

<<血型使用手册>>

图书基本信息

书名：<<血型使用手册>>

13位ISBN编号：9787201062310

10位ISBN编号：720106231X

出版时间：2009-7

出版时间：天津人民出版社

作者：令狐楚

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<血型使用手册>>

### 前言

有人会说：我不相信什么血型性格说。

这没有关系，血型并不是先和你互相信任以后，再来影响你的。

我们都知道，血液是人类生命的动力之源。

为我们所熟知的ABO型血液分类法，早就被影视剧里的那些情节使用得烂熟。

不过，当有人告诉你，血型，还如同一只看不见的手，操纵和左右着你的人生时，你是嗤之以鼻，还是侧耳倾听呢？

我们其实很容易被一些未知的信号影响，对不可知的世界和未来充满敬畏。

所以，很多人喜欢根据一些预言来改变自己的气场和健康向上的指数。

血型，作为认识一个人的性格、行为和思维特征的途径，应该去接近它、了解它，然后再对照一下自己和身边的朋友，你也许会忍不住会心而笑。

## <<血型使用手册>>

### 内容概要

《血型使用手册》内容讲述了：血型与人们的思维、性格、气质和行为等有着特殊的密切联系，同基因一样，决定着人的潜意识，影响着人的性格、缘分、事业、爱情……了解、掌握了血型知识，我们的眼睛就仿佛拥有了能穿透人心的X射线，不仅能够看到未知的自己，更能认知他人，改变人生。

## &lt;&lt;血型使用手册&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 血型，告诉你未知的自己Part 1 A型血使用手册 第一章 性格：追求完美的人生 A型血人的性格速写 一眼认出A型血人 A型血人的一句话特征 时间环境决定的“变脸” 文火慢熬型的A型血男人 贤妻良母型的A型血女人 给A型血人对症下药 第二章 情感：一半海水，一半火焰 爱的二重奏 对A型血人的爱情攻略 用体贴把握A型血男人 A型血夫妻兵法 第三章 人生：性格决定命运 摆动在信任与怀疑之间 让细节成为吸引力 别让负面情绪套牢自己 背负重大责任的脑袋 A型血人如何与人相处 第四章 事业：大器晚成的才子 开始，才能有未来 A型血人如何做个好主管 “照顾”好A型血的上司 A型血下属需要信任和赞美 让A型血同事果断起来 赢得A型血客户的信任很重要 从名人看自己 第五章 十二份星座解码书 水瓶座：让自己变的随和些 双鱼座：多为自己想想 白羊座：积极化解自身的矛盾 金牛座：别总是让自己慢半拍 双子座：记住“祸从口出”的古训 巨蟹座：别让自己一叶障目 狮子座：反思是最好的自我调整 处女座：学得粗线条一些 天秤座：告诉别人你怎么想 天蝎座：别让热情变成冲动 射手座：别让嘴巴快过脑子 摩羯座：减少错过造成的遗憾 第六章 健康：自我控制与减压 忍耐力强的A型血人 减肥是件快乐的事 对着食单选吃喝 健康备忘录Part 2 B型血使用手册 第七章 性格：渴望轻松自在的人生 潇洒走一回的性格 一眼认出B型血人 B型血人的一句话特征 热情随性的B型血男人 乐观自我的B型血女人 给B型血人的建议书 第八章 情感：心有灵犀一点通 需要懂得掌控的情感 爱你在心口难开 爱情新攻略 情人相处之道 自我豪爽的B型血丈夫 外向活泼的B型血妻子 第九章 人生：规矩是生活的一半 一切行动听感觉 B型血人的财运、才能、潜能 保持紧张感 用谨慎与专注来做护身符 B型血人的困扰 主动忽略B型血朋友的缺点 第十章 事业：小心驶得万年船 把握，才能成功 B型血人的职场攻略 随性天真的B型血主管 用尊重换来B型血同事的支持 驾驭B型血下属的自由化倾向 搞定易：中动购买的B型血客户 从名人看自己 第十一章 十二份星座解码书 水瓶座：提醒自己兼听则明 双鱼座：学会勇敢地说“不” 白羊座：心急吃不了热豆腐 金牛座：培养自己的合作精神 双子座：完美的沟通要包括倾听 巨蟹座：在心里多装些朋友 狮子座：多做做“换位思考” 处女座：对别人要宽容 天秤座：向雷厉风行的人学习 天蝎座：打开心门才会开心 射手座：让耐心为实力锦上添花 摩羯座：特立独行不是一意孤行 第十二章 健康：加强关注很重要 天生身体良好的B型血人 减肥：自觉就会很容易 对着食单选吃喝 健康备忘录Part 3 O型血使用手册Part 4 AB型使用手册

## &lt;&lt;血型使用手册&gt;&gt;

## 章节摘录

我们不妨先来给A型血画一个简单的形象拼图。

尽管在扑克牌里，A是最大，但实际上，A型血的人，却经常给人一种温顿、谨慎的示弱印象。

从表面上来看，A型血的人对周围的事情存在担心，简直成为了一种习惯，他们总是期望着拥有平稳的人际关系，重视固定的习惯，注重秩序，很容易陷入惯性的思考，在行动和表现上都会倾向于稳重和保守。

A型血的人，在优点方面其实表现十足，诸如性格温和、做事慎重、细心谦让、善于自省、感情丰富、有同情心、有牺牲精神、有融和性等。

但同时，A型血的人的缺点也和优点相辅相成着，比如爱操心、感情用事、意志薄弱、优柔寡断、孤僻、社交能力差、腼腆、悲观、羞耻心强，有自欺倾向和容易忧郁等。

而在这些优缺点中，下面的几点，更具有代表性：缺乏主见A型血的人是一种认真向上的人，同时团体的归属感很强，非常尊重规则，忍耐性强，富有牺牲精神，而正因为如此，A型血的人在团体行动中，常常自己就否决或隐藏了自己的见解，去屈就别人，即使明知自己的想法是对的，也不敢和别人据理力争。

A型血的人意志力较弱，对外界的变化，会起敏感的反应，遇到不愉快的刺激后，很容易崩溃，这也是A型血的人委曲求全而不坚持己见的原因。

重视家庭和感情A型血的人在内心深处很希望拥有坚实、安定和稳固的生活，所以，他们会很重视家庭生活，努力使家庭里的所有人都能过上平和安定的日子。

这是因为A型血的人很重感情，他们表面上很抑制自己感情的发展，但是内心却是十分纯情的。

A型血的人在感情上的起伏很大，一旦受伤害，很难在短时间里恢复，不过在一些打击面前，他们有时也会变得很冷静，给人以感情忽冷忽热的印象。

遇事保守胆小A型血的人在性格上极端谨慎的一面，使他们在做出一个行动时，总是担心会引起别人的攻击与反感，所以，他们常常是不求有功但求无过，不愿意去冒险，是容易妥协的人。

在与人发生冲突和对立时，A型血的人会主动退却，期望和平解决，努力避免正面发生冲突，这种消极、慎重的保护自己的做法，正是来自于他潜意识中的保守个性。

A型血的人潜在的心理特性就是不信任自己，继而产生对别人也不信任的念头。

不管在什么环境，A型血的人都习惯于去适应、顺从，一心一意地试着改变自己，调和自己与环境的关系。

对于周遭的反应非常在意，常为他人的批评而感觉到不安与烦恼。

思想悲观悲观可以说是A型血的人具有的共性。

根据调查发现，在自杀的人里面很多是属于A型血的人。

A型血的自杀者最明显的特征是：往往在受到打击后，会因受不了外来环境的压力，而想从现实生活中逃避，不愿去面对。

他们认为只有用死来抵抗自己无法适应的社会，才能保护自己的尊严。

A型血的人十分敏感，有着很强的直觉力，对于未来的顾虑过多。

在自己喜欢或敬重的人面前，会表现得不自然，心情显得不稳定并且毫无信心。

同时，他们也很在意别人对自己的看法，不管什么事往往都爱朝着坏处去想，让自己整天生活在怀疑和不信任的世界里。

所以，A型血的人会被看作意志薄弱、缺乏果断力、悲观的典型，精神病的发病率通常也很高。

神经质A型血的人对于任何事物都很认真而且负责，一旦做起事来，总是兢兢业业、忙碌异常，但他们很容易受客观现实的拘束，把自己放在被动者的地位。

概括起来说，A型血的人性格内向朴素，不爱说话，喜欢整洁，有责任感和心思细腻。

表面上看来，A型血的人对一般事情和社会状态，似乎很能适应，但从其本质上来看，却并非如此。

因为A型血的人不喜欢任何干扰，他们在心理上很难和陌生的环境妥协，所以他们常常是生活在自己内心孤独的世界中，成为那种略带神经质的人。

仅从外表观察，一个人的外在气质其实和内在性格有着很深的联系。

## <<血型使用手册>>

气质以性格为基础，不同的性格可以形成各种各样的气质和行为表现。

只要留心观察，一个人的气质也许就能够把他的性格和盘托出。

在了解了A型血的人的性格特征后，这一类人群在日常的行为中，其实有着很明显的特质展现。

我们可以尝试通过下面的总结来进行判断：（1）重视固定的生活节奏与习惯。

（2）行动表现过于保守。

（3）容易陷入习惯性的思考常态。

（4）注重次序问题，忧虑遭遇的事。

（5）积极寻求平稳、和谐的人际关系。

（6）善恶分明，一板一眼。

（7）对尚未发生的事持悲观的态度。

（8）无为而治、安于现状。

（9）心灵的开启和受创，恢复得较为缓慢。

（10）完美主义者，有脱离现实的诡异倾向。

（11）对流行资讯十分敏感，爱漂亮。

## <<血型使用手册>>

### 编辑推荐

《血型使用手册》由天津人民出版社出版。

A表面温和、内心矛盾，渴望“飞得更高”，却时刻担心“成为猎人的目标”；胆怯和保守只能丧失机遇，只有积极行动，才能有所成就。

B达观随性、乐天自我，但是也冲动、善变、缺乏坚持；给敏锐决断多点缓冲、随心所欲加些缜密，就能达到完美。

C王者风范、大将气度、目标笃定、充满信念，有着强烈的现实感，拥有实力也肯于实干。不过，要学会在意别人。

D温文尔雅，却冷漠疏远；有自我表现欲，又喜欢自我隔离。

总是充满了矛盾，并容易走向极端，请注意控制那些不为人喜欢的一面。

莫测人生路，竟然是血型决定你的人生!掌握命运，从解读血型开始风靡华语世界!最适合国人的血型使用说明书!破译事业、情感、爱情、健康、命运的血型密码!最全面时尚、准确犀利的血型第一书!

<<血型使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>