

<<沉思录-领袖人物的精神导师>>

图书基本信息

书名：<<沉思录-领袖人物的精神导师>>

13位ISBN编号：9787200092950

10位ISBN编号：7200092959

出版时间：2012-5

出版时间：北京出版社

作者：（古罗马）奥勒留 著，王邵励 编译

页数：174

字数：159000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录-领袖人物的精神导师>>

### 内容概要

马可·奥勒留的《西方经典悦读系列·大师经典·通俗阅读：沉思录》，是一本经历了时间检验的书。

自此书问世以来将近两千年的岁月里，无数的政治家、军事家、哲学家、文学家以及没有任何专门学问但却拥有具体而切实的生活经验的平民百姓，都从这本书中获得过各种各样的教益--关于宇宙、关于社会、关于人生、关于自我等等。

20世纪80年代末，北京大学的何怀宏老师首先以他那凝练传神的译笔，向中国读者展现了这部伟大作品的原貌。

随着时间的推移，此书的传世价值愈加显现，尤其是在我们物质生活极大改观、心灵世界却难免困惑的今天。

让高深玄妙的经典走向普通受众，用深入浅出的文字诠释名家名篇，这是出版包括《沉思录》在内的《西方经典悦读》丛书的初衷所在。

因此，笔者怀着对原著者崇高人格的由衷敬意，怀着对原著内涵的充分尊重，重新编译了这本《西方经典悦读系列·大师经典·通俗阅读：沉思录》。

期待着读者能以一种轻松自在但却不失郑重的心态，来体味书中的深刻意境。

## <<沉思录-领袖人物的精神导师>>

### 作者简介

奥勒留（Aurelius 121-180），著名的“帝王哲学家”古罗马帝国皇帝。在希腊文学和拉丁文学以及修辞、哲学、法律、绘画等方面都受过很好的教育，是晚期斯多葛学派代表人物之一。

奥勒留也许是西方历史上唯一的一位哲学家皇帝，是一个比他的帝国更加完美的人。虽然他的勤奋工作最终并没有能够挽救帝国，但是他的《沉思录》却成为西方历史上最为感人的著作。

<<沉思录-领袖人物的精神导师>>

书籍目录

编者的话

导读分享帝王哲学家的人生智慧

第一卷

第二卷

第三卷

第四卷

第五卷

第六卷

第七卷

第八卷

第九卷

第十卷

第十一卷

第十二卷

## <<沉思录-领袖人物的精神导师>>

### 章节摘录

版权页： 1.在我祖父维勒斯那里，我知道了什么是高尚的品德，以及如何控制自己的情绪。

2.通过缅怀我亲生父亲的英名，追忆其事迹，我知道了什么是谦虚，以及应当怎样做一个刚毅的男子汉。

3.从我母亲那里，我学习到了虔诚忠贞、友善仁爱、杜绝恶行、拒斥邪念的高尚品质，以及漠视奢华和崇尚俭朴的生活方式。

4.我的曾祖父让我知道，不要总是在公共学校里出出进进，而应于家中供养有学识的教师，且在求知这方面应当慷慨投入、不惜代价。

5.听从老师的教诲，我告诫自己不要加入马戏娱乐或者角斗表演活动中的党派之争，而是应当任劳任怨，清心寡欲，凡事自己动手，不干涉他人的事情，不听信诽谤中伤。

6.是一个叫狄奥尼纳图斯的人引导我懂得，人不应忙忙碌碌于琐细小事，不要轻信江湖骗子之流所谓的驱鬼除怪这一套把戏，不热衷血腥厮杀也不畏刀避剑，认真倾听他人的发言，主动学习哲理知识。我先后倾听过巴克斯、坦德西斯、马尔塞勒斯的思想，年轻时写过"对话录"一类的文体，向往粗衣寒舍，渴求所有希腊式的文化与学问。

7.鲁斯提库斯让我警觉到，我的品格还需要完善和锻造。

我还知道不应当卖弄口才、强词夺理、逞一时口舌之快以压倒别人；不要以一种抽象空洞的方式写东西，不发布哪怕一点儿蛊惑煽动之词；不要故意炫耀自己是个万事通，或者单单为了能引人注目才做好事；不要追求华而不实、言之无物的文风；不宜在内宅里穿着外出时的正装走来走去，公共场合与私人空间中的举动应有所区分；信上的话要简单明了——就像鲁斯提库斯写给我母亲的那样；对于那些出言不逊，或对让我们受到损害的人，也要心怀慈悲，只要他们显现出一点和好的诚意，就应当抛弃陈见，欣然接受。

此外，在他那儿我还学习到，读书要力求细致入微，不应浅尝辄止，不能只满足于字面理解，不能轻信那夸夸其谈之辈。

我还应感谢他利用自己所收藏的图书，让我有幸熟识犬儒学派代表人物埃比克泰德的至理名言。

## <<沉思录-领袖人物的精神导师>>

### 编辑推荐

《沉思录》由世界唯一一位帝王哲学家所著，追求一种冷静而达观的生活，其思想为中外领袖所关注

。《沉思录》是斯多葛学派的一个里程碑。

<<沉思录-领袖人物的精神导师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>