

<<最美的时光在路上>>

图书基本信息

书名：<<最美的时光在路上>>

13位ISBN编号：9787201084411

10位ISBN编号：7201084410

出版时间：2013-12

出版时间：天津人民出版社

作者：谢清溢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最美的时光在路上>>

内容概要

为了这次旅行，她辞去工作，带着蹩脚的英语及一颗勇敢的心，向梦想出发。

在印度，她来到瑜伽圣城瑞诗凯诗，在那里拜访各大瑜伽馆，结交来自世界各地的朋友；她穿梭于印度的大街小巷，参加盛大的恒河祭祀，又结伴漂流，而后徒步喜马拉雅……

60天的印度之旅，使她对生命和生活有了更深的体悟，内心也愈发清醒与宁静；暮然回首，她发现那份期盼已久的爱情原来就在眼前！

<<最美的时光在路上>>

作者简介

谢清溢，笔名七月邂。

一个内心狂野、喜欢独立行走的80后巨蟹座女子，生于荷开那时，现居南京。

一生最爱两件事：旅行和瑜伽。

曾任职于中华摄影杂志社，2008年被中国国家地理网评为十大个人优秀门户，2009年被网易评为“旅写家”。

<<最美的时光在路上>>

书籍目录

引言 是否经得起等待，就会被美好眷顾？

Part 1

因为瑜伽，我踏上西行路

1. 此行去天竺 / 2
2. 新德里，匆匆一瞥中 / 5
3. 通往神灵之山的火车 / 9

Part 2

踏进瑜伽修行的圣地

1. 精舍静修初体验 / 16
2. 瑜伽，到底有多神秘 / 24
3. 冥想是瑜伽毕生的修行 / 26
4. 我所知道的瑜伽学校和名师 / 31

Part 3

住在圣地的日子

1. 袅袅梵音中的瑜伽之都 / 46
2. 瑞诗凯诗的超脱与世俗 / 50
3. 一座素食之城 / 56
4. 打个电话不容易 / 61
5. 印度的批发市场 / 63
6. 瑜伽步行街 / 68

Part 4

恒河之水的波光

1. 恒河，信徒们的心灵乐土 / 74
2. 庄严的恒河晨浴 / 80
3. 千年的恒河祭 / 83
4. 流进天堂的波涛 / 90
5. 在恒河上漂流 / 93

Part 5

喜马拉雅吹过的风

1. 喜马拉雅，并不遥远 / 100
2. 冬日的烂漫桃花 / 107
3. 来自天堂的眼泪 / 116
4. 月峰石上看日出 / 126
5. 圣洁之寂 / 132

Part 6

印度：万物有灵且悠然

1. 苦行的巴巴 / 140
2. 安贫若素的流浪狗 / 145
3. 大闹圣地的群猴 / 147
4. 全世界最幸福的牛 / 150
5. 脏乱闹的生活市井 / 154
6. 印度人的偏爱 / 157

Part 7

触动内心的日子

<<最美的时光在路上>>

- 1.相逢何必曾相识 / 162
- 2.冥想：升华和顿悟 / 166
- 3.在印度诊所看病 / 172
- 4.接受阿育吠陀灌顶疗法 / 174

Part 8

异样情调的冬日

- 1.见证一场印度婚礼 / 178
- 2.突如其来的骚扰 / 191
- 3.第一次在印度吃肉 / 193
- 4.穿上纱丽过新年 / 195
- 5.敲响新年的钟声 / 199

Part 9

天竺之爱

- 1.记忆，是飘不走的思念 / 208
- 2.印度人妖的悲喜人生 / 212
- 3.见证爱情的宝石陵墓 / 216
- 4.阿格拉堡，华丽的囚牢 / 226

附录一 如何办理印度旅行签证 / 233

附录二 出国，如何做好出发前的准备 / 236

后记 谢谢你给我的爱，让我此生圆满 / 240

<<最美的时光在路上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>