

<<佛家素食>>

图书基本信息

书名：<<佛家素食>>

13位ISBN编号：9787201048598

10位ISBN编号：7201048597

出版时间：2004-9

出版时间：天津人民出版社

作者：陈耳东,丁大同,濮文起

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛家素食>>

### 前言

史载西汉哀帝元寿元年（前2年），佛教从古印度传入中国。

当时，佛教是作为一种新兴的外来文化由丝绸之路传入中国的，而此时的中国也是一个有着高度发达文化的国家，于是世界上两种灿烂的文化在东亚相遇。

佛教作为一种异质文化，当它进入中国以后，经过与儒、道四五百年彼此冲突、相互融合，约在东晋时期，终于融入了中国传统文化之中，形成了儒、佛、道鼎足而立的局面，成为中国传统文化的主流。

任何一种文化都包含物质和精神两个方面，佛教也不例外。

作为精神方面的佛教文化，是由博大精深的般若智慧、拯救人间的慈悲情怀、高僧大德的菩萨风范等内容组成；而作为物质方面的佛教文化，则有巍峨壮观的寺院殿堂、美奂绝伦的雕塑绘画、庄严肃穆的仪式修持以及饮食习惯等表现形式。

长期以来，人们对佛教有不少误解，特别是在20世纪60年代中叶至70年代中叶发生的“十年动乱”中，佛教几乎被视为封建迷信的同义语，成为打倒、砸烂的对象。

1978年中国共产党十一届三中全会后，经过拨乱反正和落实党的宗教信仰自由政策，佛教才又重新恢复了正常活动，并积极地步上了与社会主义社会相适应的正确道路，从而步入了中国佛教发展史上的黄金时期。

## <<佛家素食>>

### 内容概要

《佛家素食》介绍了佛教膳食，阐述了佛家的素食主张、饮食戒律、饮食制度，并介绍其饮食用具、及饮品与菜品等。

<<佛家素食>>

书籍目录

引言 素口之道——佛家的素食主张食素出于慈悲心嘴巴里的因果轮回把平等吃出来食素出健康追求营养平衡食素的滋味之道增进健康的减食法穿衣吃饭，尽是禅机——饮食戒律食与药戒食肉戒五辛牛奶与鸡蛋法轮未转，食轮先转——饮食制度乞食过堂典座持斋施食百味供佛饮啖法器——饮食用具钵钵支鑊子净瓶漉水囊齿木七宝五味——饮品不饮酒戒乳糜腊八节与腊八粥拗九节与孝九粥汤茶禅一味——茶茶事与茶制斗茶与茶道茶圣陆羽陆羽《茶经》茶僧佳话佛门名茶佛门名泉佛门茶食半月沉江——菜品素菜与素宴蔬食菇笋豆制品腌菜面筋佛香罗汉斋——名寺菜肴北京功德林素菜饭庄天津大悲禅院素斋山西五台山素斋湖北五祖寺素食镇江焦山定慧寺素菜上海寺院素菜福建南普陀寺素菜成都宝光寺素菜云南鸡足山佛寺素菜无人间烟火气——面食与果品结语 佛家素食风行世界

## <<佛家素食>>

### 章节摘录

插图：不食肉被认为是有益于身心健康的。

大乘经说：“食肉的人，众生见到他，都会惊怖不已。

食肉的人，他的身体臭秽。

食肉的人，口气常臭，增长疾病，易生疮癣。

”这些说法，可以从现代营养学理论得到佐证。

有数据表明：一斤肉就含有1克尿酸，而人体只能自排0.3克，而尿酸的积累可引起痛风、肿瘤以及消化不良、高血压、冠心病等。

结肠癌患者多是食肉者。

肉类在烧烤时，会产生一种化学毒素而致癌。

另外，为吃肉食而杀动物，动物会因痛苦、愤怒而分泌毒素，这些毒素显然是对人体不利的。

戒五辛葱蒜五辛入戒吃纯净天然的素食，或者说吃全素，要无肉、无蛋、无酒精，还要不加葱蒜等。

这后一种禁食，就是佛家素食戒律中的戒五辛。

佛家对于修学者，要求戒食五辛。

五辛是大蒜、芥头（就是小蒜）、葱、韭菜、洋葱（一说芥末，佛经叫“兴渠”）。

佛家认为，出家的比丘、比丘尼、式叉摩那（学戒女）、沙弥、沙弥尼，以及在家修习的男女居士等众佛弟子，不可以吃肉类荤食之物，以及葱、韭、蒜、兴渠等五种辛味的蔬菜，否则，那是有罪过的。

。

<<佛家素食>>

媒体关注与评论

“云霞幻灭寻常事，禅定真如是钵是。

”要了解佛家文化，体悟佛家境界，宜识其物象，知其根本。

“识佛”，不妨从佛家造像、礼仪、法器、饮食、慈悲、云游、养生开始。

——南开大学教授 佛学专家 孙昌武

## <<佛家素食>>

### 编辑推荐

人类的饮食方式，作为人与自然界相交换的生理行为，不是一种单纯的吃与喝，而是按特定方式进行的文化行为。

“吃什么”、“怎样吃”，表现为在明确观念指导下进行的社会行为。

佛家奉行的素食主张，就是人类社会生活里存在的各种各样饮食方式中的一种。

佛家的素食主张，是与佛家教义、教规以及它所主张的宗教伦理观念相连的。

佛陀在世时就说过，食肉的人即使获得开悟，但最终都会遭报应，沉沦到生死苦海中，不能再成为佛的弟子。

《佛家素食》通过对缁素四众生活习惯的展示，可以使人们认识佛教借助这些饮食风习所推崇的路径。

本书内容包括：素口之道——佛家的素食主张、穿衣吃饭，尽是禅机——饮食戒律；法轮未转，食轮先转——饮食制度；饮啖法器——饮食用具、七宝五味——饮品、茶禅一味——茶、半月沉江——菜品、佛香罗汉斋——名寺菜斋、天人间烟火气——而食与果品、佛家素食风行世界等内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>