享受成长的快乐。

<<告诉世界我能行>>

内容概要

葛永慧编著的《告诉世界我能行(1解决让人困惑的40个成长问题)》适合7到12岁的小学生阅读。它用通俗易懂、案例解析的方式，详尽描述并解答了孩子们常常会遇到的“成长的烦恼”，非常有助于小学生自己解决成长困惑。

希望每个孩子都能从《告诉世界我能行(1解决让人困惑的40个成长问题)》中获得有益的指导，让成长变得不再烦恼。

当然，如果可以，不妨和爸爸妈妈还有老师一起看看这本书，让他们了解我们在想什么、要做什么，和他们一起消除烦恼，享受成长的快乐。

<<告诉世界我能行>>

书籍目录

前言别人都有手机，我为什么不能有小孩子就没有发言权吗“我不怕僵尸，我怕黑”我不“听话”，就不是好孩子吗男子汉就不能哭吗我不想别人比我好是不是世界上的父母都喜欢比较妈妈的唠叨是爱吗爸爸妈妈，你们为何从来不表扬我我不喜欢弟弟，是不是不正常说好了考第一买礼物，为什么说话不算数为什么女孩一定要做淑女我干嘛一定要勤快一到人多的场合，我说话就卡壳喜欢和男生一起玩，有什么不对成绩好，为啥还受排挤最好的朋友背叛了我，怎么办同学给我起绰号，是我好欺负吗漂亮的女孩才会受欢迎吗我害怕与人交往好朋友忽然不理我了，我好失落有同学说我喜欢某个女生，怎么办妈妈担心我被朋友带坏，会吗你们为什么嘲笑我的梦想不知为什么，一考试我就紧张我能不能把数学学好我考砸了，不想回家第一次被老师请家长只有考上好中学才会有出息吗如果我不上校外班，被别人落下，那就惨了妈妈给我报了钢琴班，但我不喜欢大人错了，为什么不承认害怕过生日，“心意”也要讲价格吗为什么每次都把我当出气筒爸爸妈妈离婚了，他们不爱我了吗死亡，就是去了另一个世界吗我迷上了电脑，怎么办我拿家里的钱，算偷吗我想养宠物，爸爸妈妈不同意怎么办妈妈偷看我的日记，小孩子就没有隐私权吗

<<告诉世界我能行>>

章节摘录

别人都有手机，我为什么不能有 经典案例 我也想要手机 11岁的儿子刘颂一直在闹着买手机，他说班级里一半儿以上的人都有了手机，而他自己还没有，所以想买一个。

“小学生有没有必要配手机？”

”这个问题让刘爸爸思来想去。

要说为了联系，自己和儿子的班主任也互留了电话，联系也不成问题。

而且，孩子还小，自控力不强，带个手机，一定会让孩子分心，这不利于学习。

加上手机“黄毒”流入校园，真担心孩子会受到不好的影响。

刘先生拒绝了儿子买手机的请求，结果，刘颂难以接受：“别人都有手机，为什么我不能有？”

”心灵困惑 孩子的困惑 绍齐：有手机很方便，可以随时跟父母或同学电话交流。

为什么不让有？

现在这个时代，电脑都普及了，手机自然也没事儿。

博文：别人都有手机，而且是最新款的，平时一拿出来，就让我羡慕。

如果我也有手机，那该多好啊！

爸妈都怕我学习分心，我觉得我还是有自控力的。

梓晨：我爸爸妈妈经常临时加班，来不及接我，有手机能及时告诉我。

担心有了手机反被抢，哪有那么多可以担心的事情？

父母的困惑 陈珊：我是一名老师，以前曾收过学生的手机，发现大约18个小时里，他收到了200多条短信，上课时间有，凌晨一两点也有。

这样哪还有心思和时间学习啊？

高哲：上周孩子上兴趣班，拿的是我那个旧手机。

回来后，他跟我说，这个手机太旧，非让换个新的，说班里孩子们都是新的，他不想被人笑话。

手机是用来联络的，怎么变成攀比了？

刘睿：孩子对于新事物的追求心理很强烈，总想通过各种办法去得到新鲜东西，以满足好奇心。

对他们来讲，手机就是一个玩具，他们怎么可能不玩？

答疑解惑 / 手机不是拿来攀比的 手机对我们的身体健康有害 我们的身体正处于生长发育阶段，耳朵、颅骨比成年人更小、更薄，免疫系统比成年人脆弱，神经系统正在发育。

使用手机产生的辐射容易使大脑受到伤害，引发头痛、记忆力减退和睡眠紊乱等，这对我们的健康很不利。

不要为攀比而买手机 大部分人非要带手机，其实多是出于好玩，想让同学看得起，不想被大家笑话自己。

这属于攀比心理，是一种很不好的风气。

有同学跟方寒挑衅，说：“你的鞋不是耐克的，你的衣服不是名牌，你还没有手机，你真落后。”

”方寒是这么回答的：‘‘‘我们现在是学生，我不跟你比别的，要比就比学习，比体育。

比谁的鞋、衣服、手机好，有什么意思，还不是用的爸妈的钱。

”手机可能会影响学习 现在，我们的辨别能力还不是很强，对于手机网络上面的不良信息，我们很容易受影响。

而且，确实有不少人自制力比较差，会偷偷发短信、打电话或玩游戏，难免分散学习精力，进而影响学业成绩。

10岁的安捷因为考了班上的第一名就嚷着要买一部手机，爸爸答应了。

不久，安捷又要求换个新手机，并说换得越快就越被同学看得起，学习起来才会努力。

可是换个功能多的手机之后，安爸爸发现，安捷竟玩手机游戏上瘾，无心学习了。

P1 - 3

<<告诉世界我能行>>

编辑推荐

和爸爸妈妈相处时，我们疑惑为什么大人有错也不承认？

为什么大人要偷看小孩子的日记？

爸爸妈妈为什么总吵架？

为什么妈妈和奶奶总合不来？

为什么爸爸妈妈宁愿玩游戏，也不多陪陪我们？

关注自己的时候，我们想不明白为什么女孩子必须要做淑女，不懂是不是只有漂亮的女孩子才会受欢迎，是不是胖孩子就得被同学嘲笑？

成长本应该是快乐的，如何才能让我们的童年不烦恼呢？

别急，让葛永慧编著的《告诉世界我能行(1解决让人困惑的40个成长问题)》来帮助你吧。

<<告诉世界我能行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>