

<<神秘的睡眠>>

图书基本信息

书名：<<神秘的睡眠>>

13位ISBN编号：9787200055849

10位ISBN编号：7200055840

出版时间：2004-09-01

出版时间：北京出版社

作者：徐晓敏编

页数：38

译者：徐晓敏, 阎庚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神秘的睡眠>>

内容概要

很晚了，天也黑了。

你拿着手电筒在被子里悄悄地读着书。

看了3页多，你很快就能知道英雄是不是逃离了险境！

你需要保持清醒，但是你的身体却要睡觉。

你的眼皮上下翻动，你奇怪（呵欠）为什么现在…… 揭开睡眠的奥秘：弄明白你为什么需要睡觉，你的生物钟是怎么运行的，睡眠分几个阶段，做梦的时候都发生了什么，还有…… 翻开这本书，探索“瞌睡王国”的秘密——它肯定会让你脑洞大开，兴奋得不想睡觉！

<<神秘的睡眠>>

书籍目录

为生存而睡觉身体的时钟睡觉分阶段香甜的梦辗转反侧睡个好觉读书笔记

<<神秘的睡眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>