

<<内在革命>>

图书基本信息

书名：<<内在革命>>

13位ISBN编号：9787204041978

10位ISBN编号：7204041976

出版时间：1998-07

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：葛罗莉亚·斯坦能

译者：罗勒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内在革命>>

### 内容概要

这不是一部学术著作，这也不是一本说教性的女性宣言，这是葛罗莉亚·斯坦能关于女性自尊的个人声音。

本书以颠倒性别的策略,假拟一位母权社会的心理分析大师,以她所设定性别差异的心理揭示了影响20世纪心理分析学派大师弗洛伊德的女性心理分析的种种偏见。讲斯坦能以自己的妇运亲身经历来重新审定国家的经济计量和决策的偏差,也纠正了美国妇运在经济等方面不足的缺点。

## <<内在革命>>

### 作者简介

美国女权运动健将，也是最具影响力和开创性的作家与行动主义者，斯坦能以自己长久以来对“自尊”的探询，揭示了什么是自尊、缺乏自尊人性将有怎样的缺憾、扭曲；以及恢复自尊将如何惊人地改变你的生活。

她坚信每个人的

过去都只是当时的“内在”的产物，任何受损伤的自尊都可治愈。

全书无一说教

，斯坦能创造了特有的对话方式，通过收集众多人的“自我实现”的动人故事，帮助读者认真倾听自己所拥有的内在声音，为自己培育自由的心灵。

虽然有人更

感兴趣于斯坦能当花花公子俱乐部“兔女郎”的经历和在半百之年龄身穿迷你裙面对记者的洒脱举动，把本书作为斯坦能的“爱情生活秘密”来阅读，但我以为斯坦能在本书中是亲切而又认真地讲述她自身超越岁月、外貌及性别而拥有内在自由的历程，着重强调女性应保持内在的自尊。

<<内在革命>>

书籍目录

自省并序  
自尊为何物  
广场饭店的教训  
新思想与老智慧  
前提与寓言  
再创快乐童年永不嫌晚  
你心中的昨日孩童  
寻找伤口  
回到过去的寓言  
做自己的父母  
废学的重要  
小镇与学士袍的寓言  
博学的危险  
科学的蛊惑  
现代版的测量学  
重新学习  
相信真我  
驶向过去  
写作/绘画/欢笑/歌唱治疗  
建立精神家园  
将心比心  
典范大移位  
未来的自我  
有关身体的知识  
从身体开始  
评判美的裁判  
我们心中的身体  
年老——一种恩赐  
绮情与爱  
忘却绮情  
学习爱  
宇宙的我  
了解自然  
人与其他生物  
宗教与灵性  
可能性

<<内在革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>