

<<忍的智慧>>

图书基本信息

书名：<<忍的智慧>>

13位ISBN编号：9787204086788

10位ISBN编号：7204086783

出版时间：2006-9

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：侯清恒

页数：287

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<忍的智慧>>

内容概要

忍，是将刀架在心上的考验；让，是为人处世的润滑剂。

忍让是交际应酬的诀窍，是修身自省德性的陶冶。

忍让显示着一种力量，是内心充实，无所私欲，无所畏惧的表现。

忍让是一种谦虚的美德，是强者才具有的精神品质，是智者的胸怀，忍让更是一种思想，一种境界。

人生做到“小忍”，方成事业“大谋”。

忍能使人免受外界袭扰，不夹在矛盾的风浪尖上，不陷入无聊的人事中，有充分的时间了解社会、感受职场，有饱满的精力思考人生，谋划事业。

能忍者，如潜龙在渊，静心平气，洞察人生，窥探机遇，不发则已，一发必胜。

忍者，不争鸡毛之利，不抢琐屑之功，胸有百万雄兵，方有战略之举。

<<忍的智慧>>

书籍目录

第一章 忍是一种高级生存艺术 人在世间必须忍 “忍”是什么？

忍什么？

为什么要忍？

不忍之祸和能忍之福 忍的法则不可不察 忍的技巧不可不知 忍只有达到一定境界才无敌第二章

让愿景焕发内心的力量 成功的道路是由目标铺成的 把想得到的东西作为目标 面对困难坚持奋斗 就有成功的希望 扭转逆境中的人生 认清不现实的目标 专注于目标 我的目标是什么？

第三章 人生不售来回票 把握今生 坚持全面发展自我 天道酬勤 能忍就忍 忍让必须把握住一定的限度 从内心决定让自己快乐起来 摆正生活中的目光 保持谦逊 凡事往好处想 一个美梦的破灭往往是另一个未来的开始 耐心等待机会 勇敢地坚持下去 老老实实做人 在忍耐中变通自己的人生 设定目标就能穿过人生阻碍 接受现实的自己 根据自己的特长来设计自己 发掘自我巨大的潜能 把目光放在未来第四章 忍是通向成功的阶梯 人生是在忍耐中走向成功的 越有危机越要忍耐

坚持，坚持，再坚持 忍受压力就能抬起头 挑战挫折需要气魄 对畏惧、胆怯、害羞说不 反败为胜才是真正的成功 要有失败的心理准备 逆境不是我们的仇敌 激励自己与命运抗争 一忍可以制百辱 学会蔑视别人对自己的挑衅第五章 意志和毅力是走万里长征的双足 人的差异就在于意志的力量 你能比想象做得更好 成功只需要一个条件 信心使我们走向成功 具备一个赢家的态度 心中充满自信的人魅力自生 不要太过自私 有信念的人永远不会倒下 积极地去面对眼前的挫折 积极使懦夫变成英雄第六章 忍者走向最成功的人生彼岸 持之以恒地锻炼身体 锤炼我们完美的人格 训练自己具有忍者无敌的心灵第七章 宽容之心面对人生 宽恕是超凡的行为 宽容是与人交往的润滑剂 让人一步天地宽 要勇于承认错误 客观地认识自己 永远不要放弃 豁达是人类个性最高的境界之一 豁达是赢得人心的奥秘

<<忍的智慧>>

章节摘录

忍的技巧不可不知 忍让也是一种人生艺术，是有其技巧存在的。
达到一定境界的人不仅能 够圆融地处世，更能成功地达到事业的顶峰。

1. 外柔内刚 能忍与否常常只是一念之间的事，因而忍一般是指每个人的精神心理承受程度，让则是将这种忍的精神在个人的行为之中表现出来。

换言之，忍是 让的内在思想根本，让是忍的外在具体表现。

当我们已开始拥有忍让心境后，就应该注重忍让的技巧了。

例如：微笑的面庞，文雅得体的举止、言语等可以使人如沐春风，不觉 间受到感染，或者改正自己的粗暴、无礼，或者以礼还礼，礼尚往来，让这 一种美德不断影响周围的人，逐渐形成一个祥和、安宁、谦逊、识礼的氛围。

对待同一件事情，不同的人有不同的应对方法，即使是懂得“忍让”之 人，其技巧的高低，也会导致结局的好坏差异。

《菜根谭》中说：“舌存常见齿亡，刚强终不胜柔弱；户朽未闻枢蠹， 偏执岂能及圆融。”
“ 牙齿较之于舌头，自然是坚硬刚强的，可是它们却经不起虫蛀菌噬，常 被腐蚀得不堪入目，直至完全脱落，而柔软的舌头虽经酸甜苦辣，却毫发无 损，安然无恙。

战国时的晋国，其大权被智伯瑶、魏桓子、赵襄子和韩康子 四位大夫掌握着，后来，四位大夫间发生了矛盾，势力最大的智伯瑶便依仗 自己的势力胁迫其余三家将各自方圆100里的土地交给他。韩、魏两家自知 财势逊于智家，无奈之下只有勉强答应，不得不忍气吞声地交了出来，唯有赵襄子不愿受其胁迫，便以维护祖先的基业为借口，拒绝了智伯瑶的无理要 求，没有交出属于自己的这一部分势力范围。

智伯瑶为此勃然大怒，于是联合交出了土地的韩、魏两家共同发兵攻打 赵家。
赵家也不示弱，由赵襄子亲自率领自己的兵马坚守在晋阳城内与之抗 衡。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>