第一图书网, tushu007.com

<<打穴十二功>>

图书基本信息

书名：<<打穴十二功>>

13位ISBN编号：9787204009992

10位ISBN编号：7204009991

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<打穴十二功>>

内容概要

打穴十二功，全称为“道家太乙玄门左右手点戳捣弹按压扣扑划推旋挤交替打击敌家穴位穴道穴盘十二种类功法”。
自古至今，中国武术圈内道家武当派太和门（即邓道人家门，又名功家南派），从理论、实践和详实的文字图解之中继承了一套由浅入深、自外及内的练就制服顽敌、护卫自身、隔空布气、隔障传劲、出手取穴、令敌泄力等绝妙的真正功夫（法）。
而其中专门练就“圈内”行家出手取穴、令敌泄力且束手就擒、无从还招、坐以待毙等技艺的方式方法，则为打穴十二功。
　打穴十二功，因出手时采用十二种不同类型的打击方法直至敌家的穴位、穴道或穴盘，从而导致敌家出现或受伤泄力、或受损残疾、或败血亡阴、或丧失性命等……系列不良恶状，故名。
据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“打穴十二功适合当今之人演练的功夫，只须一百二十天即可单成一法，或戳敌敌伤，或扣敌敌呆……”　打穴十二功，其法简明易学。
演练者只要经过长期坚持不懈的锻炼，日复一日，年复一年，即可收到制敌于瞬间的神奇功效。
　本书所介绍的打穴十二功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。
它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练（操作）并探讨的绝佳技艺。

第一图书网, tushu007.com

<<打穴十二功>>

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。
祖籍山东寿光。
家庭出身革命军人。
1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软，硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。
1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。
范克平以其文武兼备的特长从众多的侯选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。
1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。
新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。
范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

第一图书网, tushu007.com

<<打穴十二功>>

书籍目录

序前言打穴十二功图说真传 认穴头部之正面 认穴头部之背面 认穴两手之正面 认穴左拳之正面 认穴右拳之正面 认穴头颈部之左侧面 认穴头颈部之右侧面 认穴全身之正面 认穴全身之背面 打穴手型操练之内功 打穴手型右柳叶掌操练之内功 打穴手型左柳叶掌操练之内功 打穴手型操练之外功后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com