

<<百变营养鸡鱼1000样>>

图书基本信息

书名：<<百变营养鸡鱼1000样>>

13位ISBN编号：9787200066920

10位ISBN编号：7200066923

出版时间：2007-1

出版时间：北京出版

作者：家庭书架编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百变营养鸡鱼1000样>>

内容概要

好营养：《百变营养：鸡、鱼1000样》所选菜肴，均经过营养专家的精心挑选，不但包含鸡、鱼自身所具备的营养成分，而且在原料的选择和搭配上也独具匠心，力求将丰富的营养元素“一‘碗’打尽”。

好滋味：《百变营养：鸡、鱼1000样》所选菜肴，均是美食专家大力推荐的上品佳肴。鲜香味醇，色泽诱人，定会给您带来全新的独特享受。

经济实惠：《百变营养：鸡、鱼1000样》所选菜肴，用料简单、购买方便，且每种菜肴的成本均不超过10元钱，让您买的舒心，吃的安心。

千变万化吃不腻：单就数量而言，《百变营养：鸡、鱼1000样》菜肴的种类近1000样，如果搭配起来食用，真可谓“千变万化”！

即使您再“善变”，四五年内也不会吃“烦”、吃“腻”！

<<百变营养鸡鱼1000样>>

书籍目录

绪论第一篇 鸡小炒菜托松仁鸡米甜木瓜炒乌鸡丁泡椒鸡丁干煸鸡丝蒜薹鸡丝西芹鸡柳青蒜爆炒鸡胗炒辣子鸡块炒鸡片腊鸭滑鸡条丹参陈皮油烫鸡枸杞鸡丝蒜末煎鸡翅炒鸡什件滑炒枸杞鸡仁青椒鸡丝花雕鸡翅辣爆鸡肝生炒仔鸡块炒生鸡丝果粒鸡蓉滑炒鸡丝核桃鸡丁核桃银杏炒鸡丁鲜菊炒鸡片油爆鸡丁麻辣仔鸡丁蘑菇鸡片果汁鸡酱爆熏鸡片咖喱仔鸡丁百合熘鸡片小炒竹丝鸡酸椒炒鸡丁苦菜芽炒鸡丝玉米鸡蓉鸡丝豌豆茭白熘鸡片醋溜鸡丁二茸炒鸡片菠萝鸡丁炒鸡片蕨菜松子鸡心掐菜(豆芽)炒鸡丝姜汁热窝鸡泡莴笋炒鸡丁鱼香芽菜鸡丝芦笋爆鸡丁栗子炒鸡块豉椒鸡片冬笋爆鸡丝熘炒鸡片鱼香碎滑鸡金针菇炒鸡肝草菇鸡心蜇皮鸡片.....第二篇 鱼

<<百变营养鸡鱼1000样>>

章节摘录

插图

<<百变营养鸡鱼1000样>>

编辑推荐

好营养：本书所选菜肴，均经过营养专家的精心挑选，不但包含鸡、鱼自身所具备的营养成分，而且在原料的选择和搭配上独具匠心，力求将丰富的营养元素“一‘碗’打尽”。

好滋味：本书所选菜肴，均是美食专家大力推荐的上品佳肴。

鲜香味醇，色泽诱人，定会给您带来全新的独特享受。

经济实惠：本书所选菜肴，用料简单、购买方便，且每种菜肴的成本均不超过10元钱，让您买的舒心，吃的安心。

千变万化吃不腻：单就数量而言，本书菜肴的种类近1000样，如果搭配起来食用，真可谓“千变万化”！

即使您再“善变”，四五年内也不会吃“烦”、吃“腻”！

<<百变营养鸡鱼1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>