

<<心理学视野中的幸福>>

图书基本信息

书名：<<心理学视野中的幸福>>

13位ISBN编号：9787201061924

10位ISBN编号：7201061925

出版时间：1970-1

出版时间：天津人民出版社

作者：苗元江

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学视野中的幸福>>

前言

幸福的奥秘是什么？

现代人为什么经常不快乐？

怎样保持生命的最佳状态？

怎样走进一个洋溢着积极的精神、充满乐观、希望和阳光的心灵世界？

积极心理学的崛起为我们揭示了与传统心理学完全不一样的心灵世界，它打破了一个多世纪以来，心理学关注“失败、问题、障碍”的消极模式，致力于研究“如何获得幸福”，以发展潜力、提升幸福感为目标，倡导了一场“幸福革命”。

积极心理学认为，人们要求的不仅仅是“结束痛苦”，而是“更幸福”。

积极心理学把目光定位在对最理想的人类机能进行科学的研究，其目标是发掘个体、团体和社会良好发展的因素，并运用这些因素来增进人类的健康、幸福，促进社会的繁荣。

一、积极心理学——关注幸福 现代心理学实际上有三项任务使命：治疗心理疾病使所有人生活得更幸福充实以及发掘并培养天才。

但第二次世界大战后，由于资金投入的导向，研究者们转向了对心理障碍的研究，主要精力集中于第一项任务，而放弃了后两项任务。

特别是美国心理健康研究所（NIMH）的成立，其目标更加支持对心理疾病而不是心理健康的研究，病理取向得到了广泛认可。

<<心理学视野中的幸福>>

内容概要

心理学是一门与人类幸福密切相关的学科，人类的发展史就是一部对幸福的追求史，是不断探索人的存在意义、存在方式、存在内容的反思史。

《心理学视野中的幸福：幸福感理论与测评研究》从心理学视角解读与量化幸福指数，对幸福感概念、影响因素、心理机制、测评发展进行了系统阐述，编制了本土化、综合化的幸福感测评工具——《综合幸福问卷》（HHO），汇集作者系列幸福感专题研究，从不同侧面研究与探索“幸福是什么”的问题。

积极心理学以关注幸福、解析幸福及提升幸福为己任，研究人类的健康幸福与和谐发展，帮助人们走向幸福。

《心理学视野中的幸福：幸福感理论与测评研究》具有较强的理论性、操作性和可读性，可供心理学专业工作者阅读，同时也为普通读者提供改善生活质量，增强幸福的知识、方法与途径。

<<心理学视野中的幸福>>

作者简介

苗元江，南昌大学教育学院院长、教授、博士，江西省高校中青年学科带头人，江西省心理卫生协会副理事长，江西省教育学会副会长，江西省高校心理健康研究会秘书长，江西社会心理学会常务理事，江西省陶行知研究会常务理事，南昌大学学位委员会委员，学术委员会委员等职务。主要从事积极心理学、心理测量、高等教育管理等研究；发表论文70多篇，多篇论文在《中国人大复印资料》、《高校文科文摘》、《党明日报》、《教育文摘》等转载与转摘；出版了《人格优化》等10多本著作；主持全国教育科学“十一五”规划课题《教育与幸福的理论与实证研究》等10多项课题研究。

<<心理学视野中的幸福>>

书籍目录

第一部分 导论：走近幸福1.国内外研究进展1.1 国外研究进展1.2 中国研究状况2.研究目的与方法2.1 研究目的2.2 选题意义2.3 研究方法3.主要研究结果3.1 系统文献分析3.2 理论模型整合3.3 《综合幸福问卷》编制

第二部分 幸福感理论研究第一章 幸福感：概念模型分析1.我国文化中的幸福涵义2.哲学观照下的幸福2.1 快乐论2.2 实现论3.幸福感的两种概念模型3.1 主观幸福感（SWB）3.2 心理幸福感（I）WB）

第二章 幸福感：相关研究进展1.幸福感的早期研究2.经济因素与幸福感3.人格因素与幸福感4.文化因素与幸福感第三章 幸福感：心理机制研究1.自我决定理论2.目标调控模型3.适应平衡机制4.认知动机学说第四章 幸福感：测评技术发展1.幸福感早期评估取向1.1 情感评估测评模式1.2 认知评估模式2.现代幸福感测评：多方法格局3.现代幸福感测评：综合化趋势第五章 幸福感：理论框架整合1.幸福感理论模型评析1.1 主观幸福感与心理幸福感比较1.2 主观幸福感：贡献与局限1.3 SWB与PWB：统一的趋势2.幸福感：走向新的综合2.1 命题之一：幸福是主观与客观的统一2.2 命题之二：幸福是快乐与意义的统一2.3 命题之三：幸福是享受与发展的统一3.幸福感理论模型建构

第三部分 幸福感测量研究第六章 《综合幸福问卷》编制1.总体构思1.1 构思之一：多方位1.2 构思之二：多测度1.3 构思之三：多功能2.维度设计2.1 快乐体验2.2 生存状况2.3 人格状况2.4 社会行为3.问卷编制3.1 理论导向3.2 项目来源与筛选3.3 测验预测第七章 M：HQ：结构效度研究1.研究概述1.1 研究目的1.2 研究工具1.3 研究对象2.探索性因素分析3.验证性因素分析第八章 MHQ效标效度研究1.效标设计2.结果分析2.1 自述幸福感、自述积极情绪、自述消极情绪2.2 情感量表2（AM2）2.3 纽芬兰纪念大学幸福感量表（MuNSH）2.4 自尊量表（SES）2.5 世界卫生组织生活质量量表（WHO-100）2.6 流调中心用抑郁量表（2ES-D）2.7 一般心理健康问卷（CHQ）2.8 精神症状自评量表（SCL-90）3.MHQ与SCL比较研究3.1 SCL因子向MHQ指标的逐步回归分析3.2 MHQ指标向SCL指标逐步回归3.3 SCL与MHQ两年相关分析第九章 MHQ：信度与统计资料1.信度分析2.项目分析3.内容效度4.统计资料4.1 总体情况4.2 人口统计维度比较5.分数解释第十章 回顾与总结1.研究回顾2.进一步完善的方向

第四部分 幸福感专题研究1.转折中的心理学——积极心理学论略2.幸福感：研究取向与未来趋势3.影响幸福感的诸因素4.幸福感的解释模型综述5.跨文化视野中的主观幸福感6.幸福感：生活质量研究的新视角7.国外社会心理学领域中主观幸福感的研究进展8.幸福感评估技术发展9.《综合幸福问卷》老年人群中应用分析10.幸福感：分裂与整合11.幸福感研究新视角——社会幸福感概述12.超越主观幸福感13.从理论到测量——幸福感心理结构研究发展14.积极心理学：为幸福人生奠基

第五部分 展望：走向积极心理学1.当代心理学：积极转向2.积极心理学：基本框架3.积极心理学：未来态势参考文献附录：综合幸福问卷后记

<<心理学视野中的幸福>>

章节摘录

2.3 研究方法 幸福感研究是一门综合性的研究领域。

幸福学涉及伦理学心理学、文艺学、经济学、法学、生态学、生命科学、精神病理学等学科，本研究立足心理学领域幸福感研究，同时吸收哲学、伦理学、社会学以及目前兴起的幸福学的有关研究思想，尝试跨学科、综合性、全景式的研究策略，坚持理论研究与实证研究相结合、定性与定量研究相结合、宏观与微观研究相结合，以期全面揭示幸福感的本质。

问卷编制采用经典测量理论，统计采用因素分析、相关分析、回归分析、结构方程等多种统计技术。

3.主要研究结果 3.1 系统文献分析 系统地梳理了国内外有关幸福感研究的思想与技术成果

。要掌握一个事物的实质，最好的办法就是考察它的历史与发展，古人云：“不考其源流，莫能通古今之变；不别其得失，无以获从人之途。

”因此，研究幸福问题，明了幸福感的本质，就必须研究幸福感发展与演化的历史，这样，才能站在历史的高度上把握幸福感。

本研究对国外幸福感有关研究成果（研究范式、概念模型、相关研究、理论发展、测评技术等发展状况）进行了系统文献分析，而不仅仅局限在测评领域，目的有两个。

<<心理学视野中的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>