

<<展现最好的你>>

图书基本信息

书名：<<展现最好的你>>

13位ISBN编号：9787200054705

10位ISBN编号：7200054704

出版时间：2004-9-1

出版时间：北京出版社

作者：何权峰

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<展现最好的你>>

### 内容概要

路，是无限的宽广；人，则充满了无限的可能。

蝴蝶欲展翅飞翔须经四大历程：卵、幼虫、化蛹、羽化。

挣脱，即是撕下卷标，不再划地自限；摆脱惯性定律，力图挣脱办不到的紧箍咒。

认识，即是洞悉自我，截长补短，创造优势。

重建，乃是经由不断学习、吸收新知，重建信心，塑造新气象。

创新，则是指发挥创意，保持好奇心，时时求新求变，以期出奇制胜。

行动，则为订立可行的计画表，积极行动，构筑未来蓝图，享受梦想逐一实现的成就感。

所以，无论自己的未来蓝图为何，相信自己，只要坚定地朝目标持续迈进，梦想就在不远处等着你。

<<展现最好的你>>

作者简介

何权峰 留美博士，医师，台湾著名生活励志类畅销书作家，深受中国台湾、韩国、日本、中国香港读者的青睐。

主要著作：《别扣错第一颗扣子》《为什么事情总是一团糟》《生活就像马拉松》《抗老化健康三宝》《哈哈笑过苦日子》等。

<<展现最好的你>>

书籍目录

挣脱——撕下标签，挣脱旧习 被看走眼的天才 走了守旧迷宫 突破障碍 创造可能 你还想当定时钟摆吗 打破成规 不再盲从 撕下标签 破解魔咒 失败可是必要的投资 拒当彼得·潘 蝴蝶反化蛹 抛开依恋 浴火重生 认识——洞悉自我，掌握优势 天赋 可别被埋没了 洞悉自我 取长补短 命运线轴 掌握在己 抢金饭碗 不如做自己 接纳现有 展现所有 你就是你 独一无二 挑战借口 击退逃避 鼓盛自爱 享受快乐 自信魅力 凡人无法挡 处处迎合 受制于人 重建——吸收新知，塑造新气象 跌倒了吗 站起来吧 自怜 寄生虫靠边闪 时间是最昂贵的日用品 不同态度 两款人生 停止成长 开始老化 娶得恶妻 成为哲学家 倾听不是单方面的独白 为酸溜溜的柠檬汁加点糖 心灵改造自己来 好运 请由此入创新——求新求变，创意出奇行动——积极行动，实现梦想 读者随感

<<展现最好的你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>