第一图书网, tushu007.com

<<强生百年育儿智慧（四册）>>

图书基本信息

内容概要

为了更好地实现对婴儿和家庭的承诺，强生公司成立了强生儿科学会。
这个独一无二的机构致力于促进婴幼儿成长、儿童生长发育、孕期保健等方面长期的研究，为所有的专业人士、父母以及扩理人员提供婴幼儿呵护方案，使其能够掌握主动，给全球的宝宝一个健康的未来。
通过科学研究和实践，我们对宝宝的身体发育、认知能力及情感发育的了解在不断增长。
父母们和护理人员对宝有着本能的爱护和与之交流的愿望，但他们还需要一些建议作为补充和指导，告诉他们怎样把对宝宝的了解运用到日常护理中去。

作者简介

作者：(英国)凯蒂·霍兰德 (英国)特雷茜·柯德里奇 (英国)哈里特·格利弗 等 译者：薛瑾 李荣 罗俊杰 等

书籍目录

强生公司致爸爸妈妈的话0-6个月 宝宝的成长 出生 新生儿 第一次健康检查 早产儿和双胞胎 情感交流 给宝宝按摩 宝宝的个性 交流技巧 给宝宝喂奶 宝宝的睡眠 健康检查和健康参照图表 让宝宝健康地成长 宝宝怎样学习 宝宝怎样学本领 0-1个月 1-2个月 2-3个月 3-4个月 4-5个月 5-6个月 6——12个月宝宝的成长社交能力的发展个性的发展鼓励独立精神6—9个月的发育状况检查坚持做记录乳牙的生长健康饮食学会吃东西宝宝的睡眠睡眠习惯宝宝的交流学习说话宝宝的安全给宝宝按摩……1——2岁宝宝的长成家庭生活情感发育社交能力的发展约束和管教发脾气发育和健康检查如厕训练宝宝做运动睡眠问题进食习惯交流技能安全……2——3岁宝宝的成长宝庭生活社交和行为方面的成长情感发育设立安全规则约束和管教发脾气健康和发育检查如厕训练睡眠问题进食习惯语言发育安全……

章节摘录

插图：在宝宝睡前跟他说晚安摇着宝宝入睡、抱着宝宝入睡、让宝宝边吃东西边入睡都是造成宝宝睡眠问题的主要原因。
尽管让宝宝在您的怀中入睡是很美好的，但是这不会帮助宝宝学会在半夜醒来时自己入睡。
帮助宝宝养成良好的睡眠习惯，关键在于当宝宝已经安定下来但是仍然醒着的时候，吻宝宝一下，跟他说声晚安，然后轻轻地离开他的房间。
让宝宝哭一会儿大多数习惯于在父母怀中入睡的宝宝一开始都无法接受自己入睡的方式。
如果宝宝在您离开房间时哭起来，尽量不要马上就回去。
他需要一定的时间哭一会儿，停止哭泣，然后安定下来进入睡眠。
如果宝宝的哭声变得更加声嘶力竭，那么您就应该去亲吻他一下，告诉他没事的，然后再次离开。
您或许会需要这样连续重复好几个钟头，直到最后宝宝睡着，但是为了未来的夜晚，这样做还是很值得的。
大多数宝宝在六七个月大的时候都会意识到他们没有您也很好，而且他们自己也能睡着。
如果宝宝在夜间醒来宝宝在半夜醒来时，往往很难保持平静。
有时候摇一摇宝宝或者给宝宝喂一些吃的或许是让宝宝再次入睡的最快最容易的办法，但是这样做只会把解决宝宝夜间醒来这一问题的时间推后。
相反的，您应该继续先前的做法：来到宝宝的身边，看看宝宝是否安全，而后亲亲他，在再次离开宝宝前告诉宝宝他没事。
当宝宝6个月大的时候，您的爱已经足够让他感到独处也是很安全的了。
尽管在刚开始时这令人心力交瘁，但是请记住，这是值得坚持的。
对于大多数宝宝而言都只需要几个晚上就能让他们摆脱夜间醒来的习惯。

编辑推荐

《强生百年育儿智慧(套装全4册)》是由北京出版社出版。
1886年以来婴幼儿呵护专家育儿经典！
一百多年来，强生公司一直悉心关爱着宝宝们的健康成长，它们的产品帮助父母们学会如何抚爱和呵护宝宝，如何在日常护理中与宝宝建立亲密的情感。
把所有的爱献给宝宝！
强生总结百年育儿经验，全程跟踪0-3岁婴幼儿的健康护理，指导您养育出健康活泼的宝宝，并与宝宝建立起亲密的关系。
●和宝宝一起探知他生命的最初的三年，●通过活动和游戏鼓励宝宝掌握新本领，●通过游戏，与宝宝一起体验学习的乐趣，●通过交流，和宝宝更加亲密默契。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com