

<<不要苛求孩子成为1%>>

图书基本信息

书名：<<不要苛求孩子成为1%>>

13位ISBN编号：9787205067083

10位ISBN编号：7205067081

出版时间：2010-1

出版时间：吴文菊 辽宁人民出版社 (2010-01出版)

作者：吴文菊

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不要苛求孩子成为1%&gt;&gt;

## 前言

我学心理学、教心理学整整三十年了。

因为专业的缘故，我从1983年就开始讲家庭教育，那会儿我还没有孩子。

我的儿子博奥出生后，我对教育孩子有了切肤、至情和全新的体会，于是，再讲家庭教育便有了博大的情怀、神来的灵性。

几百场讲下来、几万人听进去，不敢说场场掌声雷动、处处满堂喝彩，但从未砸过锅、丢过脸。

以至于，大型科普活动“辽海讲坛”的第一讲由我开讲，并成为全国妇联、教育部家庭教育讲师团的主讲。

在我二十几年宣讲家庭教育的过程中，不少传媒约我写本书。

我珍视他们的厚爱，也三次拟好写作提纲，可我总是没有时间。

忙啊、忙啊，整天瞎忙，也不知忙些什么，反正就是没有时间坐下来，直到我生了一场大病。

这会儿有时间了，终于能够坐下来、认认真真地写一本普通人家怎么实打实地教育自己孩子的书了。

关于家庭教育的书，多得差不多铺天盖地。

几乎大大小小的书店，都有家庭教育方面书籍的专柜，家有儿女的父母们，差不多都存有薄薄厚厚的几本。

卖得最火的，主要是渲染鼓动天才教育和与哈佛牛津、清华北大相关联的教育孩子的书。

这类书，不仅让作者和书商轻轻松松赚他个几百万，更让家长们的眼前一片光明、周身热血沸腾。

理由挺简单，每个家庭都对自己的孩子寄予厚望，千顷地就这一棵苗啊！

每个家长最初都认为自己的孩子大概就是个天才，即便算不上天才，自己的孩子啥也不差。

看看人家的孩子，一个个哈佛牛津、斯坦福，咱差啥？

最次，咱也得往清华北大奔啊！

于是，厚厚的大书搬回来了。

看没？

能学不？

管用没？

说句让人不乐意、甚至要被拍板砖的大实话，百分之九十九点几的孩子都不是天才，都不适合往哈佛牛津、清华北大奔。

这可不是我瞎说，心理学的研究结论在那立着呢，一百多年了，谁也没能推翻。

想想笨理儿，你的孩子是天才，她的孩子是天才，我的孩子也是天才，满眼都是，那还叫什么天才？

还有，拿本书学一学、给点钱教一教就能鼓捣出来的，那能是天才？

虽然多数的老百姓不大清楚科学的划分和界定，但懂的人不能乱说，否则，不把人领沟里去了？

称得上天才的孩子，首先是具有一般孩子所不具有的遗传素质。

虽然，现在遗传科学迅猛发展，基因排序都能解读了，但怎么能确切地让一个孩子成为天才，从遗传学角度来说，还得努力若干、若干年。

因为稀少、因为天然，所以才叫——天才！

天才不是教育和培养出来的，但天才必须要教育和培养。

你把天才晾在那儿，他照样歇菜。

这道理，千儿八百年前，我们的老祖宗就满怀感伤地留下千古例证《伤仲永》！

能上世界、中国首屈一指的名牌大学的孩子，排除各种偶然的、可控及不可控的因素，百分之九十七以上的孩子应该是天才。

无论他们说自己多么刻苦、多么努力，他们还是首先享用了上苍和父母赠与的天赋。

一个简单的比对摆在那里，以2009年为例，全国的高考考生共有一千零五十万人，绝对名牌大学的招生数不过万八千人，比例是多少，一算就知道。

只有那些极具天赋、又肯努力的孩子才有戏，两个条件都是要件，缺一不可。

我清醒地知道，我的孩子绝不是天才。

他只是跟百分之九十九孩子一样的、发育正常的、普普通通的一个孩子。

## <<不要苛求孩子成为1%>>

别人家孩子有的所有毛病，诸如不主动学习、淘气、喜欢打游戏、马马虎虎、不吃苦等等，他全有。他考上辽宁省实验中学的那天，我就说：“你只要努力就行，不一定非要考清华北大，那是一件很辛苦、很不确定的事。

当然，如果蒙上了，咱还是要去的！

”有人说我是个傻瓜兼疯子，哪有这么跟孩子说的，自己胸无大志就算了，还拽孩子的后腿！

可我孩子很清醒，他说：“蒙上清华北大的概率应该在几万分之一以上，几乎不可能！”

”与其为那些不可能的事情激动、幻想、挣扎和叫劲，不如回到真实的生活中，看看在咱眼前这个普通而可爱的孩子，想想怎样培养咱孩子成人成才。

不要迷恋龙和凤，那只是个传说！

咱的孩子成不了龙和凤，可他们能成为苍鹰、天鹅、仙鹤、海鸥、云雀……教育孩子似乎是件很简单的事。

很多不识字、贫穷而卑微的父母照样培养出了品行优秀、学业精良的孩子。

教育似乎又是件很简单的事。

常常让很多十分重视教育的家长苦恼不堪、不知所措。

经常的时候，纵然你能挣来万贯家产、纵然你能统领三军、纵然你能学贯东西，你不一定能对付得了你的孩子。

我们多数人都是第一次、至此一次当爹当妈，教育孩子真就不是天生就干得好的事。

你不用心琢磨、学习和反思还真就不行。

我学习实践了22年的家庭教育。

期间我哭过、笑过，悲过、喜过，累过、闲过，别的家长遇到的问题，我都遇到过。

现在，我觉得我只能做三件事，而这是对孩子最重要的事：做孩子的朋友，帮助孩子养成良好的生活、学习习惯。

这不仅能让学习不错，更能让孩子受用终生。

对孩子进行健康的性教育，家长是对孩子进行性教育的最佳人选，其他人绝对不是。

培养孩子良好的行为品质，这不仅能让学习成才成人，更能让我们自己可能有个幸福的晚年。

我基本就做了这三件事，做得还不错，给自己打85-90分。

我儿子曾跟全班同学说我是他哥们儿，我很自豪，很幸福！

有朋友建议我，把教育孩子的过程，写个家庭教育系列丛书，理由是有的人都写了十几本、甚至几十本家庭教育书。

我是个很笨、很倔的人，我不想这样做。

我只有一个孩子，我写的点点滴滴都是真实的经历，我写的字字句句都在用情用心，我自己不能往里注水稀释！

绝不！

我保证，只要你能静下心来读一读，你能发现你的孩子遇到的所有问题，你能找到一点儿都不高深莫测的答案，你能学到人人都会、肯做就见效的办法。

只要你坚持！

咱是普通的人家，咱有普通的孩子，咱当普通的家长，咱用普通的办法，获得普通的成功，给咱孩子普普通通的幸福！

跟我一起省心、幸福吧！

感谢我的母亲、我的老公、我的同事、我的朋友、我的博友，鼓励、支持、帮助我写完这本书，感谢辽宁人民出版社为我审读、修改和出版这本书，更感谢和我一样的普通的家长们阅读这本书！

当然，如果您不耻跟我一样普通，那就非诚勿扰了！

## <<不要苛求孩子成为1%>>

### 内容概要

不要迷恋龙和凤，那只是个传说！

咱们的孩子成不了龙和凤，可他们能成为苍鹰、天鹅、仙鹤、海鸥、云雀…… 教育孩子似乎是件很简单的事。

很多不识字、贫穷而卑微的父母照样培养出了品行优秀、学业精良的孩子。

教育似乎又是件很简单的事。

常常让很多十分重视教育的家长苦恼不堪、不知所措。

经常的时候，纵然你能挣来万贯家产、纵然你能统领三军、纵然你能学贯东西，你不一定能对付得了你的孩子。

我们多数人都是第一次、至此一次当爹当妈，教育孩子真就不是天生就干得好的事。

你不用心琢磨、学习和反思还真就不行。

我学习实践了22年的家庭教育。

期间我哭过、笑过，悲过、喜过，累过、闲过，别的家长遇到的问题，我都遇到过。

现在，我觉着我只能做三件事，而这是对孩子最重要的事： 做孩子的朋友，帮助孩子养成良好的生活、学习习惯。

这不仅能让孩子的学习不错，更能让孩子受用终生。

对孩子进行健康的性教育，家长是对孩子进行性教育的最佳人选，其他人绝对不是。

培养孩子良好的行为品质，这不仅能让孩子的成才成人，更能让我们自己可能有个幸福的晚年。

我基本就做了这三件事，做得还不错，给自己打85—90分。

我儿子曾跟全班同学说我是他哥们儿，我很自豪，很幸福！

有朋友建议我，把教育孩子的过程，写个家庭教育系列丛书，理由是有的人都写了十几本、甚至几十本家庭教育书。

我是个很笨、很倔的人，我不想这样做。

我只有一个孩子，我写的点点滴滴都是真实的经历，我写的字字句句都在用心，我自己不能往里注水稀释！

绝不！

我保证，只要你能静下心来读一读，你能发现你的孩子遇到的所有问题，你能找到一点儿都不高深莫测的答案，你能学到人人都会、肯做就见效的办法。

只要你坚持！

## <<不要苛求孩子成为1%>>

### 作者简介

吴文菊，教育部、全国妇联家庭教育讲师团主讲，辽宁省家庭教育学会常务理事，沈阳师范大学心理学教授，发展心理学硕士生导师。

先后出版了《挫折教育论》《中学生心理探析》《生命教育》《儿童社会性发展与教育》《青少年心理健康》等多部学术专著。

自1983年起，在省内外已做过几百场有关家庭教育的讲座，直接听众超过几十万人，受到听众的热烈好评。

一直主张务实的平民教育理念，认为能上世界首屈一指名牌大学的孩子基本都是天才。

而大部分家庭的孩子其实是发育正常、普普通通的，作为家长应成为孩子的朋友，不应苛求孩子成为那凤毛麟角的1%，首先应让孩子成人，然后成才，让孩子快乐地生活才是最重要的教子真谛。

## &lt;&lt;不要苛求孩子成为1%&gt;&gt;

## 书籍目录

他直率地拒绝了香港理工大学纵然你能挣来万贯家产、纵然你能统领三军、纵然你能学贯东西，你不一定能对付得了你的孩子。

况且，我们很多人都是第一次、也是只此一次当爹当妈。

于是，教育孩子真的成了绝大多数家长的一个学习的过程。

他被三所大学同时录取可怜可怜高三的学生该砸的高考倒计时牌你可以扫马路这就是成功从三十名到第四名学习、学习！

成绩、成绩！

围绕着孩子学习及学习成绩，浸透着无数家庭无数的酸甜苦辣、喜怒哀乐！

管用一生的童子功这就是起跑线学习是你自己的事补习班是良药、是毒品？

皇上不急，太监急啥？

觉悟了才有成绩成绩十名现象的道理让鸟儿振翅高飞其实，独立和责任是孩子成长的内在动力，有了这样的动力，孩子才会不断成长。

孩子能否健康成长，振翅高飞，就看父母在孩子不同的年龄阶段是否给予成长与试飞的机会。

从当“饭爷爷”开始三年级独自旅行儿子犯倔要不去中考独自闯南开中山医学院唯一的独行侠给武警战士当老师“我挺住了，没哭！

”成人常常抱怨孩子不听话，可成人是否听孩子的话呢？

看来要想跟孩子沟通顺畅，让孩子能够听进去家长讲的道理，还真得学习、思量和实践。

成人的谎言你打过孩子吗？

面对孩子班主任的错误“我们痛恨中国的教育”平生第一次给儿子写信特殊时候的特殊办法不轻松的青春期无论成人，还是孩子，有谁不喜欢游戏呢？

人成长的过程很奇妙，有的时候像一条小河缓缓流过，有的时候像深潭秋水波澜不惊，而有的时候，就像山涧中跳跃的溪水，不时跳起喧闹的浪花、荡起撞击的声响。

被忽视的第一反抗期激烈的第二反抗期青春的喧闹与困惑与青春的碰撞满街去找袋袋裤桑代克的猫游戏是成长的沃土游戏不仅让我们开心、快乐，游戏更让我们学会很多、很多。

游戏PK原子论骨折高发的原因10岁前必须干的事游戏的变迁与迷失玩儿到高考前一天如来佛的手掌男人是怎样长成的从孩子知道自己的性别到孩子有了心仪的异性，是一件值得高兴的事，因为这是孩子健康发育成长的必然。

从男孩儿到男人教孩子与异性相处儿子恋爱了？

恋爱与忙闲无关罗密欧与朱丽叶效应抽屉里的成人光盘家里来了个西雅图小伙美国教育是我早年学过的西方教育史中的文字，遥远而干巴。

美国孩子是我在电视中看到的片断，模糊而零乱。

美国儿子李来福鸭绿江断桥边的对话美国高中生的特点中美教育比比看台湾寻找“周杰伦”明星，仿佛是横亘在大人和孩子们之间的一条河、一座山，谁跟谁招招手、说说话、谈谈心还都不容易！

从羽·泉到周杰伦环游台湾寻“周董”永远的偶像崇拜糖吃多了会齁着爸爸、对手和榜样父亲在孩子成长的过程中，就像一座山，给孩子心理的依靠、更多的安全感和目标。

对家中的女孩而言，父亲是她认识、理解的第一个异性，这预演着未来的生活。

对男孩来说，父亲是他学习获得性别角色的榜样，而这一切，是母亲永远不能替代的。

“实在不想和他在一起”并非恋母(恋父)情结爸爸必须道歉“念你第一次当爸爸”割腕的男孩有模有样做男人家长和老师是“战友”高考前的班级“政变”撞上一位好老师啥样的班主任好？

咱是一个战壕的“战友”说说咱们的80后80后的无奈与苦难爱让孩子很痛苦隔代抚养普遍很不好

## <<不要苛求孩子成为1%>>

### 章节摘录

插图：2006年7月14号的下午，一个说不上遥远，但确实不近的电话打到了家里，这就是香港理工大学的招生录取电话。

对方操着还很生硬的普通话，先是确认了辽宁省实验中学高三十班的李博奥同学(也就是我儿子)的申请密码及身份，然后通知他，已被香港理工大学录取了，并解释鉴于他的成绩，提供给他的不是最多的每年十万元奖学金，而是要少一些。

不知道博奥与远方的客人电话中交流了几许，反正他直率而坚决地拒绝了香港理工大学的录取。

对方询问：“你现在被哪所大学录取了？”

”“中山大学医学院”。

对方很绅士地说：“那是一所很好的学校，祝贺你！”

也欢迎你以后到香港理工大学来玩！”

”当时我并没在家，上述情况是几个小时后，我和他爸爸下班回到家中博奥轻描淡写的“通报”，以及我们查阅香港理工大学电子邮件的确认。

为什么说是“通报”呢？

因为，这小子跟我和他爸爸讲的时候极为平静、淡定，没有一点兴奋、一丝夸耀，甚至不容父母有一点异议。

我是个教育工作者，几次去过香港的幼儿园、中小学及大学，无论是切身感知还是专业理解，香港的教育制度、教育特色是很有吸引力的，能到香港读大学毕竟对孩子是一个不错的发展机会，并且当年在内陆只招收了200名学生，能被录取真的不是件轻而易举的事。

我很生气：“为什么不跟父母商量就回绝？”

”“商量什么，我又不想去读！”

”“为什么？”

”“没有医学专业”。

“你不一定就学医学！”

”“每年还要家里花四五万块，没必要。”

”“钱的事你不必操心！”

”“我的事你们也不用操心！”

”争论半天，不了了之！”

真的生气，可是也没办法，我十分了解我的儿子，他读高一的时候，就跟全班同学说过我这个老妈是他哥们儿。

都是哥们儿了，那谁还不知道谁啊！”

这之前，他已被南开大学自主招生考试录取，并且由于他的成绩很好，还可以自主选择南开的任何一个专业，这是多少考生求之不得的啊，他不是也义无反顾地放弃了嘛。

咳！

最终的结果只有我和他爸爸无奈而理智地退却了，大学毕竟是孩子去读，谁也替代不了啊！”

这件事后来我跟几个要好的朋友说过，他们几乎异口同声，很有些谴责我道：“放弃南开大学、香港理工，选择中山大学医学院，你儿子连吃带浪费！”

”我把这说给儿子听，儿子终于摇头晃脑、有些神气地对付我：“忠诚于自己的选择，这是你总对我说的！”

”是的，南开大学、香港理工、中山大学医学院，都是儿子凭自己的本事考上的，他有权利选择。

可放弃香港理工成了我心中永远的痛，我总觉着博奥真是一根筋，每每想起总是心生遗憾！”

当父母的可能都这样吧！”

从前，很多跟高考有关的人们，都把七月叫做“冒汗的七月”“黑色的七月”，因为高考二十多年了，每年都是在七月。

我1979年高考的时候就是在七月，是不是七、八、九号已经记不得了。

反正天热得十分难受，加之心中的火一直烧着，根本睡不着，下半夜了还满操场逛荡。

## <<不要苛求孩子成为1%>>

那时的孩子要么是命贱，家长管不过来，要么是高考就是一场考试，并不像现在这么重要。

所以，人们并不怎么关心高考和考生。

像我一样的考生或者说我像其他考生一样，没有受到什么特殊的关照，顶多考完那天，大家凑到一起，每人买支三分钱的冰棍，蹲在操场的大树下，边白话、边嘲罗那支宝贵的冰棍，就算告别高考和自己高中的时代了。

不知从何时起，高考变得越来越受关注，考生也越来越觉得难受，于是流火的七月就变成了“黑色的七月”。

2003年为了有利于高考的种种理由，高考提前到了六月。

天气一下子凉快了不少，人的情绪不焦躁，心就稳了，气也顺了，也就没有人给六月涂上什么颜色了。

博奥在2006年清凉的六月舒舒服服高考了。

博奥及同学们考完了，终于解放了，用考生们的话说，该度十二年来的大假了！

于是，几天几夜的睡大觉，然后是小学同学、初中同学、高中同学忙忙碌碌地大串联、大聚会，小馆子、大歌厅的东游西串，实在没劲儿狂欢了，孩子们多数就猫在家里看大片、打游戏。

这当中，若能想起小学的、初中的个别老师，能三五成群地看看老师那已是不错不错的了。

博奥肯定是去看望了他的初中老师，至于其他的老师是否遭到看望，我就不得而知了。

总之，考完到高考录取开始，绝大多孩子们的生活是五颜六色、五彩缤纷的，至少在城市中是这样的。

至于估考多少分、实考多少分、报什么志愿、被哪录取似乎孩子们不很关心，因为多数家长都自觉自愿地去关心这本该是孩子们自己关心的事了！

在博奥高考前的几年里，我的朋友、同事、甚至不认识的家长通过不少渠道与我交流关于高考这一系列的感受，几个好友甚至不约而同地诉苦说“他考完了，没事了，该我像热锅上的蚂蚁了”，被折磨的焦虑、痛苦溢于言表。

常常我给人家当了一顿瞎参谋烂干事以后，瞧热闹地觉着等我儿子高考我才不操心他的这些事，我才不当热锅上的蚂蚁呢！

我以为我是谁，我能免俗？

其实，不可能的，老理儿早就摆在那儿，“可怜天下父母心啊”，我也一样！

不仅操心，而且下手还不迟。

四月份发现，香港的七所大学在北京做招生宣传，心中不免感慨北京的考生机会更多。

后听说其中有的学校在内地的少数省份也招生，于是赶紧上网，发现香港大学、香港理工等几所大学也在辽宁招生，并且对其中的优秀考生提供十万元、六万元人民币不等的奖学金。

于是，赶紧召开家庭会议，会议重点讨论两个议题，一是听取博奥的想法，看他肯不肯去香港读书，可报哪所学校；二是研究如果拿不到全额奖学金，怎么去筹措余下的每年四五万元的费用。

会议讨论分析的结果是，博奥同意把香港的大学作为更多的选择，愿意去香港读书。

虽然可以几所大学兼报，但依他平时的学习及模拟考试的成绩，报顶好的香港大学基本没戏，况且每所大学的报名费都几百元，几校兼报的成本可不低，还是有的放矢，选个靠谱的，结果选中了香港理工大学。

至于费用，我们不仅想好了砸锅卖铁、卖地卖房的办法，而且得到了博奥两位姑姑、两位舅舅的盛情支持，我的几位同学、好友甚至主动表示，届时一定提供无息贷款。

看来形势一片大好，博奥已是大家的宝贝，只要他能考上，读书的钱已不是问题。

我拍拍他的头：“小子，你真赶上了好时机，就看你的实力了。”

”他咧嘴一笑，剩下的事就是我和他爸的了。

## <<不要苛求孩子成为1%>>

### 媒体关注与评论

平凡而伟大的母亲，务实且成功的教育；您为因培养孩子耗尽心力的亿万中国家长们做出了表率，我想他们看完这篇博文后定会对以前愚蠢的揠苗助长之举追悔莫及！

——鸟人大帝写得好，家长多是这样的心理，不分情况，不看条件，都把孩子当天才培养，看看当年科技大学的许多少年大学生的结局，真的让人心里难过，这需要家长要有一颗平常心，也真心希望每个孩子都能自食其力、快乐地生活！

——suhuanping太好了吴老师，我把你的博客推荐给我已经当了爹妈的同学和朋友了。出书吧，肯定好卖，但是不许要我的钱。

嘿嘿！

——你的粉丝每次进来都把感言放在心里，阳光的妈妈才会有阳光的儿子！

今天见着你了，真好！

读你文章的感觉真好！

这里的阳光很温暖，字字句句都写在我的心里。

我会常来！

祝姐姐每天都快乐！

——jane您说的非常正确：我只渴望我的孩子健康、快乐，是个健全而有用的人！能如此定位和做到这一切的父母真的太少了，向您学习！

——天高云淡有个这么优秀的儿子足以让母亲骄傲的了！

我认为每个家长都希望自己孩子是天才，但是事实上那是不可能的。

每个孩子情况不同，教育方法也得因人而异，因材施教。

我的孩子如果自己努力了，考上什么大学我都不会埋怨的，当然做父母的还是希望考最好的大学，清华北大最好，复旦浙大其次，如果都不行，就再退而求其次。

即使是二本三本乃至专科，父母也是没话可说的，只要孩子努力了。

——股勺

## <<不要苛求孩子成为1%>>

### 编辑推荐

《不要苛求孩子成为1%:与孩子一起解决成长过程中的12道难题》：献给中国99%的普通家庭。22年家庭教育的学习和实践，我哭过、喜过，累过、闲过，别的家长遇到的问题，我都遇到过。我只有一个孩子，写的点点滴滴都是我真实的经历，字字句句都在用情用心，我自己绝不往里注水稀释！

一个生命一个童话。

祝福！

——味道童话

<<不要苛求孩子成为1%>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>