

<<四门单片刀>>

图书基本信息

书名：<<四门单片刀>>

13位ISBN编号：9787204010493

10位ISBN编号：7204010493

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四门单片刀>>

内容概要

四门单片刀，因其在与敌较技的观阵（观察方向并伺机出击或防守）中摆弄（立出）出四个“金鸡独立”的“门户”（即主要的静止不动的姿式），故名。

四门单片刀，共有十六个适于进攻和防守的主要架子。

刀谱云：“悟其真谛，其妙无穷。

”四门刀在演练时须摆出“大架”（即拉开架子、身形，大开大合），而在与敌较技时则使用“小架”（即缩形菱体，舍其架子）。

四门单片刀，自雁尾单折刀中摘选而出。

故邓钟山老先生云：“四门刀法，乃吾游侠三省（即江苏、江西、安徽三省）与敌较技中悟出，然其架皆出自祖师之雁尾单刀矣。

”

<<四门单片刀>>

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。

祖籍山东寿光。

家庭出身革命军人。

1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软，硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。

1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。

范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。

1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。

新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。

范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

<<四门单片刀>>

书籍目录

序前言上篇 基本功演练精图秘说 腰基本功第一前俯腰精图秘说之一 腰基本功第一左俯腰精图秘说之二 腰基本功第一右俯腰精图秘说之三 腰基本功第一摆腰精图秘说之四 腰基本功第一旋腰备架精图秘说之五 腰基本功第一旋腰右转精图秘说之六 腰基本功第一旋腰后转精图秘说之七 腰基本功第一旋腰仰转精图秘说之八 腰基本功第一旋腰左转精图秘说之九 腰基本功第一旋腰前转精图秘说之十 腰基本功一下腰精图秘说之十一 腰基本功一吊腰精图秘说之十二 腰基本功一磨腰精图秘说之十三 腿基本功第二正压腿精图秘说之一 腿基本功第二侧压腿精图秘说之二 腿基本功第二反压腿精图秘说之三 腿基本功第二正俯腿精图秘说之四 腿基本功第二侧俯腿精图秘说之五 腿基本功第二反俯腿精图秘说之六 腿基本功第二侧抱腿精图秘说之七 腿基本功第二正搬腿精图秘说之八 腿基本功第二侧搬腿精图秘说之九 腿基本功第二反搬腿精图秘说之十 腿基本功第二十字半劈腿精图秘说之十一 腿基本功第二一字半劈腿精图秘说之十二 腿基本功第二支架十字叉精图秘说之十三 腿基本功第二支架一字叉精图秘说之十四 腿基本功第二十字全叉精图秘说之十五 腿基本功第二一字全叉精图秘说之十六 腿基本功第二垂腰十字叉精图秘说之十七 腿基本功第二俯腰一字叉精图秘说之十八 腿基本功第二正撕腿精图秘说之十九 腿基本功第二侧撕腿精图秘说之二十 腿基本功第二贴地一字耗腿精图秘说之二十一 腿基本功第二悬十字耗腿精图秘说之二十二 腿基本功第二悬一字耗腿精图秘说之二十三 腿基本功第二正支子耗腿精图秘说之二十四 腿基本功第二侧支子耗腿精图秘说之二十五 腿基本功第二反支子耗腿精图秘说之二十六 腿基本功第二正踢腿精图秘说之二十七下篇 行拳演练精图秘说后记

<<四门单片刀>>

章节摘录

插图：

<<四门单片刀>>

编辑推荐

《四门单片刀》：武当嫡派功夫真传图说《功家秘法宝藏》！

明清宫廷侍卫教本！

民国中央国术馆全体生员必修科目！

一套嫡派单传武功秘籍，隐踪五百五十年之后，今朝脱颖而出！

《四门单片刀》为该系列之一的《四门单片刀》分册。

四门单片刀，因其在与敌较技的观阵（观察方向并伺机出击或防守）中摆弄（立出）出四个“金鸡独立”的“门户”（即主要的静止不动的姿式），故名。

<<四门单片刀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>