

<<做个最有型的女人>>

图书基本信息

书名：<<做个最有型的女人>>

13位ISBN编号：9787205044411

10位ISBN编号：7205044413

出版时间：1999-01

出版时间：辽宁人民出版社

作者：KEIKO COUCH(日)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个最有型的女人>>

书籍目录

目录

第1章 讳莫如深的色彩影响力

只有一半的人为自己选对颜色

东方女性的肤色类型与适合的色彩

色彩语言表情多

什么是自坏形象的用色？

如何巧妙运用色彩对比？

五平方厘米的色彩魔术

发现自己的白色！

正视民族色彩的传统之美

配色高手当如是也

“挑剔专栏”

“真人实例集”

第2章 身材形象改变有方

演变中的女性身材大梦

比例匀称比体型更重要

平衡身材比例的穿着秘诀

Do it！

（动手做！

）

“真人实例集”

第3章 塑造良好印象的服装配备计划

服装是提升形象的利器

建立自己的穿衣哲学

“挑剔专栏”

用服装显示个性的诀窍

宴会礼服大胆为要

职业装&非职业装

“衣柜方程式”

Do it！

（动手做！

）

“真人实例集”

第4章 化妆创造不一样的面孔

不化妆请别出门

脸孔是画布，质感最重要

表情生动的化妆术

发型改变形象更甚化妆效果

“挑剔专栏”

睁亮眼睛化好妆

让香水为你定装

纤纤玉指也会说话

<<做个最有型的女人>>

Do it !

(动手做 !

)

“ 真人实例集 ”

第5章 不可或缺的饰品魅力

饰品绝对有其必要

配件是错觉的魔术师

“ 挑剔专栏 ”

服装与鞋子 手提包的铁三角关系

永远的丝巾

手边最少三只表

利用眼镜大胆塑造形象

搭配腰带和帽子的秘诀

小型的真首饰&大型的假首饰

“ 真人实例集 ”

第6章 肢体语言是必修的学分

什么是优雅的态度？

让自己更会握手

美丽的步伐与仪态

Do it !

(动手做 !

)

“ 挑剔专栏 ”

请走路，而不是跑步

“ 真人实例集 ”

第7章 声音与对话的高级技巧

声音决定百分之三十八的第一印象

声音可小，动作要大

令人心醉的说话高招

“ 挑剔专栏 ”

什么是高品质的会话？

嫣然一笑是人际关系最好的润滑剂

Do it !

(动手做 !

)

“ 真人实例集 ”

第8章 第一印象也是永久印象

第一印象决定一切

测试你的第一印象强度指数

我的美国经验

“ 挑剔专栏 ”

还好，我不是美女！

发现你的注册商标

关于优雅

<<做个最有型的女人>>

请给自己一面大镜子！

第9章 时尚女性的国际礼仪

岛国的社交礼仪

外交礼节

到别人家中作客时

用英语化解场面的台词

<<做个最有型的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>