

<<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787204114528

10位ISBN编号：7204114523

出版时间：2013-1

出版时间：青影 内蒙古人民出版社 (2013-01出版)

作者：青影

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细>>

### 内容概要

《好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节》通过大量经典的事例和简明的理论，分别从女孩的良好习惯、脱俗气质、爱心美德、超凡个性、平和心态、社交能力等方面展开阐述，对女孩成长的烦恼和家长不合理的教育进行深入分析，同时给女孩的父母们提出了相应的教育方法，进而帮助女孩发挥独特的潜质，帮助父母培养出自信、美丽、温柔、聪明的完美女孩。

## 书籍目录

第一章培养优秀女孩，父母要扮好的角色 细节1：凡事要以身作则 / 2 细节2：父母是女儿的第一任老师 / 3 细节3：在女儿面前树立威信 / 5 细节4：母亲是女儿的榜样 / 7 细节5：父亲对女儿的影响 / 10 细节6：再忙也别忽视女儿的存在 / 12 细节7：对女儿的爱不要盲目 / 13 细节8：父母要扮演好自己的角色 / 15 第二章习惯决定命运，好习惯成就女孩一生 细节1：女孩良好习惯的养成 / 18 细节2：勤奋是女孩成才的钥匙 / 20 细节3：让女孩养成认真的习惯 / 22 细节4：让女孩做时间的主人 / 23 细节5：培养女孩做点家务活 / 27 细节6：培养孩子注重个人礼仪 / 29 细节7：培养女孩良好的学习习惯 / 32 细节8：培养女孩爱写日记的习惯 / 35 细节9：培养女孩理财的习惯 / 37 细节10：让女孩保持节俭的好习惯 / 39 细节11：培养女孩积极锻炼的习惯 / 42 第三章举止温柔优雅，让女孩更吸引人 细节1：乐观是女孩拥有的最大魅力 / 46 细节2：让女孩学会寻找身边的快乐 / 50 细节3：让女孩学会冷静、不冲动 / 51 细节4：让女孩学会从自身找原因 / 53 细节5：经常教育女孩学会向前看 / 54 细节6：帮助女孩找回积极的情绪 / 57 细节7：培养丑女孩变美好心态 / 59 细节8：培养女孩从紧张情绪中走出来 / 60 细节9：培养女孩坦然面对挫折 / 62 细节10：让女孩在困难中得到磨炼 / 64 第四章心性纯洁善良，永远伴随着女孩的心灵 细节1：培养女孩一颗善良的心 / 68 细节2：让女孩学会宽容的 / 71 细节3：让女孩学会分享快乐、大方 / 75 细节4：培养女孩信守承诺 / 78 细节5：培养女孩谦虚的美德 / 80 细节6：让女孩学会感恩 / 85 细节7：教女孩遵守社会公德 / 88 细节8：让女孩懂得道歉是优雅行为 / 90 第五章气质超凡脱俗，培养与众不同的女孩 细节1：培养女孩正确的审美观 / 94 细节2：培养女孩不腼腆、不害羞 / 95 细节3：培养真正的优雅小淑女 / 97 细节4：培养女孩的知性美 / 99 细节5：培养女孩灵动的气质 / 101 细节6：女孩感悟美的能力 / 103 细节7：让女孩拥有仪表美 / 105 细节8：让女孩拥有礼貌教育的气质 / 107 细节9：让女孩关注时尚信息 / 109 细节10：培养女孩优雅的气质 / 111 细节11：培养女孩感悟美的能力 / 113 细节12：培养女孩腹有诗书气自华 / 115 细节13：培养女孩温柔的特质 / 116 第六章个性“亭亭玉立”，培养女孩更加上进 细节1：培养女孩积极进取 / 120 细节2：培养女孩自控的能力 / 122 细节3：培养活泼可爱的女孩 / 124 细节4：培养有主见的女孩 / 126 细节5：培养女孩坚强的性格 / 127 细节6：培养女孩乐观的态度 / 130 细节7：让女孩远离胆小懦弱 / 132 细节8：培养优越感的女孩不娇纵 / 135 细节9：让女孩完美地展现自己 / 136 细节10：培养女孩的忍耐性 / 138 细节11：培养女孩理性思考 / 140 细节12：让女孩做一个自信的人 / 142 细节13：培养女孩强烈的责任感 / 145 ..... 第七章教女高效有方，让女孩的学习更上一层楼 第八章传授为人处世，带给女孩一个好人生 第九章青春正确导航，让女孩顺利度过青春期 第十章进行正确引导，让女孩改掉自身的缺点 第十一章进行心灵沟通，让女孩健康快乐成长

章节摘录

版权页：无论是妈妈的一言一行，还是一颦一笑都是女孩模仿的对象。

所以在孩子的成长过程中，女儿仿佛就是妈妈的影子，往往妈妈是什么样子，女儿就是什么样子。

当女孩渐渐有了女性意识的时候，她们会不自觉地开始模仿妈妈的行为。

例如，小女孩在玩洋娃娃的时候，不仅会模仿妈妈照顾自己的方式，还常常会奶声奶气地模仿妈妈的口吻对娃娃说：“乖宝宝，要听妈妈的话……”当然，女孩的模仿能力还不仅限于此。

心理学家表示，在生活的许多细节中，女孩都可以感受到母亲所传递的各种信息，包括对于自我、女人、男人，以及生活的态度等。

仅在日常生活的接触中，妈妈就可以在无数个方面影响着自己的女儿。

女孩的模仿能力是天生的，也是超强的。

然而，生活中大部分母亲没有注意到这一点，她们尽情地表现着自己对待生活的一些负面态度。

例如，一些母亲喜欢抱怨，喜欢对自己以及自己的生活表现出不满情绪。

她们不断地抱怨生活不公平，不断地对别人表示不满，经常对自己及自己的生活表示厌倦……但妈妈们却没有意识到，自己的这种负面情绪很快就会传递给自己的女儿。

曾听到过一位母亲这样的讲述：有一段日子，我发现自己的皮肤有些暗，脸色也不好。

每当对着镜子，看到自己暗黄的皮肤、憔悴的面容时，我真的无法控制自己……不经意间我抱怨起生活的操劳，并对自己的面容表示不满。

直到有一天，我11岁的女儿对我说：“妈妈，我不喜欢我的相貌，我的皮肤太暗了，怎么长成这样？”我当时感到很意外。

我告诉女儿，你是最漂亮的、最可爱的，可是女儿对我说：“妈妈，每个人都不喜欢自己的样子，是吗？”

我看你照镜子时，总是对自己的样子感到不满意。

”我当时非常惊讶，原来我不经意间的举动，竟然对女儿有这么大的影响。

妈妈是女儿的第一榜样。

妈妈的生活态度、生活方式都会对女儿产生极大的影响。

如上面的例子中，那位妈妈由于生活的操劳、工作的辛苦，对自己的容貌产生一定的不满情绪，而这种不满在潜移默化中也会传递给女儿，并使女儿在年龄尚且幼小的时候，也对自己的相貌产生疑虑。

## <<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细>>

### 编辑推荐

《好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节》传授最基本最关键的育女细节，让你培养出完美的女孩。每个女孩都有自己的成长之路，但许多教育方法却是十分普遍适用的。

《好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节》采用众多教育事例，对家长进行具体的教育指导，突出的是生活中各种各样的教育细节。

书中全面分析了女孩的独特个性特征与心理特征，对女孩在成长过程中经常遇到的问题，提出了更富有针对性的指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>