

<<拿手菜>>

图书基本信息

书名：<<拿手菜>>

13位ISBN编号：9787200053401

10位ISBN编号：7200053406

出版时间：2004-1

出版时间：北京出版社

作者：杨柳编

页数：39

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拿手菜>>

内容概要

《厨房伴侣》系列为您提供贴心下厨资料。

简单易做的菜肴，蕴含丰富营养。

均衡合理的搭配，使您尽享口腹之欲，同时还能健康苗条。

感性的精美图片，理性的膳食指导，数字化的营养数据，轻松雅致的文化小料，使您品午有味，读得智慧。

吃得昂贵，未必吃得健康，吃得恰得其所，才是生活本味。

吃也是一种智慧。

《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

<<拿手菜>>

书籍目录

酒香鸡块——为酒神“补眼睛” 蒸浸鸡腿——蒸菜的诀窍果汁鸡条——蔬菜营养何时最丰富？
糖醋小排——醋的来历香芋扣肉——嗜肉名人纪晓岚富贵鱼丝——活鱼的保存妙法松仁鱼米——味精
的用法蒜泥鱼片——大蒜赛过珍珠霜荔枝虾球——莫把肥肉当禁品熘鳝段——佛印炒鳝糊箱子豆腐—
—豆腐箱的传说开水白菜——清汤和高汤盐水白鸡——“四高”食品芝麻酱双蔬肉卷——不可直接食
用的食物麻酥里脊——当众做“贼” 蒜香排骨——怎样煮排骨汤最好吃白煮肉——砂锅居的白煮肉龙
井虾仁——龙吉虾仁菠萝三文鱼——挪威三文鱼

<<拿手菜>>

编辑推荐

感性的精美图片，理性的膳食指导，数字化的营养数据，轻松雅致的文化小料，使您品午有味，读得智慧。
吃得昂贵，未必吃得健康，吃得恰得其所！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>