

<<生活中的禁忌>>

图书基本信息

书名：<<生活中的禁忌>>

13位ISBN编号：9787200056884

10位ISBN编号：720005688X

出版时间：2004-1

出版时间：北京出版社

作者：陈长勇 编

页数：338

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的禁忌>>

内容概要

我们生活在这个大千世界里，每天都要面对这样或那样的生活问题：“我能不能这样做”？

“我这样做对吗？”

诸如此类问题，这部《生活中的禁忌》就从“误”和“错”入手，以“禁”和“忌”为中心内容，列举了与我们现代生活息息相关，且并未被大家所熟知而又必须注意的地方，透彻分析其中原因，并引导大家正确、合理、科学、轻松地应对日常生活中的一些琐事。

本书以方便读者，服务大众为要务，以深入社会生活为载体，涵盖日常生活的各个层面，努力让广大读者从中获益，并指导大家怎样做才符合科学的道理。

<<生活中的禁忌>>

书籍目录

日常饮食篇 饮用牛奶禁忌 饮用豆浆禁忌 饮茶忌多 饮酒禁忌 忌用饮料代替开水 食羊肉禁忌 食猪肉禁忌 食鱼禁忌 吃螃蟹忌用水煮 食火锅禁忌 忌吃青蛙肉 未经严格处理的蚕蛹忌吃 植物蛋白肉快一次食用过多 忌食富含高蛋白食物过多 主食中忌缺硫胺素营养 早餐禁忌 午上旬忌吃得太饱 午餐忌吃得太饱 晚餐禁忌 忌用维生素C制剂替代蔬菜 睡前忌食 吃饭时忌吸烟 餐桌忌太矮 忌边吃饭边看电视 在吃饭时忌谈笑 长时间用嗓后忌马上喝冷饭 饭前忌服维生素药物 饭后禁忌 忌空腹饮酒 夏季忌直接食用买来的熟肉制品 绿叶菜忌焖煮 蔬菜食用禁忌 忌长时间吃腌菜 食用鸡蛋禁忌 瓜子食用禁忌 ...
...生活家居篇人际交往篇旅游度假篇健康人生篇夫妻孕育篇人生历程篇

<<生活中的禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>