

<<喜新恋旧>>

图书基本信息

书名：<<喜新恋旧>>

13位ISBN编号：9787200097559

10位ISBN编号：7200097551

出版时间：2013-7-30

出版时间：北京出版社

作者：紫色透明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;喜新恋旧&gt;&gt;

## 前言

喜新，不厌旧。

我喜欢各种创新的料理，喜欢尝试各种新的搭配。

不拘泥于各种传统观念下的条条框框，打破那些传统根深蒂固的思想，搭配出适合自己，适合大众，适合当下的新口味。

它有可能是菜品的表现形式；也有可能是各食材和调味间的混搭；更或者是各国饮食文化的结合。

只要有想法，又有什么不可以呢？

在我眼里厨房就像一个童话世界的魔法屋，在魔法师转身把红的、绿的、紫的神秘药水倒入锅中，瞬间迸发出一团浓浓的烟雾，待烟雾弥散，餐桌上摆放着一份又一份的神奇料理。

而我希望自己就是那个魔法师，可以左右厨房各种调味品和食材之间撞出恰如其分的火花。

当然，在这个过程中，也不乏出品了一些黑暗料理，但这份期待惊喜和眼前一亮的心始终未变。

喜欢新鲜的事物，喜欢新鲜的尝试，喜欢各种以前未曾遇到、经历过的体验。

但这一切新的喜欢，并不意味着，对旧物、旧事、旧味道的遗弃。

恰恰是因为那些骨子里的老习惯，记忆中的老味道，才让我对美食保有着浓厚的兴趣。

我忘不了儿时里，一个刚出炉的暄馒头夹香肠给我带来的那种无限满足感，也忘不掉因为没钱买零食，亲自下厨炸了一盘孜然土豆片来解馋，那种美味带给我的满足感，是无法用语言来形容的，深深地烙印在记忆深处。

也正是因为这样，我对美食的喜爱似乎是与生俱来，发生任何高兴和不高兴的事情，都可以通过美食来平复我的心情。

就如同那句话——唯有美食不可辜负。

也正是因为这些细碎的想法和感受，让我决定写这样一本书，书名就把它定成《喜新恋旧》。

这本书里的菜谱，以怀旧菜与创新菜配对的形式展现给大家。

当读者被怀旧菜勾出浓浓怀旧情节的时候，下一道菜便是经过时间的长河，对当年的经典怀旧菜做了新加工，呈现出新吃法。

如此对比的手法，希望可以更好地让读者产生共鸣，同时也给自己的“喜新不厌旧”情节，作一个纪念。

## <<喜新恋旧>>

### 内容概要

本书是千万级知名原创美食博主‘紫色透明’，用心烹制美食，亲力亲为完成的第一本书。

作者精选符合“喜新恋旧”主题的多道美食编写成册。

书中表现了同一种食材，在不同年代下的两种不同演绎，当读者被怀旧菜勾出浓浓怀旧情节的同时，下一道菜便是经过时间的长河，把怀旧美食全新改良再加工，呈现给大家一种更加时尚多元的新滋味，这也是本书最大的特色，美食既可以喜新，亦可以恋旧。

## <<喜新恋旧>>

### 作者简介

紫色透明，酷爱旅行的美食摄影师、撰稿人。

中外各大电视台美食节目特邀嘉宾、评委。

人气原创美食博客点击超过千万。

她的美食作品风格鲜明——精致、美味、悦目，每道菜都表达着一种心情，体现着一种意境。

她不为做菜而做菜，而是依心情和灵感而创造美食。

这项创意工作包括选料、烹制、摆盘、布景、拍摄、撰文……她主张“用美食取悦自己”的“美食生活方式”；呼吁整日奔忙的人们慢下来，为自己和家人用心烹制几道菜，悉心品味美食、品味人生，让匆忙的脚步等等自己的灵魂和味觉。

所有这些，都是很多身不由己的都市人内心所向往的生活方式。

她的美食作品和主张鼓励人们更好地关照自己和家人朋友，让疲惫的心灵得到美味的滋养。

## &lt;&lt;喜新恋旧&gt;&gt;

## 书籍目录

001 板栗竹笋红烧肉 雪碧红烧肉003005 猪肉炖粉条 茄汁肉汤粉条锅007009 糖醋小排 果酱糖醋排骨011013 酱牛肉 红酒醉牛肉015017 牛肉炖土豆 茄红牛腩煲019021 麻辣牛肉干 咖喱牛肉干023025 红烧鸡翅 朗姆酒烤鸡翅027029 油焖虾 泰式甜辣虾031033 椒盐虾 鲜虾天妇罗035037 干炸素丸子 烤奶酪素丸039041 五香茶鸡蛋 销魂卤蛋043045 鸡蛋羹 蛤蜊蒸蛋047049 松仁玉米 玉米烙051053 香椿皮蛋豆腐 日式柴香小豆腐055057 油泼黄瓜腐竹 凉拌紫薯粉059061 烤红薯 烤薯角063065 酱油炒饭 XO酱什锦炒饭067069 葱花饼 手抓饼071073 素炒饼 老干妈海鲜炒饼075077 素炒面 奶香炒面079081 扁豆焖面 蚝汁扁豆乌冬面083085 茴香馅冰花煎饺 咖喱奶香西葫芦煎饺087089 鲜肉馄饨 鲜菌鸡腿云吞汤煲091093 冬瓜丸子汤 味增裙带菜丸子汤095097 西红柿鸡蛋汤 罗宋汤099101 栗子酥 绣球酥103105 菊花酥 花开富贵酥107109 艾窝窝 糯米糍111113 自来红月饼 金枪鱼月饼115117 果酱夹心小饼干 黄金芝士小饼干119121 双色巧克力 榛仁松露巧克力123125 桂花酸梅汤 冰橘茶127129 芒果冰激凌 百利甜酒冰激凌131

## <<喜新恋旧>>

### 编辑推荐

每一张菜品图都精美悦目，似乎散发着阵阵鲜香美味，定能让你食欲大增，饥饿难耐。烹制方法的要点既讲了怎么做，又讲了为什么这么做，还有TIPS中的技巧，定能让你厨艺大增。怀旧菜的页面温馨复古，还贴有“恋旧”小图标，创新菜的页面鲜艳靓丽，贴有“喜新”小图标，色彩在变换，心境也更加多彩。点击过千万的知名美食博主，多年创作的最新呈现，对美食“喜新恋旧”的情怀，一定要有！

<<喜新恋旧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>