

<<0-3岁健康宝宝监测卡>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁健康宝宝监测卡>>

13位ISBN编号：9787200070514

10位ISBN编号：7200070513

出版时间：2008-2

出版时间：北京出版社

作者：吴光驰 编

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁健康宝宝监测卡>>

### 前言

俗语说“3岁看大，7岁看老”。

0~3岁是儿童智力发育的关键期，这段时间宝宝的智力发育主要表现在感知、运动、语言等方面。医学工作者和早教工作者通过对众多0~3岁宝宝的长期观察，总结出了宝宝在不同生长阶段普遍具备的能力和体格特征，父母们可以通过这些具有代表性的数据来比照自己宝宝的发育情况和检测自己的早教方案是否科学。

宝宝在相应月龄段内的表现如果符合同月龄宝宝的平均水平，说明宝宝智能发育正常；如果略有不足，那就提醒家长应该在加强对宝宝智力开发方面再下些工夫；如果宝宝智能略超出平均水平，那恭喜你，你对宝宝的早教方案是成功的，要继续！

同样，各月龄段宝宝的身高和体重也是不一样的，有了这些可比照的平均数据，就可以按月衡量您的宝宝营养摄人的如何了。

如果宝宝身长、体重在平均值范围内，那说明喂养比较科学，可以继续坚持同一方案；如果宝宝身长、体重明显不足平均值，那就要给宝宝加强营养和锻炼了；如果超出了平均值，也不是很好的事，警惕婴儿肥胖症，应适当减少哺喂量。

本书的用意就在于：给父母一杆很实用的秤，来监测和护卫宝宝的健康成长。

## <<0-3岁健康宝宝监测卡>>

### 内容概要

俗语说“3岁看大，7岁看老”。

0~3岁是儿童智力发育的关键期，这段时间宝宝的智力发育主要表现在感知、运动、语言等方面。医学工作者和早教工作者通过对众多0~3岁宝宝的长期观察，总结出了宝宝在不同生长阶段普遍具备的能力和体格特征，父母们可以通过这些具有代表性的数据来比照自己宝宝的发育情况和检测自己的早教方案是否科学。

宝宝在相应月龄段内的表现如果符合同月龄宝宝的平均水平，说明宝宝智能发育正常；如果略有不足，那就提醒家长应该在加强对宝宝智力开发方面再下些工夫；如果宝宝智能略超出平均水平，那恭喜你，你对宝宝的早教方案是成功的，要继续！

同样，各月龄段宝宝的身高和体重也是不一样的，有了这些可比照的平均数据，就可以按月衡量您的宝宝营养摄人的如何了。

如果宝宝身长、体重在平均值范围内，那说明喂养比较科学，可以继续坚持同一方案；如果宝宝身长、体重明显不足平均值，那就要给宝宝加强营养和锻炼了；如果超出了平均值，也不是很好的事，警惕婴儿肥胖症，应适当减少哺喂量。

本书的用意就在于：给父母一杆很实用的秤，来监测和护卫宝宝的健康成长。

## <<0-3岁健康宝宝监测卡>>

### 书籍目录

第一章 新生的宝宝初来人世的模样新生宝宝的特征新生宝宝的特征新生宝宝做个DIY检查  
第二章 0~1岁的宝宝第1个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案  
第2个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第3个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第4个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第5个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第6个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第7~8个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第9~10个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案第11~12个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案  
第三章 1~2岁的宝宝1岁1~2个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案1岁3~4个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案1岁5~6个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案1岁7~8个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案1岁9~10个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案1岁11~12个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案  
第四章 2~3岁的宝宝2岁1~3个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案2岁4-6个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案2岁7~9个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案2岁10~12个月的宝宝发育监测卡促进体格发育的专家方案促进智能发育的专家方案附录运动姿势异常孤独症0~36个月儿童体格发育值

## <<0-3岁健康宝宝监测卡>>

### 媒体关注与评论

中国优生科学协会理事，首都儿科研究所儿童营养资深专家。

播种健康收获快乐，珍爱生命收获幸福。

——著名健康教育专家 洪昭光 虽然从没有坐过月子，但我敢说坐月子的妈妈是最聪明好学的

。本书帮新妈妈理顺月子中的方方面面，不仅涉及身心状况、情绪变化、产后护理、饮食宜忌，还有宝宝喂养和护理方案等等。

目的是帮助新妈妈避免不正确的坐月子方式，在月子中保养出健康又健美的身材，用科学健康的方法照顾自己和可爱的宝宝。

——昭光健康科普传播机构 资深书评人 璧昭 抛开似是而非的理论，把养育宝宝的经验整理出来，完整地呈现给父母。

——《出版商务周报》 这套书没有高高在上地讲理论，而是针对养育孩子可能出现的问题逐一解答，图文并茂，手把手指导。

——新浪网亲子中心 一本好书，不仅能给人以享受，还能给人以启发。

——搜狐健康频道 养育宝宝的辛苦，铸就了生命的美好。

看些好书，少些辛苦。

——《健康时报》

<<0-3岁健康宝宝监测卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>