<<他信力>>

图书基本信息

书名:<<他信力>>

13位ISBN编号: 9787201059549

10位ISBN编号: 7201059548

出版时间:2008-6

出版时间:天津人民出版社

作者:郑小兰

页数:192

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<他信力>>

前言

我们都曾因为不被他人信任而委屈,更曾因为信错他人而伤心,于是变得封闭、孤僻、冷漠,但同时我们仍然渴望被身边的人信任,仍然希望身边的人都值得信任,如何能让身边的人信任我们呢?如何找到那些值得信任的人呢?

这就需要我们具备一种能力——他信力。

什么是他信力呢?

简而言之就是,正确信任他人的一种能力。

他信力并不是一个新词,它最早曾出现在鲁迅的杂文中,当时,鲁迅先生希望通过这个词来提醒 国人为新民主主义革命而努力。

而今天, "他信力"这个词已经慢慢被人遗忘。

但是,我们真的不再需要"他信力"了吗?

且看下面这段: 一个静静的夜晚,你独自一人走在漆黑的小路上,突然你看到前方有一个陌生的人迎面向你走来。

这时候,相信你一定会警惕起来:他要干什么?

抢劫,还是要干什么?

你慌张地想,甚至攥紧拳头作好了搏斗的准备——可是对方一言不发地走过,溶入了夜色。

你松了口气,却又不自觉地想,他会不会再返回...... 以上的情景是不是似曾相识?

不错,我们在媒体上经常会看到类似的报道,而你也可能会有过类似的体验。

而这能反映什么呢?

缺乏信任!

我们正处于一个信任危机的时代,我们正在慢慢丧失相信他人的能力!

毫无疑问,人人都希望被信任,但事实是我们却越来越不敢轻易相信别人。

可能你会认为相信他人意味着容易被欺骗,但是,在现在这个强调合作的社会中,一个人的成功,除了智商及个人努力外,还需要别人的帮助与扶持、理解与信任;在个人生活中,没有信任,人们就会变得多疑、紧张、恐惧。

被人信任,是一种难能可贵的荣誉;对人信任,是一种良好的美德和心理品质。

因此,人与人之间应该尽可能地多些信任,少些猜疑,这样人生之旅才会更加丰富多彩,我们的心灵才会因此平静如水。

其实很多时候,别人没有给我们疑惑,真如漆黑的小路上那名与我们擦肩而过的陌生人,他其实 对我们毫无恶意,而是我们的心魔使自己感觉恐惧。

在这个复杂的世界里,让自己变得简单,把别人看得简单,这就是他信力的意义所在。

信任他人是一种美德,愿我们每个人都能拥有"他信力",在这个喧嚣复杂的世界净化我们的心灵,拥有良好的人脉,在事业和生活上都能获得成功。

<<他信力>>

内容概要

《他信力:赢得美好生活的手段与智慧》深刻剖析了他信力的重要性,并着重叙述了如何重新培养和建立他信力,试图帮助每一个人找到可以信任的人,和成为可以信任的人。 信任他人是一种美德,愿我们每个人都能拥有"他信力",在这个喧嚣复杂的世界净化我们的心灵,拥有良好的人脉,在事业和生活上都能获得成功。

<<他信力>>

作者简介

郑小兰,女,社会心理学硕士,曾在某管理咨询公司任职,对个体社会心理现象有着深入的研究和独道的见解,为多家报刊开设过心理咨询专栏,曾著有《暗处的花朵》等图书。 在本书中作者全新诠释了他信力的定义,以及他信力的重要性,及如何才能获得他信力。

<<他信力>>

书籍目录

第一章 他信缺席:没有他信就没有未来一、一个信任危机的时代二、为什么会缺失他信三、他信力 对社会的影响四、失去他信力的成本五、你具备他信力吗?

第二章 他信理由:他信力帮助你成功一、他信是进行社会合作的原动力二、高度发展的社会需要高度的信任三、他信能简化复杂的人际关系四、他信是团队合作的基础五、他信能赢得别人的尊敬第三章 他信基础:打造他信品质一、真诚是他信的起点二、他信源于自信三、要具备他信的勇气四、他信是一种心态五、对帮助别人多一些热情第四章 他信能力:会信任是真本事一、他信也要因人而异二、相信一个人需要理由吗?

三、积极地寻求帮助是他信力的表现四、拥有良好的人际关系五、宽容对待别人的错误第五章 他信方法:帮助你轻松敞开信任的大门一、自信的人更值得信赖二、他信需要理性来支配三、学会沟通更容易获得他信力四、友善和赞赏是获得他信力的捷径五、他信不等于放任第六章 他信障碍:搬走信任之路的绊脚石一、学会换位思考二、半信半疑没有好处三、争强好胜不利于赢得他信力四、得理也要让三分五、道听途说来的信息不可靠第七章 他信执行:把他信转换为行动一、信任忌讳不彻底二、他信是发挥对方潜能的出口三、把你的信任传递给别人四、相信那些比自己强的人五、持久的他信需要无私的精神第八章 他信乐趣:打造你的快意人生一、他信是自我的洗心革面二、和睦的家庭源于信任三、他信让你拥有绝佳人缘四、他信是和谐社会的润滑剂五、不计得失,他信让你保持心灵平和第九章 重拾他信:规范自我的矫正器一、真诚是获得他信力的前提二、别让误会阻碍了信任三、重拾他信力,先要获得别人的认可四、把他信看作一种投资五、重塑自我他信力的计划测试题

<<他信力>>

章节摘录

群体性地失去诚信已经是众所周知的事情。

这些年,假冒商品横行市场,非法传销无法无天,行贿诈骗层出不穷……现在人们甚至连买菜都会怀 疑会不会缺斤短两。

在这种环境下,很多人不禁会一声长叹:活得真累!

那么,是什么原因让我们失去了信任别人的能力,变得为了提防他人而诚惶诚恐、疲惫不堪呢?

" 他信力 " 这个词最早出现在鲁迅的文章中,鲁迅在文章中这样写道: " 失掉了他信力,就会疑 , 一个转身,也许能够只相信了自己,倒是一条新生路,但不幸的是逐渐玄虚起来了。

"孔子日:"人之初,性本善。

"可见,任何人都不是一开始就对别人充满怀疑的,如果可以选择,谁也不愿意怀疑身边的人——如果身边的每个人、每件事都不值得信任,那将是多么可悲的事情。

可见,他信力的缺失并不是一朝一夕的事情,而是人在经过了一系列的失望,逐渐对周围的事物和人 失去了信任的能力。

拿现在人们对待医院的态度来说,以前,一提到医院,人们大都会想到"白衣天使"、"救死扶伤"这样的褒义词,很明显,医院是一个神圣的地方,医生是一项崇高的职业,没有他们,人们的健康就没有保证。

但是,这些年,从各地陆续发生的"天价医药费"事件,到屡见不鲜的见死不救事件,再到治病过程中随处可见的"霸王条款",直至半公开的"小病大看"、"无病乱看"现象,医院作为一个盈利性的"市场主体",在公众中的形象早已离昔日妙手仁心的白衣天使形象渐行渐远。

伴随着这种公众形象的滑坡,在人们心中,医者不再是"父母心",医嘱也不再是必须言听计从的最高指示——处于信息不对称和绝对弱势中的患者,被迫学会用"消费者"的精明和洞悉力来提防医生,从进医院的那天起,就以敌对的立场来怀疑诊断结果、维护自己的利益;甚至于,在医疗事故发生后,"医闹"这些年竟然逐渐演变成了患者家属"维权"最有效的主渠道。

在第一节的事例中,那名不幸的丈夫,如果他能够信任医院,积极地配合医院的治疗,就可以避 免自己悲剧的发生。

因为他失去了他信力,他也失去了挽救自己家庭的机会。

但是反过来说,医院就真的没有责任吗?

是什么原因让那名丈夫对医院如此的不信任呢?

可见,人们之间日渐冷漠,信任的缺失,源于社会整体对信誉的漠视,或者说是在利益的驱使下 对信誉的轻视造成了现在人们 " 他信力 " 的缺失。

著名经济学家厉以宁说,信用是经济生活中对交易者合法权益的尊重与维护。

在市场经济中,骗了所有人的后果是被所有人骗了,没有赢者可言。

他还指出,信用体系的崩溃与瓦解将对经济生活造成巨大的损害,给社会生活带来灾难性的后果。

<<他信力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com