

<<家庭食品安全全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭食品安全全书>>

13位ISBN编号：9787200066951

10位ISBN编号：7200066958

出版时间：2008-1

出版时间：北京出版社

作者：本书编委会

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭食品安全全书>>

### 前言

俗话说：“民以食为天”。

食品是人类赖以生存的物质基础。

随着时代的进步、市场经济的繁荣，广大消费者告别了食品匮乏、品种单调的日子，终于可以大饱口福了。

然而，随着市场竞争的加剧，一些不法商贩为了牟取暴利，开始不顾消费者的安全，想方设法制售假冒伪劣产品：你喜欢白馒头，我就用硫磺把馒头熏得雪白；你喜欢吃瘦肉，我就给猪喂瘦肉精；你贪图便宜，我就往香油里掺花生油；你喜欢尝鲜，我就用激素把水果催熟；你喜欢亮晶晶的瓜子，我就用矿物油炒……总之，形形色色以次充好、以假乱真甚至不择手段炮制出让人防不胜防的食品。

于是人们的安全与健康受到严重威胁：问题奶粉带来的“大头婴儿”让天下父母震惊：“苏丹红(一号)”让国人不敢再信赖大品牌；工业酒精勾兑假酒致人死亡令人痛心；敌敌畏金华火腿让人们传统制作工艺产生怀疑……食品安全问题逐渐成为人们生活中的一件大事。

除了媒体不断曝光的黑窝点、黑作坊，超市也不断曝出问题：过期商品贴上标签重新上架；没有质量安全标志(QS)的食品公然销售；散装食品安全隐患随处可见……消费者陷入了“不知道还能吃什么，又不能什么也不吃”的窘境。

如何鉴别食品的优劣，逃离饮食误区，摆脱险境，日益成为老百姓最关注的问题。

为了让您摆脱困境，为了让您掌握鉴别方法，更为了您及您的家人的身体健康，我们特别组织编写了《家庭食品安全全书》一书。

本书从买菜到烹饪，从农贸市场到超市，从自家厨房到餐馆，全面系统地介绍了日常生活中最容易出现的各类食品安全问题。

本书的特色是为每个具体的食品安全问题提供了一种或多种鉴别方法，这些方法均来自生活实践，无须借助任何专用工具或设备，简便易行，行之有效。

有了这本《家庭食品安全全书》，无论是进入大型连锁超市，还是面对菜市场的商贩，您都能胸有成竹地选购自己需要的安全食品。

除此以外，本书特意增加了食品烹饪和外出就餐的安全提醒，为您的身体健康再筑一道防线！

## <<家庭食品安全全书>>

### 内容概要

食物是人类赖以生存的物质基础。

在家庭生活中，如何杜绝食品安全隐患，让您和您的家人吃得更安全、更放心，是我们编写这本书的宗旨。

本书从买菜到烹饪，从农贸市场到超市，从自家厨房到餐馆，全面系统地介绍了日常生活中最容易出现的各类食品安全问题。

本书的根本特色是为每个具体的食品安全问题提供了一种或多多种鉴别方法，这些方法均来自生活实践，无须借助任何专用工具或设备，简便易行，行之有效。

除此以外，本书特意增加了食品烹饪和外出就餐的安全提示，为您的身体健康再筑一道防线！

<<家庭食品安全全书>>

书籍目录

农贸市场食品安全 谷物及其制品 毒大米 染色小米 增白剂超标面粉 掺假面粉  
 硫磺馒头 荧光粉馒头、面条 洗衣粉油条、馒头 食用油脂 泔水曲 专猪曲  
 掺假芝麻曲和花生油 肉、禽、蛋及其制品 瘦肉精猪肉 注水猪肉 豆猪肉  
 瘟猪肉 母猪肉 硼砂猪肉 敌敌畏火腿 亚硝酸盐超标香肠 伪劣熟肉制品  
 冒牌肉 问题家禽 假柴鸡蛋 要质鸡蛋、鸭蛋 水产品 泡发水产品 染色  
 水产品 柴油鱼 受污染鱼 吃避孕药的黄鳝 毒海带 干货 硫磺干货 毒  
 瓜子 毒栗子 毒粉丝 问题黑木耳 问题竹笋 蔬菜及其制品 农药残留超标  
 蔬菜 变色蔬菜 化肥豆芽 毒韭菜 工业盐泡票 高蘑菇 水果 霉要甘蔗  
 催熟水果 催熟西红柿 注水水果 饮品 染色茶叶 工业酒精勾兑白酒  
 调味品 “毛发水”酱油 三氯丙醇超标酱油 匀兑醋 掺假味精 假冒鸡精  
 石蜡火锅底料 假冒伪劣调味品 豆类及豆制品 黑心腐竹 黑豆腐 其他制品  
 有毒塑料袋(薄膜) 超市食品安全 超市购物总则 查看食品包装 查看食品标签  
 绿色食品 转基因食品 进口食品 米、面及其制品 大米 面粉 挂面  
 方便面 速冻米、面制品 面包 蛋糕 饼干 月饼 薯片 淀粉及其制品  
 淀粉 凉皮 植物油 高级烹调油——传统油 高级烹调油——橄榄油 色拉油 芝  
 麻油(香油) 豆类制品 豆腐 豆浆 蔬果及其制品 蔬菜 食用菌 半成品票  
 酱腌菜 水果 洋水果 坚果、干果 蜜饯 糖及糖果 食糖 糖果 果冻  
 巧克力 口香糖 乳制品 牛奶 酸奶 果味奶(乳酸菌饮料) 普通奶粉  
 婴儿奶粉 其他乳制品 肉制品 冷冻生肉制品 熟肉制品 蛋制品 松花蛋 成  
 蛋 水产及其制品 冰鲜水产品 海带 饮品 矿泉水 纯净水 果汁饮料 碳  
 酸饮料 茶饮料 白酒 啤酒 葡萄酒 其他果酒 茶叶 蜂蜜 藕粉 调  
 味品 食醋 酱油 酱类食品 味精 食用盐 鸡精 保健食品 其他与饮食相关  
 的日用品 餐具、蔬果洗涤剂 一次性纸杯 厨房饮食安全 冰箱中的致病菌 微波炉可能导致  
 中毒 菜板上的细菌 瓷器的安全隐患 塑料容器的安全隐患 保鲜膜的安全隐患 餐具洗涤剂  
 残留 厨房中可能致病的食物 刚出炉的面包 七八成熟的涮羊肉 动物有毒部位 生  
 鸡蛋 刚宰杀的鱼 死黄鳝 未熟河蟹 鲜海蜇 植物皮 霉变甘薯 鲜木耳  
 未炒熟的扁豆 发芽土豆 青西红柿 鲜黄花菜 菠菜 鲜成菜 烂水果  
 自制臭豆腐 人造奶油 变质食物 隔夜自来水 老化水 干滚水 蒸锅水  
 不开的水 刚灌装好的桶装水 没煮透的豆浆 新茶 烹调误操作的安全隐患 煮  
 粥放碱 用面肥发面 开水解冻冻肉 热水清洗猪肉 鸡蛋久煮 牛奶连袋热 韭  
 菜烹调熟后存放过久 大火熬猪油 炸食物的油重复使用 炒菜用油过多 炒菜油温过高  
 烧菜放碱 炖肉过早放盐和酱油 高温使用味精 砂糖拌凉菜 多加调味料 不  
 良习惯的安全隐患 纸类 布类 洗涤、消毒类 小餐馆食品安全 免费茶 有毒一次性筷子  
 剩油水煮鱼 劣质餐巾纸 “黑心棉”湿巾

## <<家庭食品安全全书>>

### 章节摘录

识别真假“五粮液”“五粮液”产于四川省宜宾市五粮液酒厂，以小麦、高粱、玉米、糯米、粳米5种粮食为主要原料，故名，属浓香型白酒，虽为60。

的烈酒(也有保留了香、甜、醇、净的38。

酒)，沾唇、触舌、过喉均无强烈刺激性。

主要特点：酒液醇厚甘美，香气扑鼻，落喉爽净，各味谐调，满口溢香。

1.商标鉴别真品为“全瓶贴”注册，以醒目的“五粮液”三个草体大字为标志，图案底部以黄色谷穗衬映，谷穗以上全部套红。

“五粮液”和谷穗图形采用凸印制，商标背面印有出厂日期，透过酒瓶可以看清。

假品商标杂乱(有的根本没有注册商标)，产地杂乱。

商标颜色、字体各有不同，印刷粗糙，以平板印刷。

2.瓶型鉴别真品有鼓型和麦穗型两种，瓶上有烧制的厂名；瓶底呈圆形，底中央有一个凸起的三角形，周围有规则的凸出条纹。

假品有方型、圆柱型等，瓶底无凸起的三角形。

3.封口鉴别真品为圆形金属盖粒封口，瓶盖与内盖分离。

假品多为塑料盖。

## 后记

20世纪末，随着国外疯牛病、口蹄疫的蔓延，二噁英食物污染事件的出现，食品安全问题引起了全球性恐慌；国内非典型肺炎、禽流感等灾难的上演，毒大米、病畜肉、毒豆浆等恶性食物中毒事件频仍，使国人谈食色变。

来自饮食方面的危险问题，正成为中国公众视野中一个日渐严重的话题。

继中央电视台《每周质量报告》对方方面的假冒伪劣食品进行曝光带来深度震撼之后，我们专门收集资料，编排出版了这本书，倡导社会各界识别并打击假冒伪劣产品，逐渐改变不良的饮食方式，打响我们的保“胃”战，共同打造健康安全的饮食生活。

我们相信，有了消费者的积极参与，有了强势品牌企业的振臂一呼，加上社会各界的积极支持，通过书籍、各类媒体的大力推广，饮食安全的监督、保护与责任意识将深入到社会的每个角落，最终还我们一个安全的餐桌，一个安全的食品消费环境。

<<家庭食品安全全书>>

编辑推荐

农贸市场食品安全，超市食品安全，厨房饮食安全，小餐馆饮食安全。  
为您的身体健康筑起一道安全防线！

<<家庭食品安全全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>