第一图书网, tushu007.com

<<健康的女人最美丽-女性保健实>>

图书基本信息

书名：<<健康的女人最美丽-女性保健实用手册>>

13位ISBN编号：9787200086492

10位ISBN编号：7200086495

出版时间：2011-6

出版时间：北京出版社

作者：陆曙民

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

女人一生中，身体要面临很多问题：
乳房、卵巢、子宫、输卵管……
这些不能忽视的部位，你注意到了吗?
小叶增生、痛经、白带异常、不孕……
这些让人头疼的事情，你遇到了吗?
青春期、怀孕期、哺乳期、更年期……
这些特有的时期，你平安度过了吗?
本书主要介绍了有关乳房、子宫、卵巢、输卵管等女性特有部位的保健知识，以及青春期、怀孕期、哺乳期、更年期等特殊时期的保健知识，帮助女性认识日常生活中的各种不适、各种疾病，贴近生活、贴近百姓、贴近实际，是女性保健的优秀读本。

作者简介

陆曙民，国内著名女性健康教育专家。
从事女性健康教育近30年，先后在国内做过5000多场健康教育报告，听众超过50万人次。
参与编写《十万个为什么》丛书，主要著作有《妇女保健365问》、《让女人的衰老慢些来》等。
现为中国老年保健协会专家委员会委员，北京昭光大众健康研究所研究员，中国抗衰老专业委员会委员，中国亚健康专业委员会委员，上海市妇联、上海市总工会教授讲师团成员，主任医师。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　乳房保健
　一、话说乳房
　二、来自胸部的烦恼——乳腺小叶增生
　三、产妇乳腺的感染——乳腺炎
　四、高催乳素血症及闭经溢乳综合征
　五、乳腺导管扩张症
　六、女性恶性肿瘤之首——乳腺癌
第二章　子宫保健
　一、话说子宫
　二、月经的故事
　三、白带的故事
　四、哪天是你的排卵期
　五、子宫的痉挛——痛经
　六、烦人的功能失调性子宫出血
　七、周期性的不安——经前期紧张综合征
　八、内膜搬家——子宫内膜异位症
　九、越来越常见的子宫肌瘤
　十、宫颈糜烂和宫颈癌
　十一、宫腔内壁的恶变——子宫内膜癌
第三章　卵巢、输卵管保健
　一、话说卵巢
　二、话说输卵管
　三、双胎与多胎
　四、子宫外面的怀孕——宫外孕
　五、突发腹痛的黄体破裂
　六、常致不孕的输卵管粘连
　七、令人遭罪的盆腔炎
　八、品种繁多的卵巢肿瘤
　九、大名鼎鼎的卵巢囊肿
第四章　阴道、外阴保健
　一、阴道四大功能
　二、女性也有阴蒂包皮
　三、让人心烦的外阴瘙痒症
　四、新婚期的尴尬——阴道痉挛
　五、阴道炎
　六、阴道松弛
第五章　性与性传播疾病
　一、性激素和性欲
　……
第六章　避孕与节育
第七章　怀孕、分娩与哺乳的保健
第八章　更年期保健
第九章　扑朔迷离的心理异常
第十章　女性容易产生的其他疾病和症状

章节摘录

版权页：通过手术或手术配合药物及其他材料等人工方法，使育龄夫妇永久节育，称为绝育术，俗称女扎和男扎。
绝育的思想可追溯到希腊名医希波克拉底时代，他主张对患有精神病或癫痫的女性行永久性绝育术，以免把这些疾病遗传给后代，影响社会。
在近100多年的近代绝育手术发展历史中，新型医疗器械和生物材料的大量出现，使绝育方法多达千余种，而且还有新的方法在不断问世，绝育术已成为现今世界避孕节育的重要手段之一。
由于节育效果可靠，它已为世界各地不希望再生育和不宜生育的夫妇广泛使用。
但绝育术的主要缺点是术后一旦想恢复生育，并不都能成功，而且任何一种绝育方法或多或少地有出现并发症的可能。
所以，绝育术今后的发展方向将是取得更高的安全性和可逆性，以使更多的育龄夫妇愿意使用。
女性绝育术，主要是进行输卵管的结扎、切断、套环、置夹、电凝及药物栓堵等方法，其中以输卵管的结扎术使用最广，仅次于宫内节育器的使用。
男性绝育术，主要是通过手术途径切断、结扎输精管，或用电凝、化学等方法闭塞输精管，使输精管通道被阻断的一种持久性节育措施。
目前，使用得最多的是输精管结扎术，其次是输精管药物注射绝育术。
由于种种原因，部分接受输精管绝育术的男性会要求恢复生育力，这时可施行输精管吻合术，或称再通术或复通术，有效率可达75%～95%，长期随访致孕率达30%～75%。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com