

<<家常食疗菜典>>

图书基本信息

书名：<<家常食疗菜典>>

13位ISBN编号：9787200067156

10位ISBN编号：7200067156

出版时间：2007-2

出版时间：北京

作者：张奔腾 主编，杨跃祥 摄影

页数：159

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常食疗菜典>>

内容概要

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。

通过阅读本套丛书，您会从中了解到各种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。

同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？

该怎么吃？

怎么吃更适合”的困扰。

本书为“伦洋生活馆美食系列”之一，精选古代名方、民间验方、经验方等食疗方法，将传统的饮食烹调技术和现代加工方法巧妙地结合，适用于一般疾病、慢性病的调养和辅助治疗方法，让您轻松烹饪出补充营养、强健体质、促进健康的食疗菜品！

<<家常食疗菜典>>

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国菜创新研究院研究员。
曾参与和主编《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《酱料五味坊》、《清真美味365》、《65道熏卤酱菜》、《中式烹调师》、《辽东红楼宴》等著作90余部，并在《中国烹饪》、《中国

<<家常食疗菜典>>

书籍目录

感冒食疗方咳嗽食疗方哮喘食疗方高血压食疗方高脂血症食疗方冠心病食疗方动脉硬化食疗方糖尿病食疗方贫血食疗方便秘食疗方失眠食疗方风湿性关节炎食疗方骨质疏松症食疗方呼吸系统疾病食疗方胃癌食疗方小学生营养餐孕妇营养餐产后营养餐更年期营养餐中老年营养餐乌发食疗方明目食疗方美容养颜食疗方减肥食疗方排毒祛痘食疗方丰胸食疗方春季养生食谱夏季养生食谱秋季养生食谱冬季养生食谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>