第一图书网, tushu007.com

<<本草良方>>

图书基本信息

书名：<<本草良方>>

13位ISBN编号：9787204106615

10位ISBN编号：720410661X

出版时间：2011-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：万象文画组

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中医学认为，人体健康应是五脏功能健全，阴阳协调平衡，气血充盈，思维敏捷，意志坚定，精力充沛。
随着科学技术的不断发展，物质文化生活的不断提高，人们的健康意识不断增强，不论男女老少，都希望多学一些养生之道，以保证健康。
《本草良方》选编的《本草纲目》中记载的养生妙方可以满足读者的这一愿望。
《本草良方》由万象文化编写组编写。

书籍目录

调节气血 黄芪 人参 荠苨 桔梗 长松 萎蕤 赤箭《天麻) 术(白术) 狗脊 贯众 远志 淫羊藿 玄参 地榆 丹参 紫参 紫草 白头翁 白及 三七 胡黄连 秦艽 茈胡(柴胡) 黄连 防风 独活 升麻 苦参 延胡索 贝母 山慈姑 白茅 龙胆 徐长卿 蛇床 芍药 牡丹 木香 益智子 郁金 荆三棱 薰草(零陵香) 马兰 香薷 薄荷 苏 艾 茵陈蒿 青蒿 刘寄奴草 旋夏花 ……保健先排毒本草祛湿本草妇科经本草护五脏本草养肠胃本草养肾脾本草护心肺

编辑推荐

明代医药学家李时珍编撰的《本草纲目》记载了丰富的养生保健知识和方法。《本草良方》选编了这部经典著作中记载的养生之道，值得大家学习借鉴。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com