

<<课外心理（中学生心理自测）>>

图书基本信息

书名：<<课外心理（中学生心理自测）>>

13位ISBN编号：9787205050436

10位ISBN编号：720505043X

出版时间：2001-07

出版时间：辽宁人民出版社

作者：林崇德

页数：366

字数：306000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<课外心理（中学生心理自测）>>

### 内容概要

本书力求从同学们的学习、生活实际出发，内容主要包括心理健康知识、有效学习、智力开发、情感培养、技能训练、道德修养、人格发展和处世交际等心理素质；同时也包括学习、自我、人际关系、生活和社会适应等方面出现的心理行为问题，以解解决的措施和方法。

最后荟萃了上述诸方面的自我心理测验，以利于同学们能更好地适应环境和社会。

为了方便同学们的阅读，各课设有导读目标、档案示例、情景聚焦、心理博士、指点迷津、自我报告、谈谈议议、成功指南、自助建议和自我训练等小栏目，课后一般配有自助作业或思考练习，供同学们学习、参考。

本书以中小學生为主要读者对象，但同时也值得教师、家长和其他有关人员阅读、参考。

本书由浅入深、循序渐进、文字生动、图文并茂、篇幅适中，力求体现知识性和趣味性并重，可读性和实用性兼顾。

们认为，通过阅读本书，对陶冶同学们良好的个性情操，培养审美能力，正确认识自己，有效地进行人际交往，积极主动地学会学习，成为学有专长又有创新精神和实践能力的新生代，从而创造一个辉煌的人生有所助益。

<<课外心理（中学生心理自测）>>

书籍目录

- “课外工程”前言主编寄语使用说明
1. 你有充分的自信心吗？
  2. 你的心理健康吗？
  3. 你的心理适应力如何？
  4. 你有自我充实能力吗？
  5. 你的心理压力吗？
  6. 你的意志坚强吗？
  7. 你具有神经质倾向吗？
  8. 你感到自卑吗？
  9. 你理否有强烈的逆反心理？
  10. 你有自知之明吗？
  11. 你能愉快地接受自己吗？
  12. 你的心理承受力强吗？
  13. 你有考试焦虑现象吗？
  14. 你有厌学情绪吗？
  15. 你的学习习惯与应试技能如何？
  16. 你的学习能力感如何？
  17. 你的学习热情高吗？
  18. 你的学习有计划性吗？
  19. 你的学习坚持性如何？
  20. 你有阅读障碍吗？
  21. 你富有数字才华吗？
  22. 你的创新观念如何？
  23. 你富于创新之举吗？
  24. 你的个性特点有利于创新潜能的发展吗？
  25. 你的生活方式符合创新潜能开发的要求吗？
  26. 你的发散思维能力如何？
  27. 你的直觉思维能力如何？
  28. 你在文学创作方面创新潜能发展前景如何？
  29. 你在科学研究方面创新潜能发展前景如何？
  30. 你在经营管理方面创新潜能发展前景如何？
  31. 你是左脑占优势还是右脑占优势？
  32. 你注意用脑卫生吗？
  33. 你需要何种运动？
  34. 你是一个健康的人吗？
  35. 你的生活方式科学吗？

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>