

<<卡耐基成功人生经典>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功人生经典>>

13位ISBN编号：9787204069590

10位ISBN编号：7204069595

出版时间：2003-10

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：[美]戴尔·卡耐基

页数：240

字数：121600

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基成功人生经典>>

### 内容概要

1912年，戴尔·卡耐基在纽约开办了他的第一期公共演讲课。

从那时起，卡耐基教程——一项伟大的事业诞生了。

这项事业的意义不仅是使卡耐基享誉全球，并为他带来了丰厚的收益；它的伟大之处在于它指导、甚至拯救了数以千万的听众和读者的人生。

没有明确的数字可以统计出，究竟有多少人是卡耐基教程的受益者，但是他的著作从第一次出版以来，就始终傲居榜首。

其中《友谊的秘密》和《圣经》、《瓦尔登湖》、《富兰克林自传》等一同被美国国会图书馆评为“塑造读者的25本书”。

近一百年来的每一天，在地球的某一处，总会有一个人的生活因为卡耐基的影响而被改变。

<<卡耐基成功人生经典>>

作者简介

作者戴尔·卡耐基。

20世纪最伟大的成功学大师。

美国著名的心理学家和人际关系学家。

被誉为“成人教育之父”、“人际关系学鼻祖”、“人性教父”。

卡耐基一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、口才、人际关系、潜能开发于一体的成人教育系统。

他的全集是一部世界上最畅销的人生指南，是能改变无数人命运的励志经典。

<<卡耐基成功人生经典>>

书籍目录

第一部分 揭开忧虑的真实面目 第一章 坦然活在“今天的隔仓中” 第二章 解脱忧虑的奇妙法则 第三章 忧虑会危及你的生命 第二部分 分析忧虑的基本着数 第一章 怎样分析忧虑并解脱忧虑 第二章 怎样消除一半的工作烦恼 第三部分 怎样尽快戒除忧虑的习性 第一章 让自己忙个不停 第二章 别为琐事烦恼 第三章 排解忧虑的法则 第四章 直面难以避免的现实 第五章 为忧虑设立“止损点” 第六章 别为前尘往事忧虑 第四部分 快乐康泰的心情 第一章 怀抱美好的未来 第二章 放弃报复之心 第三章 施恩不求回报 第四章 统计你得到的恩惠 第五章 做你自己 第六章 变不利为有利 第七章 将欢乐送给别人 第五部分 抛弃烦恼的方式 第一章 祷告 第六部分 不要为责难而烦恼 第一章 木秀于林，风必摧之 第二章 对于非难，一笑了之 第三章 反省自身 第七部分 精力旺盛的六种经验 第一章 怎样没有困倦 第二章 造成疲惫的因素和应对的措施 第三章 让疲倦永远消失并显得青春焕发 第四章 养成优良习惯可以防止疲倦 第五章 如何赶走厌倦 第六章 不要为失眠而担忧 尾句 简而言之

<<卡耐基成功人生经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>