

<<积极对话的力量>>

图书基本信息

书名：<<积极对话的力量>>

13位ISBN编号：9787203051183

10位ISBN编号：7203051188

出版时间：2004-9

出版时间：山西人民

作者：[美]道格拉斯·布洛赫，[美]乔恩·梅恩里特 著，毛玮瑛，寿天予 译

页数：297

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<积极对话的力量>>

### 内容概要

本书作者以纷繁的真实生活为场景，设计了各种不同情形下与孩子积极对话的教育艺术。

作者在书中还列举了现实生活中可能发生各种对话：积极肯定的或者消极否定的。

作者认为，不同的对话交流，会对孩子的未来生活产生完全不同的心理影响。

据此，作者提出了“肯定式对话”的正确理念和实用方法。

详细描述了在胎儿、婴儿、幼儿、学龄前，一直到青春期的各个成长阶段，如何运用积极肯定的对话方式，来培养自信乐观的孩子。

作者相信：运用积极的对话，可以让你的孩子由自信走向快乐与成功。

这本关于“积极交谈”的经典之作，是道格拉斯·布洛赫继2002年《走出忧郁》出版后，在2003年推出的又一力作。

该书一上市，立刻受到广大读者的欢迎，得到了哈佛医学院心理学教授的强力推荐。

该书一版再版，目前的版本已经过一再的修订和校正。

本书不仅为我们的家长、教师 and 所有儿童工作者提供了与孩子积极对话，培养自信和成功孩子的全新视角和操作方法，同时也为作为儿童监护人的成人，提供了修复自我，完善自我，从而成为更优秀的家长的不可多得的良方。

## <<积极对话的力量>>

### 作者简介

道格拉斯·布洛赫 文学硕士，是一位教师和教育顾问，一直致力于心理学研究和心理疾病的治疗，出版过倡导“积极语言与心理健康”的《心灵自助三步曲》等著作。他的《走出忧郁：情绪调节实用指南》一书，被称作是“为心理疾病患者带来新生的康复手册”。他还是著名的电台

<<积极对话的力量>>

书籍目录

译者的话 导言 第一部分 言语的力量 第一章 言语伤害甚于棍棒 第二章 积极对话的力量 第三章 孩子，你知道该怎么鼓励自己吗？  
第四章 成人如何学会积极交流法 第二部分 你该怎样对孩子说话 第五章 如何引领孩子树立自尊  
第六章 如何促进孩子身心平衡发展 第七章 有助于学习的积极对话 第八章 孩子恐惧时你该说什么  
第九章 孩子忧伤时你该说什么 第十章 孩子发怒时你该说什么 第十一章 孩子被捉弄时你该说什么  
第三部分 不同时期不同说法 第十二章 胎儿也需要积极交谈 第十三章 如何肯定一个小婴儿 第十四章 学步儿童出渴望支持 第十五章 对学龄前儿童的肯定法 第十六章 对学龄儿童的肯定法 第十七章 对青春期孩子的肯定法 第四部分 不同需求不同说法 第十八章 与残障、智障和情感障碍孩子的积极交谈 第十九章 与酗酒、吸毒家庭孩子的积极交谈 第二十章 与受虐待孩子的积极交谈 第二十一章 与爱捣蛋孩子的积极交谈 第二十二章 与被收养、领养孩子的积极交谈 尾声

## <<积极对话的力量>>

### 章节摘录

插图：鼓励孩子们谈论他们的感受，让他们知道，你认为他们的疑问和话题很重要。

#### 2.消除疑虑。

让你的孩子知道，你爱着他们，他们不必单独面对麻烦。

对于可能令他们害怕或恐惧的事件、境况，可以坦率相告实况。

如果你不知道答案，也要如实告诉孩子。

比如，如果孩子问道：“那个狙击手为什么要杀孩子？”

”你可以回答：“我不清楚原因。

可能他有什么气不过的事情吧，但他找不到更好的处理愤怒情绪的方法。

我们并不总是知道此类事情的原因的。

”这就相当于在向孩子做保证：“我会尽可能保护你的安全。

#### ” 3.龙制孩子接触媒体中的暴力。

限制孩子看有关暴力电视、电影和接触电子媒体的时间，或者和他们一起收看有关暴力影响人们生活的新闻、时事讨论和谈话节目。

当你看到他们模仿屏幕上的暴力行为，或者讥笑这些暴力行为时，这正是告诉孩子暴力的真实面目，以及暴力如何给人们带来痛苦的大好时机。

#### 4.帮助孩子找到表达情绪的方法。

比如画图画啦，玩游戏啦，写日记甚至写诗，都是让孩子“说出”恐惧的途径。

让他们告诉你他们独创的表述方法。

#### 5.帮助孩子与他人接触和交谈。

让他们知道，如何给总统或报纸写信，说出那些让他们不安的、有关暴力的想法。

#### 6.让孩子了解他们自己的情感。

告诉他们，当发生暴力事件时，感到焦虑和恐惧是很正常的自然反应。

最好是设法让孩子，当然也让自己放心，这样能教孩子懂得，恐惧未必会让人变得脆弱无能。

下面这些肯定语，你和你的孩子可以用来抗拒对于暴力的恐惧：

<<积极对话的力量>>

媒体关注与评论

“一本很值得父母亲们一读的书，同样，对教师 and 所有致力于孩子们成长的教育顾问也很有用。”  
——阿尔文·F.勃生，医学博士、哈佛医学院心理学教授

## <<积极对话的力量>>

### 编辑推荐

《积极对话的力量:从自信到成功》是一本教你如何帮助孩子走向成功的语录。

<<积极对话的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>