

<<学会选择懂得放弃>>

图书基本信息

书名：<<学会选择懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787204114733

10位ISBN编号：7204114736

出版时间：2012-2

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：查正儒

页数：243

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会选择懂得放弃>>

内容概要

《学会选择懂得放弃》对选择和放弃的内涵、原则和方法作了全面而深刻的诠释，帮助正在遭遇生活困境的人们掌握这门生存哲学，在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅程中正确选择，适时放弃，走好人生的每一步。

<<学会选择懂得放弃>>

作者简介

查正儒，男，彝族，中共党员，生于1957年4月，1975年8月参加工作，大学文化，毕业于云南省行政学院经济管理专业。
1975年8月至1983年9月在普洱市镇沅县里崴中心小学任教；1983年10月至1987年9月在孟连县委党校任教；1987年10月至1988年8月在孟连县井信区委工作，任区委副书记；1988年9月至1993年3月在井信乡党委工作，任乡党委书记；1993年4月至1997年6月在孟连县文化局工作，任局长，书记；1997年7月至今在普洱市图书馆工作，任馆长。

1986年10月入党。

在工作期间多次被评为先进工作者，优秀党员，分别受到过省、市、县及部门系统的表彰。

<<学会选择懂得放弃>>

书籍目录

甩掉往日的阴影
逃出“残疾”成见的残疾人
再烦恼也是没用的
不要预支明天的烦恼
沿街叫卖三明治的企业家
失败抬头，胜利低头
忘掉跑掉的大鱼
惟有自救才能救你
断箭的意志
别再想着“如果当初”
驴的哲学
当你的左眼被打时，一定要睁大你的右眼
与老虎竞争的猴子
灰烬中振作起来的卡莱尔
不理睬他人劝告的老人
别拿过去的卑微惩罚自己的一生
感谢自己，可以重新开始
别放弃对生命喝彩的勇气
把另一只鞋子扔掉
希望的种子
你需要的也许只是一块面包
那一棵受伤的苹果树
一言难尽的时间
过不了河就摘一枚果子
失去发夹后得到的圆满
拿出100万元送给穷人
生死之门
当煤炭遇上了钻石
不要说自己什么都没有
一张纸片的命运
学会自制
46厘米的爵士
保持积极的心态
冬天到了，春天还会远吗？

放弃是明智的选择
放飞手中的气球
肯定自己就是成功的开始
明确你最想要的
弹性生存
饮弹后的讲演
不同寻常的招聘启事
不要因倦怠而放弃
不经历风雨，怎能见彩虹
给自己树一面旗帜

<<学会选择懂得放弃>>

动力来自内心
一次关于人生的演讲
切莫贪婪
激流勇退的智慧
张良识大局、知大体、激流勇退
赵匡胤杯酒释兵权，众将激流勇退
韩世忠激流勇退，买田保身
孙武激流勇退
范蠡的先见之明
商战中的进与退
一位老职工的觉悟与智慧
厚积薄发方能水到渠成
知足常乐，适可而止
凡事有度
适可而止莫贪图
追求并不迷恋
贪得是祸
守着钱袋而死
错过最大的麦穗
见好就收
贪欲使原本得到的失去
克制自己的欲望
恰到好处的放弃
送人玫瑰，手留余香
照亮别人也照亮自己
帮助他人的奇迹
鲜花送人，余香留己
给人温暖，解己之饿
歌手丛飞的故事
八毛钱的故事
取之社会，用之社会——一汽丰田的企业文化
交友的诀窍
多给他人方便
助人即是助己
退一步海阔天空
让他三尺又何妨
离开仇恨袋
给车胎放气就能通过
遇事退一步
放下争执，学会谦让
放下争执，学会宽容
咽下一口气
不舍不得，小舍小得，大舍大得
说“舍得”
既接受也付出的湖
不肯舍弃的小虫
不舍不得

<<学会选择懂得放弃>>

有舍方有得

一位心里工作者对“东食西宿”者的建议

大舍大得

获得以放弃为前提

放弃也是一种收获

不弃不得，大弃大得

只有学会放弃，才能登上人生的巅峰

伽利略的小舍与大得

吕不韦的政治投资

先播种后收获

有所为有所不为

松下放弃的战略智慧

“学会放弃一把椅子”

比尔·盖茨的选择与放弃

“将来，我决不像妈妈那样生活。

”——一位女心理医生的选择与建议

杨振宁的选择与放弃

三种选择，三种命运

杨澜的“为”与“不为”

看你想要什么样的生活

温州人的别样思维二

有所不为

放弃自己不熟悉的行业

坚定不移做蛋糕

做自己喜欢的事

.....

勇于舍弃，敢于割爱

上帝关上一道门，还会为你开启另一扇门

失之东隅，收之桑榆

两弊相衡取其轻，两利相权取其重

该住手时就住手

放弃一棵树，你会发现一片森林

欲取姑与，以退为进

集中优势，重拳出击

卸下重担。

丢弃枷锁

<<学会选择懂得放弃>>

章节摘录

面对光明，阴影就永远只能在我们身后。

人们常说，福不双降，祸不单行。

这句话深刻地讲述了我们烦恼的一个根源：对不可预知的未来的一种深深的恐惧。

这种烦恼和担心跟我们形影不离，像我们的影子一样。

也正是这个影子，可能会把我们的人生毁掉。

梅尔龙是一个美国军人，他被医生确定为残疾人，靠轮椅代步已10年了。

19岁那年，梅尔龙赴越南打仗，子弹打伤了他的背部的下半截，被送回美国医治，身体虽然康复了，却没有办法行走，只好坐上轮椅。

从此，他对人生十分消沉，不仅整日把自己埋在往日那不堪回首的痛苦之中，还经常借酒消愁寻刺激。

一天，他从酒馆出来，坐轮椅回家，不幸碰上三个劫匪抢他的钱包，他拼命呐喊，并拼命抵抗，却触怒了劫匪，竟然放火烧他的轮椅。

轮椅突然着火，梅尔龙竟然忘了自己是残疾，跳下轮椅拼命逃走。

他一口气竟然跑完了一条街，当他停下步来，才发觉自己能够走动。

不久，梅尔龙在奥马哈城找到一份职业。

梅尔龙在火焰面前得到生命的暗示，才逃出了“残疾”的成见。

在此之前，梅尔龙生活在“残疾”的牢笼之中，定格在往日的阴影之下，不想走动，这才成了名副其实的残疾人。

如果我们曾经有许多并不愉快的经历和痛苦的往事，只要我们愿意，转过身，迈出以下三步，就可以把它们统统甩在身后。

第一、静下心来实事求是地分析整个情况，问问自己，我们烦恼的，不能忘却的苦痛究竟是什么。

常常使我们为过去而烦恼的另一种情形是：我们曾经期盼过一件快乐的事，但是又被发生的另一件事破坏了这种快乐。

曾经被感情伤过了一回的人，害怕开始另一段新的爱恋，邻居家的小孩因为没有人看管，被摔成左臂骨折；做父母的恐怕自己的孩子在外会生病或发生什么意外。

但是发生这些情况的几率实在是太微小了。

不得不接受不能改变的情况，也是使人烦恼的一大因素。

因为无法忘怀，以至终日为那些挥之不去又无法改变的事烦恼，不仅令人沮丧，更有损于个人的心智和身体的健康，因此，必须学会适应不可避免的事情。

第二，找出所有可能发生的最坏的情况之后，让自己在必要的时候能够接受它。

对自己说，这次的失败在我的人生历程中会是一个很大的污点，可能我会因此而丢掉差事。

我们会马上轻松下来，感受到几天以来所没有经历过的一份平静。

第三，平静地把时间和精力用来试着改善在心理上已经接受的那种最坏的情况。

从心理学上来讲，这三个步骤能够把我们从那个巨大的灰色云层里拉下来，让我们不再因为烦恼而盲目地摸索；它可以使我们的双脚稳稳地站在地面上，而我们也都知道自己的确站在地面上。

台湾作家刘墉在他的一篇作品中说：“我们可以转身，但是不必回头，即使有一天发现自己错了，也应该转身，大步朝着对的方向迈去，而不是一直回头怨自己错了。

人生路，不回头。

” 人常说，覆水难收。

已经泼出去的水和说过的话、做过的事都难以挽回，人生之路是不可逆转的，当然也就不可能重新选择；如果做出了选择，即使再不满意，也无可奈何，只有硬着头皮继续走下去。

只要不再为过去发生的事后悔，不再让那些已经过去、已经做过的事影响我们，我们所挽救的是整个人生的快乐和圆满。

活过了，就不算遗憾，又何苦计较曾经的得与失、高与低呢？

<<学会选择懂得放弃>>

.....

<<学会选择懂得放弃>>

编辑推荐

《学会选择懂得放弃》就是一本教你赢得幸福生活与成功人生的生存哲学法，人生处处需要选择，学会选择，你就会找准方向，少走弯路，抓住机遇，创造成功的幸福人生。生活中时时需要放弃，懂得放弃，你就会轻装上阵，不为忧烦和痛苦困扰，获得潇洒自如的人生。

<<学会选择懂得放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>