

<<挑战腰椎病>>

图书基本信息

书名：<<挑战腰椎病>>

13位ISBN编号：9787200057836

10位ISBN编号：7200057835

出版时间：2005-4

出版时间：北京出版社

作者：乐军 编

页数：241

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<挑战腰椎病>>

### 内容概要

常言道：“病人腰痛，医生头痛。

”大多数腰椎病，尤其是劳损或外伤引起的腰椎病都可以得到治愈。

只要您能了解腰椎病，配合医生的治疗，坚持长期保健，积极主动地与腰椎病作斗争，就可以缓解病痛，并治愈疾病。

做自己的保健医生，为自己的人生旅程护航！

怎样明明白白防病治病？

多发病的预防非常重要，得了病再治不如不得病，本书教您怎样轻松防病。

有些病防不胜防，万一得了病还得积极治疗，本书教您如何进行全方位康复治疗。

了解自己的身体和病情，才能顺利康复、重获健康生活。

## &lt;&lt;挑战腰椎病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 腰椎病知识教育 基础知识 腰椎病 腰椎病的特征 临床表现 腰椎病的临床表现 腰椎间盘突出症患者的前驱症状 腰痛不等于腰椎病 腰椎病应早诊断、早治疗 病因 腰椎病的病因 腰椎间盘突出症好发于哪些人 “闪腰”是急性腰痛的俗称 年龄增长是主要原因 静卧不动时也会疼痛的原因 腰椎病的预防 慢性腰椎病的好发人群 腰椎病会遗传吗 危害 长期的慢性腰椎病有哪些危害 长期突出的腰椎间盘会发生什么变化呢 树立信心，挑战腰椎病 接受教育，配合医生治疗 获得腰椎病知识的途径 腰椎病的配合治疗 腰椎病的自我治疗 长期保健是预防和治疗腰椎病的根本 第二章 去医院看病 就诊前的准备 急性腰椎病的危险信号 腰椎病患者就医须知 对医生的信任 医生的检查 望诊 触诊 叩诊与测量 特殊检查 辅助检查 X线检查 CT检查 MRI检查 其他检查 医生的诊断与治疗 腰椎病的种类 先天性腰椎病 炎症性腰椎病 损伤性腰椎病 退变性腰椎病 腰椎肿瘤 腰椎病的中医分型 专家答疑 第三章 积极配合医生治疗 第四章 自我治疗方法 第五章 腰椎病患者的长期保健策略

<<挑战腰椎病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>