

<<香港小姐夺冠秘诀>>

图书基本信息

书名：<<香港小姐夺冠秘诀>>

13位ISBN编号：9787205044428

10位ISBN编号：7205044421

出版时间：1999-01

出版时间：辽宁人民出版社

作者：张文英

页数：209

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香港小姐夺冠秘诀>>

内容概要

全书共分四部分：本港知名人士如杜惠东、郑裕玲、蔡澜等对港姐的评点；历届港姐的贴身访问，并首次公开她们的饮食餐单、化妆护肤用品、健身之道及扮靓心得；本书并请来专业营养师李乐成先生详细分析各港姐的三餐饮食，为读者提供健康的健身秘方。

<<香港小姐夺冠秘诀>>

书籍目录

前言序一序二序三知名人士眼中的香港小姐 孙泳恩 赵雅芝 张玛莉 朱玲玲 劳锦嫦 邝美云 寇鸿萍 高
丽虹 王爱伦 吴婉芳 杨宝玲 陈法蓉 蔡少芬 杨婉仪 李珊珊 张文瑛附录

<<香港小姐夺冠秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>