

<<0-3岁亲子游戏>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁亲子游戏>>

13位ISBN编号：9787200066326

10位ISBN编号：720006632X

出版时间：2007-4

出版时间：北京出版社

作者：戴淑凤

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁亲子游戏>>

前言

你的宝宝聪明吗?怎样让自己的宝宝越来越聪明呢?这是每一个做爸爸妈妈最为关心的司题。在宝宝落地之后,你将给予宝宝怎样的爱、怎样的期待呢? 一、每一个宝宝生下来都是天才 刚出生的婴儿,其大脑具有惊人的吸收能力。

越是早期,这种吸收能力就越强。

0~3岁的宝宝所具有的吸收能力实在是天才性的。

无论难易程度如何,他们对所给予的教育性刺激都能理解、接受。

与此同时,他们不仅能记忆进入大脑的知识,而且记忆的图像之清晰胜过高清晰度的电视画面。

早期生活所接受的僨息对宝宝一生的发展非常重要。

心理学研究证实:人生存所需的基本能力,如母语习得、对自然环境的基本认识、社会交往规则的掌握都是在婴幼儿日寸期完成的。

如果能在这个阶段为宝宝提供丰富适宜的环境,用科学、准确的方法教育、培养宝宝,就能让宝宝获得最大程度的发展。

宝宝在智能和身体方面会如何成长,取决于体验何种刺激和环境。

在帮助宝宝成长的外部刺激中,和爸爸妈妈玩游戏是最优秀的刺激。

二、游戏是幼儿时期重要的发展任务 发展心理学家认为,人生每一个阶段都有这个阶段的发展任务,幼儿期的一项重要发展任务就是游戏。

宝宝在游戏中获得积极的情绪体验。

在游戏中,他会专注、会放松、会惊喜、会大笑,他会表达所有的、真实的快乐,他会释放小生命的活力。

宝宝在游戏中可以深刻感受亲情的温暖。

在游戏中,宝宝与亲人相互交流、相互合作。

感受人与人之间的爱与关怀,学会了与他人交往的基本法则。

宝宝在游戏中掌握人类学习的方法。

宝宝用眼睛观察,用小手、小脚去探索,由身体去感受,在游戏中他调动了所有的感官,感受身边的世界,学习和人类相关的切知识。

宝宝在游戏中能够得到主动、愉快、全方位的发展。

每一个游戏都需要调动宝宝的各种器官,运用自身的各种智慧,寻找解决问题、发现乐趣的方法,每个游戏都可以促进宝宝各种智慧、智能的发展,并在其中体验成功和失败,步步走向成熟。

三、怎样陪宝宝游戏 在教育宝宝方面,最重要的是亲子之间的优质互动:一起游戏、一起散步、一起聊天、一起做简单的家务等等,千万不要忽略了和宝宝在一起的意义。

年轻的爸爸妈妈大多承受着来自社会、事业等多方面的压力,经常和宝宝在一起,用一颗童心和宝宝游戏、交谈,一方面可以享受宝宝对你完全的需求与信赖;另一方面也是自己放松、休息的时刻,在感受天伦之乐的同时,你也可以重返童年,重温儿时的快乐,摆脱压力,保持健康活力。

亲子游戏是爸爸妈妈与宝宝享受游戏的快乐和互动体验的过程,看似简单的游戏却包涵着深刻的培养、教育意义。

陪宝宝游戏是每一个做爸爸妈妈甜蜜的重任,需要体力、精力、时司、心情智慧。

教育宝宝是用自己的生命去换得宝宝的成长。

在拥有正确的教育理念和做法的前提下,你付出的心力越多,宝宝得到的优质生命经验就越多,长大后成功的几率就越大。

四、多元智能和天才宝宝 美国著名教育心理学家霍华德·加德纳博士认为,儿童至少具有8种智能:语言智能、数学逻辑智能、空间智能(视觉空间智能)、身体运动智能、音乐智能、人际交往智能、自我认识智能和自然观察智能。

这些智能相互影响、相互协调,最终形成每个人的独特特质,人的成功需要诸多智慧的相互协调并共同对个体发生作用。

这些智能在幼儿期都以潜能的形式存在,而且每个人在这8种智能方面所拥有的量是各不相同的,并

<<0-3岁亲子游戏>>

因此表现出不同的智能优势，长大后就会展示出不同的才华。

对于3岁以内的宝宝，母亲是最了解他的人。

核对下面列举的迹象，可以估量你的宝宝是否具备成为天才的潜力。

天才宝宝的5种迹象：讲话早。

如果他迅速掌握大量词汇、发音清晰、喜欢刨根问底并具备非凡的理解力，说明他拥有聪明的潜力。

阅读早。

关注他识字和识图的过程。

另一个有提示作用的迹象就是他会拿书本自己阅读。

喜欢数字。

他喜欢数日常生活中的一切东西，如楼梯、来往的车辆吗？他能记住电话号码吗？他认识书本上的数字吗？他是否很早就开始数数？他能解简单的数学题吗？善于解决问题。

他玩那些适于比他年长的宝宝玩的游戏吗？他能自主解决游戏中的困惑吗？他对细节特别感兴趣吗？能够全神贯注。

如果他能长时间自始至终地关注一件事情，比如完成拼图游戏的时候非常专心、耐心，说明他有成为天才的趋势。

在宝宝生命的最初几年，能自觉地接受大量的信息和学习丰富的知识，如果他是个很聪明的宝宝，效果会特别显著。

爸爸妈妈所能做的最重要的事情，就是为宝宝创造一个轻松关爱的环境，让他感到在这样的环境中学习是一种乐趣。

同时，尽可能给他提供在游戏中学习的机会，比如拼图、阅读和玩角色游戏等等。

五、如何使用本书 教育学家指出：你没必要花大钱购买昂贵的玩具，但要设法让他充分发挥他的想象力，即使周围除了纸板盒、羊毛毯、枕头和衣服之外没其他东西，也没关系。

有创意的游戏对宝宝的成长尤为重要，天才宝宝尤其需要机会表现自己，他会自觉地通过他的想象力去探索世界。

本书设计和收集了将近150个简单易行的亲子游戏，并将游戏的等级划分为难度最低的1到最高的5。每一个游戏都可以有效增进宝宝情商、智商的平衡发展。

这些游戏大多使用家中现有物品和场地，无须再额外购置任何物品。

为了方便家长更好地利用本书，我们在每一个游戏前都针对家长最为关心的发育目标和个性目标给予科学指导说明，在游戏后则对具体的玩法和可拓展的活动提出建议。

希望家长能够举一反三、因地制宜，和宝宝共同开发出更多、更好的智能游戏来。

<<0-3岁亲子游戏>>

内容概要

教育学家指出：你没必要花大钱购买昂贵的玩具，但要设法让他充分发挥他的想象力，即使周围除了纸板盒、羊毛毯、枕头和衣服之外没其他东西，也没关系。

有创意的游戏对宝宝的成长尤为重要，天才宝宝尤其需要机会表现自己，他会自觉地通过他的想象力去探索世界。

本书设计和收集了将近150个简单易行的亲子游戏，并将游戏的等级划分为难度最低的1到最高的5。

每一个游戏都可以有效增进宝宝情商、智商的平衡发展。

这些游戏大多使田家中现有物品和场地，无须再额外购置任何物品。

为了方便家长更好地利用本书，我们在每一个游戏前都针对家长最为关心的发育目标和个性目标给予科学的指导说明，在游戏后则对具体的玩法和可拓展的活动提出建议。

希望家长能够举一反三、因地制宜，和宝宝共同开发出更多、更好的智能游戏来。

<<0-3岁亲子游戏>>

作者简介

戴淑凤，拥有40余年丰富育儿经验，北京大学第一附属医院教授，中国优生科学协会和优生优育协会理事，儿童心理卫生专业委员会主任委员，“十一五”幼教专家研究规划课题专家，《中国生育健康》等杂志编委。

她1983年赴日本研究先进的围产医学、并涉猎胎教及早期教育。

后

<<0-3岁亲子游戏>>

书籍目录

第一章 0-6个月宝宝的亲子游戏 1个半月 转转真好玩——旋转 盘过来盘过去——腿部动作
 小手小手拍拍——认识手 2个月 我的小手会敲鼓——手腕运动 小淘气踢球球——抬腿
 小小舞蹈家——四肢运动 3个月 镜子里的宝宝是谁啊——认识身体 我能抓到你——抓玩
 具 摇摇晃晃坐摇篮——浴巾游戏 骨碌骨碌滚一滚——翻滚运动 4个月 顶鼻子——认识
 五官 纸飞机——追视 拉大锯, 扯大锯——坐起来 滚动的红苹果——抬头 5个月 小
 屁股会跳舞——蹲蹲舞 推推宝宝——爬行准备 翻山越岭找妈妈——攀越训练第二章 7-12个
 月宝宝的亲子游戏 7个月 我找到了——找玩具 做鬼脸——识别表情 丁零零, 来了电话
 ——打电话 哗啦啦, 下雨了——扔纸游戏 8个月 小小搬运工——搬运饼干 爬大山——
 拿回玩具 辨识高低音——听音乐 宝宝懂礼貌——教宝宝说“谢谢” 小船晃悠悠——空间
 体验 小花猫钻山洞——爬行能力 9个月 模仿秀——跟着妈妈做 小蜜蜂, 嗡嗡嗡——学
 会“飞” 小手真有力——扔沙包……第三章 1岁-1岁6个月宝宝的亲子游戏第四章 1岁7个月-2
 岁宝宝的亲子游戏第五章 2岁-2岁6个月宝宝的亲子游戏第六章 2岁7个月-3岁宝宝的亲子游戏附录

<<0-3岁亲子游戏>>

编辑推荐

《0-3岁亲子游戏》游戏是婴幼儿不可缺少的精神食粮，就像需要食物来供给身体发育一样。所以，在宝宝成长的每一天里，都不能缺少游戏的陪伴。

爸爸妈妈在家里同宝宝做亲子游戏，不仅能使宝宝感受到亲人的关爱，而且在游戏过程中，爸爸妈妈的容貌、声音和安抚通过宝宝的感官传入大脑，使神经元快速分裂，使各个神经元互相联系形成网络。

游戏还能使宝宝身体的活动灵活，认识外界事物，听懂大人的语言，渐渐学会用身体、用声音来表达自己的需求和想法。

拿食物，渐渐学会生活自理。

宝宝会走以后，更加不甘寂寞，喜欢到外面与同龄的宝宝一起做游戏，从而学会与人交往……所以有人说，游戏就是孩子们的工作。

<<0-3岁亲子游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>