

<<女人的资本>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本>>

13位ISBN编号：9787204114764

10位ISBN编号：7204114760

出版时间：2012-2

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：李元秀

页数：246

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人的资本&gt;&gt;

## 前言

一个女人会成为怎样的女人，固然与环境有关，但是，环境不能造就你，你之所以成为自己是你选择的结果。

即使你手无缚鸡之力，让他人控制了你的环境，但他不能控制你的态度。

你的态度决定你的选择，你的选择创造你的生活，并决定你能成为一个怎样的人。

无论男女，我们都不可低估态度的力量。

你的态度就是你的“真我”的先遣尖兵、你最好的朋友和你最坏的敌人，它决定着你的高度：你怎样对待生活，生活就怎样对待你。

我们不能左右风的方向，但我们能调整风帆——选择自己的态度。

一个人的自我观念是人格的核心，直接影响行为。

这就像心理学家所公认的那样：你认为自己是怎样的人，你就会成为怎样的人。

女人都渴望拥有魅力，但要想获得魅力，提升魅力，并不是一件简单的事，它是修养的结晶。

提升魅力，要从修养开始。

而修养则首先从养成良好的生活方式开始，并持之以恒。

当你有了提升魅力的强烈愿望，并热切地准备付诸实施时，不能只是一时心血来潮，一时激情收效是不大的。

你需要给自己设定一些必须要做的事情，这是一些通过努力可以做到的事情，是一些在你的经济条件和时间分配上，无需过多压力就可以坚持做的事情。

坚持最为重要，坚持才能逐渐形成良好的生活习惯，这是提升魅力最有效的方式，也是提升魅力的初始起点。

一个内在美的女人，往往是一个有魅力的女人。

她们往往腹有诗书气自华。

意思是说读书能使人洋溢着与众不同的高雅气质。

确实，读书能修身养性，陶冶情操，能增加人的思维能力，可增进人的学识视野，可净化人的心灵浮尘。

经常读书能使人的性格、思想、涵养、素质、修养都得到潜移默化的升华。

一个女人经常读书，她不但有学识有修养，还有思想和深度，便会焕发出一种娴静淑然之气，雍容文雅之态。

聪明的女人不仅借助化妆品和服饰装点自己，同时更注重内在美对周围人的影响。

在现实生活中，大凡知书达理的女人都懂得与人为善，因此受到众人的欣赏和欢迎。

她们的生活一般也都很充实自在。

尽管这些女性有的外形欠佳，但因其内在的成熟、稳重、自信、涵养、气质，仍会显现出迷人的魅力。

她们成功的秘诀在于注重外在美的同时更注重与内在美的兼收并蓄，而随着红颜易逝的年龄增长，对内在美的创造，其意义远远超过外在美。

世界上有许多名女人在徐娘半老时仍风韵犹存，魅力独在，多半不是靠化妆品和服饰，而是靠气质和风度，而气质和风度并不是一朝一夕能形成的，必须靠日积月累的培养和天长地久的修炼。

天生丽质若不思进取则易流于庸俗；外形欠佳但后天勤学苦练则可能弥补生理缺陷，甚至这种知识才能的光芒能使瑕疵消失，因为人的气质和风度是一种深沉迷人的内在美。

## <<女人的资本>>

### 内容概要

本书进述了无论男女，我们都不可低估态度的力量。  
你的态度就是你的“真我”的先遣尖兵、你最好的朋友和你最坏的敌人，它决定着你的高度：你怎样对待生活，生活就怎样对待你。  
我们不能左右风的方向，但我们能调整风帆——选择自己的态度。

读书能修身养性，陶冶情操，能增加人的思维能力，可增进入的学识视野，可净化人的心灵浮尘。  
经常读书能使人的性格、思想、涵养、素质、修养都得到潜移默化的升华。

## <<女人的资本>>

### 书籍目录

#### 上篇 魅力塑造篇

#### 第一章 让爱心与善良永驻

爱心让女人更芬芳

做个有爱的女人

爱自己, 做自己的好朋友

做一个懂得感受爱情的妻子

婚姻需要用爱心去经营

让家变成一个温馨的港湾

用“情人”的心来爱老公

爱他也要爱他的家人

用宽容的爱赢回丈夫的心

懂得包容自身的缺陷

温厚的语言暖人心

要与人为善

宽容别人也是宽容自己

宽容能带给他人重生的勇气

体谅孩子的爱

爱孩子所爱的

鼓励和安慰你的孩子

多一分体谅与宽容

别让你的原谅迟到

#### 第二章 女人要有温柔的情怀

恋爱的季节

在恋爱中, 我是谁

我想在恋爱中获得什么

如何获得你想要的恋爱

给爱情一点智慧

幽默爱情格言

女孩变身木棉树

浪漫是情的催化剂

#### 第三章 让情调与魅力同在

家居生活展示女人情调

情调女人必修课

在品味中体验情调

女人心灵的寄托

白领女人的小资情调

让每个生活细节都充满情调

让睡衣营造出夜的情调

找回生活情调

情调女人的新主张

修养源于知识

我的生活我做主

享受独处的品味

让着装体现你的品味

怎样打造非凡品味

## <<女人的资本>>

在时尚中提升女人的品味

女人品味的另一境界

下篇 资本积累篇

第四章 女人更要有胸襟

激活你的所有细胞

无穷的力量来源于微薄之中

不可阻挡的锐气

不担心别人怎样看自己

常给心情放个假

用心攀爬人生的楼梯

多不一定就好

经常给自己积极的暗示

学会把压力转换为动力

时刻把幸福放在手里

凡事多往好处想想

学会选择, 懂得放弃

让自己变的富有

健康是最大的财富

健康比美丽更重要

激起生活中美丽的浪花

永葆乐观向上的生活态度

别让钱支配你的生活

第五章 拥有一生的快乐与爱

知足者常乐

珍惜现在所拥有的

幸福生活的密码

快乐生活靠自己

心中要有阳光

永远不要伤害自己

细胞快乐论

别跟自己较劲

学会享受生活

活着就是幸福的

摆脱生活的苍白

爱是快乐的源泉

活着要对别人有些用处

让自己成为别人需要的人

爱情就像是被子里的一根线

和谐的家庭源于相互尊重

幸福是一种源自内心的感觉

给生命一个灿烂的微笑

让幽默如影相随

独乐乐不如众乐乐

生活的好坏取决于你自己

幸福就在心中

幸福像花儿一样

第六章 女人一生要拥有的处世智慧

## <<女人的资本>>

昂起头来是最美的  
善于发现和抓住机遇  
充分利用一切可用的资源  
装傻的学问  
教养本身就是一笔财富  
吸取教训  
不要轻信别人  
把问题丢给对方  
得理也要饶人  
做事越有效越好  
不要告诉别人你更聪明  
做一个“优秀”的女人  
学会减压  
不要浪费别人的时间  
做有主见的女人  
懂得自我息怒  
不把精力浪费在不值得的地方  
不要苛求百分百的公平  
闲聊要避免上司的软肋  
每天多照一照“镜子”  
主动才能感动  
学会使用软钉子  
给上司预留指导的空间  
9招牵着职场幸福走  
有一种美丽叫做“退”  
做忠诚成功的女人  
保持心理平衡  
铭记对你有益的忠告  
拥有自己的事业  
第七章 用爱心去创造幸福  
致命的唠叨  
“她诱惑我，所以我就吃了。”

在丈夫的收入范围内生活  
她是多么温柔可爱  
真高兴回到家里  
努力使他广受欢迎  
最爱的人会最先放手  
为你的爱人写一封情书  
爱加爱等于无尽的爱  
婚姻中的女人要自立  
信任最重要  
吵架有时会让感情更上一层楼  
婚姻中时时地亲密很必要  
好妻子的10条原则  
结婚女人的优势  
怎样改变丈夫的不良习惯

<<女人的资本>>

真正的爱在自己心间  
主动去创造快乐  
赞赏是增进感情的良方  
不要追求尽善尽美  
学会享受“此刻的生活”  
培养富足之心  
幸福是不顾一切的去爱  
爱是相互的付出  
握在手心的幸福最珍贵  
走过、路过，千万不要错过  
珍惜男人为你流的泪  
爱需要勇往直前的勇气  
你生命中的“两个”男人  
“听话”的妻子  
做他忠实的“信徒”

<<女人的资本>>

章节摘录



<<女人的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>