

<<家常炖蒸煮1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常炖蒸煮1000样>>

13位ISBN编号：9787200062748

10位ISBN编号：720006274X

出版时间：2006-1

出版时间：北京出版社

作者：中国烹饪协会美食营养专业委员会

页数：273

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常炖蒸煮1000样>>

内容概要

为满足广大读者日益丰富的生活需要，中国烹饪协会美食营养专业委员会组织部分烹饪、营养专家、精心编写了这套[10元家常菜1000样]系列丛书。

本着经济、易学、美味、营养的编写原则，丛书力求菜肴做法清晰明了，菜肴成本不高于10元，菜肴总量不少于1000样，从而最大程度实现丛书的使用价值。

除了可口菜肴，丛书还辑录了不少厨房小窍门，为读者提升厨艺提供了许多巧妙方法。

此外，为了饮食更科学、安全，丛书还在每一分册后增加了一个附录，归纳整理了生活蝇不宜混食的各种饮食列表，您可以方便地索引查阅。

<<家常炖蒸煮1000样>>

书籍目录

家常炖菜 炖菜秘诀 什么是炖 炖法的分类和特点 炖菜的烹制要领 炖菜的主要器皿 畜肉炖品 猪肉炖品 猪肉炖粉条 白菜豆腐炖肉 豆泡炖肉 猪肉黄豆炖豆腐 肉末炖豆腐 炖酥肉 海带炖肉 香糟炖肉 炖芝麻猪肉 红炖东坡肉 红枣炖猪肉 五花肉炖酸菜粉 五花肉炖干西葫芦条 薏米炖里脊 慢炖里脊肉 肉片口蘑炖白菜 炖四喜丸子 清炖蟹粉狮子头 排骨炖地瓜 坛肉炖冻豆腐 排骨炖白菜 黄豆炖排骨 乳汁炖排骨 豆芽炖排骨 脊骨炖干白菜 松子方肉 炖合家团圆 肘子肉炖土豆 冰糖炖肘 雪菜炖黄豆肘子肉 豌豆炖肘 沙锅肘子 虎皮肘子炖菜粉 酥肉肘子炖酸菜 双豆炖猪蹄 花生仁炖猪蹄 炖冰糖蹄花 里脊炖猪蹄 菜药炖蹄筋 炖鸡蛋蹄子 冬菇炖蹄筋 炖猪蹄筋 豆腐炖大肠 肥肠炖干豆腐 白菜炖肥肠 豌豆炖肥肠 桂枣炖猪心 炖酸笋肥肠 金腿炖猪腰 咸菜炖猪肚 火腿炖猪肾 慢炖猪肚肺 牛肉炖品 土豆炖牛肉 陈皮炖牛肉 蚕豆炖牛肉 炖牛肉胡萝卜 清炖牛肉三样 清炖香牛肉 禽肉炖品 水产炖品 蛋类炖品 家常蒸菜 家常煮菜附录

<<家常炖蒸煮1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>