

<<介之推与寒食清明节>>

图书基本信息

书名：<<介之推与寒食清明节>>

13位ISBN编号：9787203063957

10位ISBN编号：720306395X

出版时间：2009-3

出版时间：侯清柏、张培荣 山西出版集团，山西人民出版社（2009-03出版）

作者：侯清柏，张培荣 著

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<介之推与寒食清明节>>

### 前言

随着清明节作为国家法定假日，介休及绵山迎来了文化和旅游方面的机遇，我们这本书的印行本身也是为营造这一气氛做的一件事情。

本书的两位作者都是老牌大学生，不但钩沉索隐是行家里手，而且品德操守高尚，远离了臆造曲解，坚持慎重的态度，锻造出良好的品质，以飨读者。

介之推是介休“三贤”之一，是介休市名的来处。

介之推功不言禄，归隐绵山，在个性上自是耿介拔俗的。

我们介休人中有这般脾气性格的而今也不在少处。

犟着脖子的牛劲，淡然远避的态度已深入到乡人的骨髓中。

寒食清明，举国纪念先贤遗哲，对于介休人而言更见得亲切可感。

本书经过作者的努力使我们看到寒食清明节的明确来源、演变存续的轨迹，以及衍生出来的礼仪与风俗习惯。

大约我们过去都不大了解寒食清明节的活动如此丰富多彩——插柳、试茶、拔河、秋千、踏青……作者娓娓而叙，详而不繁，条理和脉络清晰有致。

旧时的寒食清明印象只是上坟和祭扫。

读过此书大抵觉得寒食清明节是有南北差异的，节令虽同而气候冷暖悬殊应该是原因。

北方寒食气氛浓一点，“自怯春寒苦，哪堪禁火熬”，冷食还有冷风来助餐；南方则清明感觉多一些，“无花无酒过清明，兴味萧条似野僧”，想来清明是合当有酒有花的。

由传统而来的这个节日恰在冬尽春生，我们的年节是象征意义的，已蕴春机，开始有准备工作了(七九河开，八九雁来)，而清明才是真正的春意萌芽，该安瓜种豆了，这个节令是真正意义上送往迎来的日子。

既然是如此迁化，人情似乎也不宜例外，祭奠先人事毕，孩子们嬉闹，少女们伤春，士人们游历，农桑事做，人间的一切仿佛拉开了序幕，熙熙攘攘、闹闹哄哄地上演新的清明上河图。

而介之推的品行是值得推崇的典范，自觉于职命，无取于利禄，而焚死于烈火，值得我们记忆和礼拜。

我们在附录中收入了侯生贵和田孝士的有关“介之推”这样一个历史形象的讨论定位文章，并收入毛守仁先生有关寒食清明的一组雅洁洗炼的文字，作家孟凡通在文化介休研讨会上也提到过对介之推精神品格在现时期的重估与弘扬，这确是我们进一步的文化社会建设中重要的一处。

## <<介之推与寒食清明节>>

### 内容概要

《介之推与寒食清明节》品味寒食节史话，探解清明节渊源，汇集寒食清明古往今来传统节俗，推介寒食清明文化之乡研讨文章。

## <<介之推与寒食清明节>>

### 作者简介

候清柏，1966年北京师范大学毕业，副编审原介休市史志办主任《介休市志》总纂，《介休政协志》总纂，《介休军事志》主编。

张培荣，1966年山西大学毕业，高级讲师。

原介休市人大常委会主任，介休市绵山文化研究会名誉会长，介休市老年大学校长，介休市作家协会顾问。

《介休人大志》总纂。

## &lt;&lt;介之推与寒食清明节&gt;&gt;

## 书籍目录

寒食节史话侯清柏张培荣一、寒食节由来演变解示(一)凡人不凡的介之推(二)介之推与寒食节(三)寒食节与清明节二、寒食节民俗文化集萃(一)寒食禁烟(二)寒食展墓(三)寒食插柳(四)寒食饮食(五)寒食赏花(六)寒食踏青(七)寒食斗鸡(八)寒食秋千(九)寒食蹴球(十)寒食品茶(十一)清明拔河(十二)寒食馈宴(十三)寒食祭祀(十四)清明杂识(十五)寒食咏诗(十六)其他习俗三、寒食节奇闻趣事摘选(一)邳城商误期发财梦破灭(二)五戒神算灵果有送驴人(三)都写斗鸡文仕途各不同(四)为祭女石女祠积薪百五日(五)崔护桃花诗千载传不息(六)小儿不识字斗鸡达富贵(七)禁烟夜访妓情误风流帝(八)斗鸡投小本获胜得大利(九)一纸开元敕钦定千年俗(十)蹴鞠未赛完国假增一天(十一)为人肯帮困阴间也得宁(十二)寒食宴设套诛杀跋扈臣(十三)德宗下御批全抄韩拥诗(十四)淑妃临受刑惦祭明宗陵(十五)巡卒杀下人重用马步军(十六)落魄哭穷涂挥翰传千古(十七)为政肯恤贫自有报恩人(十八)京娘助元老情系辽阳道(十九)恋人白投湖游客争弃舟(二十)弱义女祭扫哭丧生母坟(二十一)老乳媪托梦笑坏晏家人(二十二)钱塘苏小小巧施箕仙术(二十三)战乱年扫墓人间多怪事(二十四)清明迎城隍九命归黄泉(二十五)康熙进故关马光最沾光(二十六)肢残人行孝至诚感神灵介休无愧为寒食清明文化之乡介休绵山应是介之推归隐地之我见各地历代介神庙考古代国人何以要为介之推设寒食节清明节与介休绵山的渊源关系试谈寒食节与清明节的融合经过介休绵山——清明节从这里源起咏介子寒食诗抄古代史籍中记载介之推与寒食节有关资料附录也说《史记》中的介子推形象《史记》中的介子推形象悲乎足下不是色，只看今日晴末人间看得几清明后记

## &lt;&lt;介之推与寒食清明节&gt;&gt;

## 章节摘录

(四)寒食饮食寒食节这一天甚至几天要禁火戒烟，作为“食为天”之须臾不可缺少的寒食食品饮料，就必然应运而生，必然会介入社会各个阶层的家庭生活中。

古代寒食食品主要包括寒食粥、寒食饼、寒食面、寒食浆、青精饭及饧等；寒食供品有面燕、蛇盘、枣饼、细稞、神谈等；饮料则有春酒、新茶、清泉甘水等。

寒食粥品类繁多，较常食用的有杨花粥、梅花粥、杏酪、冬凌、桃花粥、干粥、大麦粥等。

东晋陆期《邺中记》记载并州之俗，言“冬至后百五日为介之推断火，冷食三日作干粥，中国以为寒食”；《珍珠船》则记载南朝时“梁武帝寒食赐麦粥”；《荆楚岁时记》记载孙楚祭介之推文时解释说：“饧一盘，醴酪二盂，寒食食品杏酪、麦粥即其类也。”

贾思勰《齐民要术》中讲煮醴酪即为麦粥。

另据《三国典略》，邺城人李岳为门客说服，用本钱广收大麦，用车运往晋阳，以求寒食节在晋阳一带卖高价。

说明晋阳人寒食节食大麦粥，大麦是煮麦粥的主要原料。

唐人冯贽撰《云仙杂记》载：“洛阳人家寒食节装万花舆，煮杨花粥。”

宋代的《金门岁节录》则载：“洛阳人家，寒食节食桃花粥。”

桃花不仅可以煮粥食，还能治愈疾病。

按《本草纲目》中崔元亮所提供之方：“一百五日寒食节，收桃花为末，食后(饭后)，以水半盏调服，方寸匙日三，甚良。”

可治头上肥疮和黄色面疮。

另据明代《高濂·遵生八笺》载煮寒食梅花粥法：“收落梅花瓣，用雪冰水煮粥，候粥熟，将梅瓣下锅，一滚即起食。”

诗人杨诚斋有《寒食梅粥》诗曰：“才看腊后得春饶，愁见风前作雪飘。”

脱蕊收将熬粥吃，落英仍好当香烧。

冬凌粥为寒食节高档食品，据唐代《韦巨源食谱》中讲，当时都城闾阖门外，通衢有食肆。

其中有名望的张手美家，除水产陆贩随时可供货外，每逢一节日专卖一名食，寒食节专卖食品即冬凌粥。

宋代郑望《膳夫录》中也提到“汴中节日食品”，其中寒食节名食为冬凌。

此外据李时珍《本草纲目》中说，古者春取榆柳之火，“种柳千数可足柴炭，其嫩芽可作饮汤”。

饧其实就是现代饴糖，为古代寒食节的专备食品。

“海外无寒食，春来不见饧”，“市远无饧供寒食”，“箫声吹暖卖饧天”，“粥香饧白杏花天”...从这些提到饧的寒食诗句中不难看出，古代过寒食节必须有饧食，没有饧，会如同现代人过春节不吃饺子而深感遗憾。

唐代一些文作中说刘禹锡等诗人在《六经》中找不到“饧”字，对宋考功“春来不见饧”句提出质疑。

经后人查找，发现战国时《楚辞》中提到的猷链即是汉代所称的饧。

## &lt;&lt;介之推与寒食清明节&gt;&gt;

## 后记

念高中时，培荣与我系同班同学，毕业后又都考上了大学。

2000年之后，我们相继到年龄办了退休。

当时，赶上三佳公司正日新月异地开发绵山旅游业，公司急需找文化人发掘整理绵山文化，在此背景下，我们又相继被聘用为开发绵山的“文化人”。

公司考虑我们年事高，平时不需要我们按部就班上山，开始要我们多收集资料，先出一本《绵山志》。

出志书对我们讲也许是“轻车熟路”，不足一年工夫，20多万字的《绵山志》稿(打印本)真的给打印成书了。

再后来，我们觉得介休绵山是介之推的封田，要发掘弘扬绵山的特色文化，就应该下一番工夫，从深层次去探讨介之推以及为介之推而设的寒食文化。

脑子里钻了这个“牛角”，于是，我们便找典籍史书，开始是逐本逐页地查《古今图书集成》，大约看完有几百本，300度的近视镜换成了400度，然有关介之推与寒食节的论述、汇考、纪事、艺文、杂录等资料足足摘抄了有数十万言。

凭这些资料，我们先期整理出了《有关介之推史籍载述》、《寒食春秋》、《寒食史话》、《寒食节沿革百例》、《寒食节与清明节演变经过》等文稿。

再下来，为了使这些文稿更精准、更完整，且有深度，我们想方设法到省城，到北京，寻找资料，求购古籍。

先后买到《全唐诗》、《全宋词》、《山西通志》(光绪版)、《二十五史》(中华书局影印版)等一大批书籍，这以后，我们相继从《全唐书》、《全宋词》及一些专著和各地府、州、县的志书中收集到“古代诗人咏寒食清明诗词”1500多首，并先后整理了三本册子。

同时，还为电视台、报社、论坛等写出有关文稿约十余篇，并接受了中央电视台、中国教育电视台、香港凤凰卫视等诸多影视媒体的专访。

这期间，还代介休市政府于2006年执笔起草了《介休市寒食清明非物质文化遗产申报报告》及相关资料；于2008年初执笔起草了《介休市为寒食清明文化之乡》、《介休市为寒食清明文化研究中心》申请报告及相关文稿。

我们深知，我们整理的这些文稿还很不成熟，但年初北京能下来授牌验收组，验收组首席专家刘铁梁等人能对我们近几年所付出的心血给予称赞和肯定，这足以让我们对介休能被命名为“寒食清明文化之乡”及我们在此中间曾有过的努力而感到欣慰，感到满足。

本书中收录的《寒食史话》原是《三晋历史文化丛书》预约出书的稿子，因文字超出3万等原因在排印中被打折了折扣。

书中有三篇文稿曾收录进《中国寒食清明文化论坛》集子，有两篇曾发表在《山西日报》等报刊。

本书收进的文稿看似杂乱一点，其本意正如封底所提示，意在“品味寒食节史话，探解清明节渊源，汇集寒食清明古往今来传统习俗，推介寒食清明文化之乡研讨文章”。

在对本书一些文稿修改中间，市政协副主席梁启胜找到我们，说是想把本书作为市政协《历史文化丛书》之一正式出版，并想赶在第二个清明节法定假日前问世，以便丰富节日活动内容及气氛。

有这样的机遇出书，我们当然高兴承诺。

对为本书提供过资料、图片及修改意见的同仁，这里致以感谢！

由于我们水平所限，书中难免有许多不妥和瑕漏之处，望专家学者不吝赐教。

## <<介之推与寒食清明节>>

### 编辑推荐

《介之推与寒食清明节》为介休历史文化丛书之一。



<<介之推与寒食清明节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>