

<<你有没有攀登过>>

图书基本信息

书名：<<你有没有攀登过>>

13位ISBN编号：9787200055634

10位ISBN编号：7200055638

出版时间：2004-1

出版时间：北京

作者：林庆昭

页数：210

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你有没有攀登过>>

内容概要

《心灵对话-时尚生活完美之道》是北京出版社从台湾畅销书排行榜作家何权峰、林庆昭、司恩鲁最新推出的50多本畅销书中精选出的11本心理励志类图书，这11本书在韩国、日本、中国香港、中国澳门等地翻译出版发行，销量超过数百万册，深受广大读者的喜爱。这套丛书是我们奉献给中国大陆广大读者的一道丰盛的文化大餐。

<<你有没有攀登过>>

作者简介

林庆昭，台湾著名心理励志类图书作家，是深受广大韩国、中国台湾、中国香港读者喜欢的作家。现任翡翠杂志社记者、尖端出版社文库书籍主编。

主要著作：《反成功装进口袋》《为什么人们喜欢华盛顿》《你有没有攀登过》等。

<<你有没有攀登过>>

书籍目录

[攀登训练营一]是的，我能办得到 化自卑为自信 一定可以做得好 不要先急着担忧 相信自己有能力 运用“过度相信”思想的建立 抱着信念，永不回头 坚定你的意志 意志的纪律 情抱希望，不要绝望
攀登训练营二 探索自我的极限 活用自己的能力 借由教育来增广见闻 虚心学习 多方面充实自己 坦诚接受自我 全由你自己决定 出路在自己身上 自我心理建设 永不自满 多听、多看、多吸收攀登训练营三 五四三二一“热身操”开始 坚毅不拔 不放弃希望 勇于向命运挑战 用心记取教训 发挥苦干的精神 坚定的决心 忍耐的毅力 旺盛的上进心 将最弱转为懦弱攀登训练营四 上场的时间到了 找出可行的办法 立刻采取行动 勤奋工作 不断尝试，才能成功 付出行动改变 去做，就会得到力量 做错了，马上改过 勇敢站起来 永远要行动 不断地求取进步

<<你有没有攀登过>>

媒体关注与评论

书评如果你正处于人生的谷底，恭喜你，你的人生拥有更我的宽度和广度！

如果你是拒绝妥协、企图颠覆平凡的人，欢迎加入本书的攀登训练营，掌握40则决胜的关键，让你越挫越勇、征服成功。

英国剧作家海沃德说：“没有攀登过的人，绝不会掉下来。

” 不会有人喜欢失败，然而失败对我们唯一的意义是，让我们更加珍惜成功。

不妨“以逸待劳”，除了随时补充自己的信心外，只要静待另一个机会的来临，“成功”绝不再是树上摘不下来的果实！

<<你有没有攀登过>>

编辑推荐

如果你正处于人生的谷底，恭喜你，你的人生拥有更我的宽度和广度！

如果你是拒绝妥协、企图颠覆平凡的人，欢迎加入本书的攀登训练营，掌握40则决胜的关键，让你越挫越勇、征服成功。

英国剧作家海沃德说：“没有攀登过的人，绝不会掉下来。

” 不会有人喜欢失败，然而失败对我们唯一的意义是，让我们更加珍惜成功。

不妨“以逸待劳”，除了随时补充自己的信心外，只要静待另一个机会的来临，“成功”绝不再是树上摘不下来的果实！

<<你有没有攀登过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>