

<<自然之友书系：自然北京无痕游>>

图书基本信息

书名：<<自然之友书系：自然北京无痕游>>

13位ISBN编号：9787200100198

10位ISBN编号：7200100196

出版时间：2013-9

出版时间：北京

作者：自然之友

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自然之友书系：自然北京无痕游>>

### 内容概要

本书带你走入北京的自然。

从散布在市内的公园绿地，到离城区最远的山野，森林、草甸、湿地、峡谷。

在北京，何时可以探访亚高山草甸的花海？

什么时候观赏候鸟壮观的迁飞？

哪里能邂逅美丽的丝带绿凤蝶？

去哪里享受比香山更精彩的红叶？

哪一片天空属于勇者猛禽，哪一片水域是鸳鸯的最爱？

.....在书中都会找到答案。

在导赏风景与自然特点的同时，该书还通过贯穿“无痕山林（Leave No Trace）”理念，传播野外活动经验以及善待自然、享受自然的出游方式。

#### 作者简介

自然之友（全名：北京市朝阳区自然之友环境研究所）是一家非盈利性质的民间环保机构。  
网站：[www.fon.org.cn](http://www.fon.org.cn)

书籍目录

序言“无痕山林”引领自然之路

引章认识“北京湾”

大山怀抱的小平原 2

第一章 城市绿洲

城市无痕提示 14

01 南国植物北方的家：紫竹院公园 15

扩展阅读“笔记大自然” 19

02 天人和谐的世界遗产：天坛 20

03 沧桑遗址焕生机：圆明园 26

扩展阅读 做个细心有爱的观鸟人 34

04 美丽的都市郊野：奥林匹克森林公园 35

扩展阅读 城市里的“非主流”草木 42

05 “四不像”的家：麋鹿苑 45

第二章 近郊风光

近郊无痕提示 52

十字形的“小西山” 53

06 京西寻胜：香山、北京植物园、樱桃沟 54

07 勇者的天空：百望山观猛 58

08 阴坡阳坡大不同：碧云寺—东山村 64

09 京西小穿越：从大觉寺到白虎涧 69

扩展阅读 认识野生植物 74

第三章 远郊野趣

远郊无痕提示 78

10 闹中取静的八达岭森林公园 80

11 邂逅迁徙的鸟：野鸭湖 85

12 山林溯溪：松山自然保护区 91

13 慢游生命乐园：兰角沟 97

扩展阅读 野外常见昆虫 101

14 大自然在这里悄然复苏：西大庄科 102

扩展阅读 山间野树 108

15 野生植物“热点”区：上方山 110

16 地质画廊：十渡 115

17 远古的回响：白河峡谷 122

18 鸳鸯选中的地方：从怀沙河到黄花城 127

第四章 山野的怀抱

山野安全法则 138

19 湿润的峡谷：云蒙山 141

20 物种资源库：喇叭沟门 146

扩展阅读 野外观赏昆虫 150

21 穿越花海：海陀山 152

22 经典户外胜地：黄草梁 158

附：户外驿站——沿河城 165

23 五彩纷呈的亚高山草甸：百花山——白草畔 167

24 北京之巅：灵山 172

25 燕山绝顶：雾灵山 180

<<自然之友书系：自然北京无痕游>>

扩展阅读 走入五花草塘 186

四季自然好时节 187

跋：从王安石的《游褒禅山记》  
到“游憩机会谱” 190

后记 195

北京公共交通查询信息 197

参考文献 198

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>