

<<生活中常用的200种道地药材>>

图书基本信息

书名：<<生活中常用的200种道地药材>>

13位ISBN编号：9787200066876

10位ISBN编号：7200066877

出版时间：2007-4

出版时间：北京出版

作者：《家庭书架》编委会

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活中常用的200种道地药材>>

### 内容概要

当你拿着中医开出的药方，看得一头雾水的时候，你作何感想？在这个忙碌的社会，你难道不想多受一点医药学的熏染，让自己也能获得更多的“健康保证”？如果你对以上几个问题都有自己的思考，同时也充满疑惑，那么请选择《生活中常用的200种道地药材》。

它里面有一个中药的世界，等你走进来！

绪论部分，介绍中药的起源、性能、配伍、使用、禁忌等基础知识，力求深入浅出，通俗易懂。

正文部分，介绍生活中最常用的道地药材，分18大类，共200余种。

针对具体药材，除详细介绍其功效、选购、贮藏、用法用量等实用知识外，还搜集相应的古今验方、药膳供您参考。

《生活中常用的200种道地药材》兼顾科学性、实用性和通俗性，助您成为名副其实的“中药通”。

<<生活中常用的200种道地药材>>

书籍目录

绪论01.补虚药补气药补血药补阻药补阴药02.解表药发散风寒药发散风热药03.清热药清热泻火药清热凉血药清热燥湿药清热解毒药清虚热药04.温里药05.理气药06.消食药07.收涩药固表止汗药敛肺涩肠药固精缩尿止带药08.祛风湿药祛风湿散寒药祛风湿清热药祛风湿强筋骨药09.芳香化湿药10.利水渗湿药利水消肿药利尿通淋药利湿退黄药11.化痰止咳平喘药化痰药止咳平喘药12.安神药养心安神药重镇安神药13.平肝息风药14.活血祛瘀药15.止血药16.泻下药17.驱虫药18.芳香开窍药

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>